



豊洲みずべ 6月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆助産師さんを囲んで 「スキンケアについて (耳・鼻も含む)」 11:00~12:00	2 ☆子育て講座 きほんのき① 10:30~11:30	3 ☆子育て講座 きほんのき② 10:30~11:30	4	5
6	7 相談室 ひろばはお休み	8 ☆プレーパーク (豊洲公園) 11:00~11:45	9 ☆子育て講座 きほんのき③ 10:30~11:30	10 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	11 ☆子育て講座 きほんのき④ 10:30~11:30 ☆カメさんマーク あ〜つまれ! 15:00~15:30	12
13	14 相談室 ひろばはお休み	15 ☆豊1子育てひろば 10:30~11:30	16 ☆家族問題相談 11:00~13:30	17 ☆大きくなったかな? (身体測定) 10:00~11:30 ☆ソアちゃんタイム 14:00~15:30	18 ☆わらべうた 11:00~11:45 ☆大きくなったかな? (身体測定) 14:30~16:00	19
20	21 相談室 ひろばはお休み	22 ☆発達相談 10:00~14:00	23	24 ☆2・3歳の友だち あ〜つまれin豊洲西小 10:30~11:15 ☆お菓のじょうずな 飲ませ方 14:00~15:00	25 ☆先輩ママに 聞いてみよう! 「トイレトレーニングについて」 14:00~15:00	26 ☆双子ちゃんのつどい 10:00~12:00
27	28 相談室 ☆すこやかMonday 10:30~12:00 ひろばはお休み	29 ☆えこっくるひろば (えこっくる江東) 11:00~11:45	30 ☆モグモグゴックン 離乳食 (これから始める方) 14:00~15:00			

《プログラム申込みについて》

☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。
電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL:03-3536-7681
申込みが定員以上の場合は抽選となります。(江東区民の方のみ)



☆ 助産師さんを囲んで 定員5組
テーマ「スキンケアについて(耳・鼻も含む)」
日時 6月1日(火) 11:00~12:00
申込日 5月25日(火)
※後半は助産師さんへの
相談もできます。ぜひご参加
ください。

☆ 子育て講座・きほんのき 定員5組 全4回コース
日時 6月2日(水)・6月3日(木)・6月9日(水)・6月11日(金) 10:30~11:30
申込日 5月26日(水)



☆ プレーパーク(豊洲公園) 定員5組
日時 6月8日(火) 11:00~11:45
申込日 6月1日(火)
※現地集合になります。雨天の場合は中止
です。
一緒に身体を動かして遊びましょう!

☆ ベビーマッサージ 定員5組
日時 6月10日(木) 10:30~11:30
申込日 6月3日(木)
対象…生後2~6ヶ月のお子さん



☆ カメさんマークあ〜つまれ! 定員5組
日時 6月11日(金) 15:00~15:30
申込日 6月4日(金)
※最近みずべを利用するようにな
ったばかりの方や引越してきた
ばかりの方、お友達を作りたい方、
是非ご参加ください。

☆ 豊1子育てひろば 定員3組
日時 6月15日(火) 10:30~11:30
申込日 6月8日(火)
場所…豊洲1丁目アパート15号棟集会所
(豊洲 1-3-15)

☆ 大きくなったかな? 各日定員5組
日時 6月17日(木) 10:00~11:30
18日(金) 14:30~16:00
申込日:6月10日(木)~
※身長・体重が測れます!



☆ ソアちゃんタイム 定員3組 1人20分
日時 6月17日(木) 14:00~15:30
申込日 6月10日(木)
※別室でおさんと離れてゆっくりで
きる時間です。おさんはスタッフが
見守ります。

☆ わらべうた 定員5組
日時 6月18日(金) 11:00~11:45
申込日 6月11日(金)
対象…ねんねのお子さん対象です
※わらべうたを通じて親子でほっこり
するひとときを楽しみましょう。
動きやすい服装でご参加ください。

☆ 2・3歳の友だちあ〜つまれ
in豊洲西小 定員3組
日時 6月24日(木) 10:30~11:15
場所 豊洲西小学校
(トレーニングルーム一角)
申込日 6月17日(木)
対象 2歳~3歳のお子さん
※身体を動かして一緒に遊びましょう!

☆ 父母講座
「お菓の上手な飲ませ方」 定員5組
日時 6月24日(木) 14:00~15:00
申込日 6月17日(木)
※近隣のファーコス薬局の薬剤師さんが
お菓の飲ませ方を教えて下さいます!

☆ 先輩ママに聞いてみよう!
「トイレトレーニングについて」 定員5組程度
日時 6月25日(金) 14:00~15:00
申込日 6月18日(金)
※先輩ママさんにいろいろなトイレのアイデア
を聞いてみませんか?



☆ 双子ちゃんのつどい 定員5組
日時 6月26日(土) 10:00~12:00
申込日 6月18日(金)
“お散歩に行くのと別々に歩くのが大変” “お風呂が大変” “二人で
仲良く遊んでくれるようになって嬉しい”...
子育ての中で大変だったこと、嬉しかったこと、工夫されたことなど
伝え合ってみませんか?
是非、パパもママもご参加くださいね。

☆ すこやかMONDAY 定員5組
日時 6月28日(月) 10:30~12:00
申込日 6月21日(月)
※発達の気になるお子さん、しょうが
いのあるおこさんがゆったり、のびの
び遊べます。お母さん同士お話もで
きます。是非ご参加ください。

☆ えこっくる子育てひろば 定員3組
日時 6月29日(火) 11:00~11:45
申込日 6月22日(火)
場所 えこっくる江東
環境学習館(潮見1-29-7)
※おもちゃで遊んだり、簡単なエコな
製作など、お楽しみ盛りだくさんで

☆ モグモグゴックン離乳食 (これから始める方) 定員5組
日時 6月30日(水) 14:00~15:00
申込日 6月23日(水)
※離乳食の進め方や開始のサイン
などお話をしたり、相談もできます。



＜ひろば相談＞

○子育て相談

月曜日~土曜日
面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00
子育ての悩みや
不安などいつでも
スタッフにどうぞ。



＜専門相談＞

○発達相談

専門相談員 南めぐみ先生
(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの
心の育ちについての相談
6月22日(火) 10:00~14:00

○家族問題相談

専門相談員 坂本洲子先生
(心理療法士)(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親
子関係等についての相談
6月16日(水) 11:00~13:30
※事前予約が必要です。

○誕生会

YouTube「SOARチャンネル」で誕生日をお
祝いさせて頂いています。
豊洲みずべカードのご提示で6月生まれ
のお友達へバースデーカードのプレゼン
トをしています。
スタッフへお声掛けください



緊急事態宣言中のプログラムは、
状況によって予約受付済のもの
を含めて、変更や中止となる場合
があります。
ご理解・ご協力をお願いします。