



豊洲みずべ 8月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ひろばはお休み	☆助産師さんを囲んで 「個別相談」 11:00~12:00			☆モグモグゴックン 離乳食 (ステップアップ) 14:00~15:00	
8	9	10	11	12	13	14
山の日	山の日 振替休日	☆豊1子育てひろば 10:30~11:30 <small>※お部屋で遊んだり、公園で身体を動かして一緒に遊びましょう!</small>				☆ソアちゃんタイム ①11:00~11:30 ②14:00~15:30
15	16	17	18	19	20	21
	相談室 ひろばはお休み		☆家族問題相談 11:00~13:30	☆大きくなったかな? (身体測定) 10:00~11:30	☆大きくなったかな? (身体測定) 14:30~16:00	☆ママのシェイプアップ withベビー 14:00~15:00
22	23	24	25	26	27	28
	相談室 ☆すこやかMonday 10:30~12:00 ひろばはお休み	☆発達相談 10:00~14:00		☆えこっくるひろば 11:00~11:45	☆カメさんマーク あ〜生まれ! 15:00~15:30	☆KOTO子育て ハッピートレーニング講座① 10:00~12:00
29	30	31				
	相談室 ひろばはお休み	避難訓練 11:00~11:30 <small>当日ひろば利用をされる皆さんにご協力をお願いいたします。</small>				

《プログラム申込みについて》

☆印のプログラム参加には、お申込みが必要です。
電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL:03-3536-7681
申込みが定員以上の場合は抽選となります。(江東区民の方のみ)



☆ 助産師さんを囲んで 定員3組
テーマ「個別相談」
日時 8月3日(火) 11:00~12:00
申込日 7月27日(火)
※曾我助産師による個別相談です。

☆ モグモグゴックン離乳食『ステップアップ相談会』 定員5組
日時 8月6日(金) 14:00~15:00
申込日 7月30日(金)
※2回食・3回食の進め方に迷っている方必見!!

☆ 豊1子育てひろば 定員3組
日時 8月10日(火) 10:30~11:30
申込日 8月3日(火)
場所...豊洲1丁目アパート15号棟集会所(豊洲 1-3-15)

☆ ソアちゃんタイム 定員4組 1人20分
日時 8月14日(土)①11:00~11:30
②14:00~15:30
申込日 8月6日(金)
※別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お子さんはスタッフが見守ります。是非、パパもママもどうぞ。

☆ 大きくなったかな?《先着順》 各日定員5組
日時 8月19日(木) 10:00~11:30
8月20日(金) 14:30~16:00
申込日 8月12日(木)~
※身長・体重が測れます!
※先着順のプログラムです。

☆ ママのシェイプアップWithベビー (簡単な体操で心も身体もリフレッシュ!) 定員4組
日時8月21日(土) 14:00~15:00
申込日 8月13日(金)
対象 妊婦さん・生後2カ月児~あんよができる前のお子さん
今回は助産師の米子先生と、こどもの月齢に合わせて床に寝ながら、またお子さんを抱きながら骨盤矯正体操をします。
※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮下さい。
動きやすい服装をお願いします。

☆ すこやかMonday 定員5組
日時 8月23日(月) 10:30~12:00
申込日 8月16日(月)
※発達気になるお子さん、しょうがいのあるおこさんがゆったり、のびのび遊べます。お母さん同士お話もできます。是非ご参加ください。

☆ えこっくる子育てひろば 定員3組
日時 8月26日(木) 11:00~11:45
申込日 8月19日(木)
場所 えこっくる江東環境学習館(潮見1-29-7)
おもちゃで遊んだり、簡単にエコな製作など、お楽しみ盛りだくさんです。

☆ カメさんマークあ〜生まれ! 定員5組
日時 8月27日(金) 15:00~15:30
申込日 8月20日(金)
※最近みずべを利用するようになったばかりの方や引越してきたばかりの方、お友達を作りたい方、是非ご参加ください。

☆ KOTO子育てハッピートレーニング講座
日時 8月28日 9月11日 9月25日
10月9日 10月23日 11月6日 12月4日
全7回 土曜日開催 各日 10:00~12:00
※詳しくは7/11発行の区報をご覧ください。
※どなたたり、叩いたりせず、こどもに向き合い伝えるしつけの方法を学ぶ、連続編の講座です。
グループワーク等を変え、実践的に学ぶことができる講座です。

<ひろば相談>

○子育て相談
月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安などいつでもスタッフにどうぞ。

<専門相談>

○発達相談
専門相談員 南めぐみ先生 (臨床心理士)
言葉が遅い、人のかかわり、こどもの心の育ちについての相談
8月24日(火) 10:00~14:00
※事前の予約が必要です。

○家族問題相談
専門相談員 坂本洲子先生 (心理療法士)(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
8月18日(水) 11:00~13:30
※事前予約が必要です。

○誕生会

YouTube「SOARチャンネル」で誕生日をお祝いさせて頂いています。
豊洲みずべカードのご提示で8月生まれのお友達へバースデーカードのプレゼントをしています。
スタッフへお声掛けください

ご協力をお願いします

プログラムは、状況によって予約受付済のものも含めて、変更や中止となる場合があります。
ご理解・ご協力をお願いします。

次月のプログラム予告

☆0歳児グループ相談・懇談会 定員5組

日時 9月3日(金)・8日(水)・10日(金) 10:30~11:30
申込日 8月27日(金)
※3回すべて出席できる方
詳しくは8月13日(金)配布のおたより・ホームページをご覧ください。

☆ 助産師さんを囲んで 定員5組 テーマ「卒乳について」

日時 9月7日(火) 11:00~12:00
申込日 8月31日(火)
※後半は助産師さんへの相談もできます。是非、ご参加ください。