

みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2021年

7,8月号

NO.193



ようこそみずべへ

スペシャルversion♡

「ようこそ“みずべ”スペシャルへ！」

「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか?」「“みずべ”ってどんなところだろう?」との声を受け、毎年7月第2土曜日にファミリーデーを開催してきました。はじめての育児で戸惑うことや悩むこと、嬉しいことや楽しいことをみんなでお話できたらと思います。「プレママ・パパ・赤ちゃんタイム」妊婦さんのご家族や生まれて3カ月くらいまでのご家族対象に抱っこひも・沐浴の体験など助産師さんや先輩ママにも話を伺いながら、楽しい時間にしていききたいと思います。

「“みずべに行くといいよ。”と近所の方に言われたけれど...どんな所かな?」と思われる方、また近隣に妊婦さんがいらっしやいましたらぜひ!お知らせくださいね。

山澤 美津子

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。

(江東区民の方限定)

☆子育てひろば(遊びのひろば) 開設時間

火~土曜日 10:00~12:00 14:00~16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。



☆予約方法: 前日9:00~16:00まで電話にて申込み

定員になり次第締め切ります。(※予約は週1回まで)

※定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。

募集

深北オリジナルの絵本を作りたいと思います。一緒に作ってくださる方募集します。興味ある方はスタッフまでお声かけください。



~お願い~

感染予防のため、ひろばの中では大人の方は靴下の着用のご協力をお願いします。



職員異動のお知らせ

東陽みずべより異動してきた、池田です。私も3児の母なので、皆さんと時には一緒に考え、時には一緒に喜び、楽しめたら嬉しいなと思っています。食べること、絵本を読むことが大好きです。どうぞよろしくお願いいたします。

池田あずみ



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

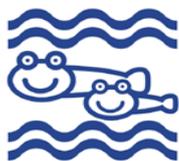
相談専用電話 03-5600-8708



E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

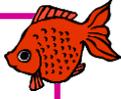
URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)



深川北みずべ 7

月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid pink; padding: 5px; display: inline-block;"> 当面的間、ひろば・プログラムは すべて事前予約制となります。 </div> 				1 ◎baby room 14:00~15:00	2 ◎ハンドトリートメント 10:15~	3
4	5 ◎深川北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	6 ◎お母さんと赤ちゃん ための食事のはなし 10:30~11:30	7 ◎おはなし会 11:00~11:30	8 ◎ベビータッチ 10:30~11:30	9 ◎小松橋出張ひろば	10 ◎ようこそみずべへ スペシャルversion 10:15~11:30
11	12 ◎すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	13 ◎グループ懇談会	14	15 ◎baby room 14:00~15:00	16 ◎助産師(個別)	17
18	19 相談室 ひろばやすみ	20 ◎FUKAKITA元気っ子 10:30~11:30	21◎ようこそみずべへ 10:30~11:30 ◎おはなし会 14:30~15:00	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 ◎白河東出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	27	28 ◎すこやか測定	29 ◎すこやか測定	30 ◎すこやか測定	31



深川北みずべ 8

月のプログラム

1	2 ◎すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	3	4	5 ◎baby room 14:00~15:00	6 ◎ようこそみずべへ 10:30~11:30	7
8	9 山の日	10	11	12	13	14
15	16 相談室 ひろばやすみ	17 ◎おはなし会 11:00~11:30	18	19	20 ◎babyroom 14:00~15:00	21
22	23 相談室 ひろばやすみ	24	25 ◎すこやか測定	26 ◎すこやか測定	27 ◎ようこそみずべへ 14:30~15:30	28
29	30 相談室 ひろばやすみ	31 ◎親子で遊ぼう 10:30~11:00	<p>お誕生会やお話会の動画の動画配信しています。 江東区ポータルサイトからぜひご覧下さい。 こちらからアクセスしてみてくださいね。</p> 			



baby room

～0歳はじめてのママ友作りませんか～

子育て中の悩み、夜泣きで大変、人見知りが始まった、子どもが動き出すようになって、お部屋の中の環境どうする？など困っていることや悩みを共有しながらはじめてのママ友をつくりませんか♪

日時：① 7月1日(木) 14:00～15:00
② 7月15日(木) 14:00～15:00
③ 8月5日(木) 14:00～15:00
④ 8月20日(金) 14:00～15:00

対象：①、③6ヶ月くらいまでの親子
②、④6ヶ月くらいから1歳くらいまで

定員：5組程度

申込み：①6月28日(月) 10:00～16:00
②7月8日(木) 10:00～16:00
③7月29日(木) 10:00～16:00
④8月13日(金) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



ベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して
赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか。

日時：7月8日(木) 10:30～11:30

対象：首がすわったころ～ハイハイ前まで

定員：5組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル
赤ちゃんの着替え・オムツ・ミルク

申込み：7月1日(木) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)

☆予防接種後72時間以内のベビータッチは
避けてお申込み下さい。



ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。
ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

日時：7月2日(金) 10:15～12:00
一人15分ずつ

定員：5組 ※初めての方を優先させていただきます

申込み：6月28日(月) 10:00～
※電話での事前予約制(先着順)
(お子さんは同室でスタッフが見守ります)



おはなしかい

スタッフによるおはなし会です。何が出てくるかな?!
0歳の赤ちゃんから参加できます!

日時：① 7月7日(水) 11:00～11:30
② 7月21日(水) 14:30～15:00
③ 8月17日(火) 11:00～11:30

定員：5組程度

申込み：①6月30日(水) 10:00～16:00
②7月14日(水) 10:00～16:00
③8月10日(火) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)



<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達について
の心配などありましたら、いつでもお電話、ある
いはスタッフに声をかけてください。一緒に考
えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。



<家族相談>

7月13日(火) 13:00～16:00

7月27日(火) 10:00～13:00

8月24日(火) 10:00～13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。
事前にお申込みください。

<発達相談>

7月17日(土) 10:00～13:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづら
いなどの個別の発達相談。事前にお申込みください。

すこやかマナー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのある
お子さんの親子を対象にしたひろばです。

ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

※電話での事前予約制

日時：7月12日(月) 10:30～12:00
8月2日(月) 10:30～12:00



助産師さんの個別ケア

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、
赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さんに個別で
相談できます。

日時：7月16日(金) 13:45～14:45

定員：5組程度

申込み：7月2日(金) 10:00～16:00
※電話での事前予約制(抽選)



【抽選申込みについて】

申込み日の10:00～16:00の間に電話にてお申し込み
ください。申込み者皆様にその日の16:30以降に電話
にて結果をお知らせ致します。

定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け
付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どち
らか一つのご参加となります。



お母さんと赤ちゃんのための 食事のはなし

離乳食について管理栄養士さんをお話しませんか。

日 時：7月6日(火) 10:30~11:30
 対 象：離乳食中期(2回食)くらいのお子さんの保護者
 定 員：5組程度
 申込み：7月1日(木) 10:00~16:00
 ※電話での事前予約制(抽選)



ようこそみずべへ

スペシャルversion♡

ようこそプレママパパさん!そして、まだみずべに来たことのないママさんパパさんたち。
 ご夫婦でももちろん、お一人でもOKです。

内 容：みずべの紹介、ふれあいスキンシップ遊び
 助産師さんもいらっしやいます。
 日 時：7月10日(土) 10:15~11:30
 対 象：プレママ・パパ、
生後3ヶ月くらいまでの赤ちゃんと保護者
 定 員：5組程度
 申込み：6月25日(金) 10:00~
 ※電話での事前予約制

ようこそ!みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です。
 丁寧にスタッフがご案内します。

日 時：7月21日(水) 10:30~11:30
 8月6日(金) 10:30~11:30
 8月27日(金) 14:30~15:30
 定 員：各5組程度
 申込み：6月25日(金) 10:00~



(※申込み多数の場合は抽選となります)

FUKAKITA元気っ子!

もぐもぐの部屋を貸し切って、安心して思い切り体を動かして遊びませんか。

日 時：7月20日(火) 10:30~11:30
 定 員：5組
 対 象：幼稚園・保育園に入る前の2歳以上の子
 申込み：7月6日(火) 10:00~16:00
 ※電話での事前予約制(抽選)



【深川北出張ひろば】

日 時：7月5日(月) 10:00~11:45
 場 所：深川北スポーツセンター1階研修室
 (平野3-2-20)
 定 員：7組程度
 申込み：6月28日(月) 10:00~16:00
 ※電話での事前予約制(抽選)

【小松橋出張子育てひろば】

日 時：7月9日(金) 10:00~11:45
 場 所：小松橋区民館 3階和室
 (扇橋2-1-5)
 定 員：7組程度
 申込み：7月2日(金) 10:00~16:00
 ※電話での事前予約制(抽選)



【白河東出張ひろば ~あそびのへや~】

日 時：7月26日(月) 10:30~11:30
 場 所：白河東地区集会所 プラザ元加賀1階
 (白河4-9-15-104)
 定 員：5組程度
 申込み：7月19日(月) 10:00~16:00
 ※電話での事前予約制(抽選)

すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。

日 時：7月28日(水)・29日(木)・30日(金)
 8月25日(水)・26日(木)
 ①10:00~10:30 ②10:30~11:00
 ③11:00~11:30 ④11:30~12:00
 定 員：①~④の時間帯 各2組ずつ
 申込み：7月分→7月14日(水) 10:00~
 8月分→8月11日(水) 10:00~
 ※電話での事前予約制(先着順)



親子で遊ぼう

お家でお子さんと何をして遊んだら良いかわからない方、同じ1歳ママ達との交流がしたい方いらっしやいませんか。

日 時：8月31日(火) 10:30~11:00
 定 員：5組
 対 象：対象1歳~2歳前まで
 申込み：8月17日(火) 10:00~16:00
 ※電話での事前予約制(抽選)

