

みんなで作る子育てひろば



# 大島みずべかわらばん

2021年 5月 NO. 201



## <赤ちゃんたちののびりの春>

4月に新しいスタートをきった子どもたちの様子を聞いては、お母さんと一緒にハラハラしたり笑ったり。ここ数年の私は、4月に黄色い帽子の一年生が荷物を持って登校班で歩いているだけでエライね〜と涙ぐみ、家の近くの幼稚園で3歳児さんが「〇〇組さーん」と呼ばれて集まっているとエライね〜と涙が出ちゃいます。幼稚園に入る前なんてお母さんたちの悩みも尽きなかったのに…。今の姿がどんなであっても、変わる時がくるのですね。それは、泣いても頑張っていていけば、の場合もあれば、いったん止まってみたり、やり直しに戻ってみたりする場合もあるのだと思います。

昔子どもを自転車に乗せての保育園帰りの遅い夕暮れ。機嫌悪い、お腹すいた、に困り果てた時の救世主が砂町銀座の屋台のおでん屋さんのはんぺんでした。娘たちは今でもよく覚えているそう。あと、絶対いつもおまけしてくれるお総菜屋さんもありました。綱渡りみたいな日々でしたが、いろんな助けがそこそこにあったな、と思います。いつか抜ける…は、その時にそんな心境にはなれないかもしれないけれど、助けになる「いろいろ」はあちこちに見つけてください。たまにひろばに寄る、もそのひとつだと嬉しいです。（高橋真理子）

## 新スタッフ紹介



同法人の保育園で30年間保育士をしてきて、このたび「大島みずべ」へ異動してきました。家庭では大学生と中学生の2人の娘を持つ父親です。歌や手あそび、お芝居にお祭り、スポーツ観戦、アウトドア、DIY等々広く浅く(!?)楽しんでおります。センターの経験はありませんが、皆さんのお役に少しでも立てるよう励んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。（青沼 貞男）

大島みずべの皆様、初めまして。3月まで中高生と保護者の相談員として、不登校等の相談を受けていました杉下と申します。以前にはひろばのスタッフをしていた事もあります。家では小6と小4の生意気盛り男子二人の父親をしています。男の人（子どもから大人まで）の気持ちが分からなくて困ったり、男の人に対してイラっときた時にお気軽にご相談ください。もちろんそれ以外のお話・雑談、パパからの相談も歓迎です。よろしくお願いします。（杉下 高昭）

### あそびのひろば から

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制とします。(江東区民の方限定)

- ・利用時間： 午前 10 時～12 時  
午後 2 時～4 時

- ・予約方法  
前日午前 9 時～午後 4 時に電話にて申込。  
定員になり次第締め切ります。

※定員に関しては「みずべポータルサイト」  
をご覧ください。

- ・ひろばの利用、プログラム参加の方は、自宅での検温、来所時のマスクの着用をお願いします。
- ・センター入口にて確認書に氏名・住所・体調などのご記入と、検温をお願いしております。
- ・発熱などの諸症状がある方は利用をお断りさせていただきます。

※定員に空きがある場合は当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。

※多くの方にご利用いただけるよう、ご利用は週に 1 回までとさせていただきます。予約が定員に達し次第、みずべポータルサイト「お知らせ一覧」にてお伝えしております。

### リフレッシュひととき保育の登録面接について

- ・日時：月曜日 午前 10 時～12 時、午後 2 時～4 時 ※当面の間、予約制です。
- ・予約方法：毎週金曜日の午前 9 時～午後 4 時（電話受付）  
予約枠が埋まりましたら、予約をお断りさせていただきます。  
(みずべポータルサイトの「お知らせ一覧」で、お知らせします)



### 出張ひろば

#### 亀戸スポーツセンター子育てひろば

5月17日(月) 10:00 ~ 11:30

場所：亀戸スポーツセンター3階

(亀戸8-22-1 亀戸中央公園向かい)

申込：5月1日(土) 10:00~(先着順)

定員：10組程度

電話予約が必要です。当日の対応はしていません。

※ 緊急事態宣言の延長により、中止となる場合があります。中止の際はホームページの「お知らせ一覧」でお知らせします。

※ 5月6日(木)に予定していた亀戸子育てひろば  
(場所：青少年交流プラザ)は中止となりました。



### お誕生日のお祝いについて

お誕生日を迎えるお子さまへささやかなお祝いとして誕生日カードを用意しています。



### すこやか成長

「すこやか成長」はお休みしていますが、ひろばにいらした際に身長・体重が測れます。



みてね!



大島みずべのポータルサイト、おはなし会、  
おたんじょう会の動画も配信しています。

### 江東区大島子ども家庭支援センター “みずべ” (指定管理者 社会福祉法人雲柱社)

〒136-0072 東京都江東区大島 4-1-37

TEL: 03-5836-1621

Fax: 03-5836-1627

相談専用TEL: 03-5836-1625

E-mail oojimakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

# 大島みずべ 5月の予定表



◎は事前予約制です。

| 日  | 月                                                               | 火                                                                                                                                                       | 水                                                          | 木                                     | 金                                | 土  |
|----|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|----|
|    |                                                                 |                                                                                                                                                         |                                                            |                                       |                                  | 1  |
| 2  | 3                                                               | 4                                                                                                                                                       | 5<br>ひととき休み                                                | 6<br>ひろば休み                            | 7                                | 8  |
| 9  | 10 相談室<br>ひろば休み                                                 | 11                                                                                                                                                      | 12<br>◎あつまれ！<br>みず baby<br>10:30～11:30                     | 13                                    | 14                               | 15 |
| 16 | 17 相談室<br>ひろば休み<br>◎亀戸スポーツ<br>センター子育て<br>ひろば<br>10:00～<br>11:30 | 18<br>◎グループ<br>懇談会①<br>10:15～11:45                                                                                                                      | 19<br>◎おはなし会<br>14:30～<br>◎自然と遊ぼう<br>10:30～<br>11:30       | 20<br>◎オンライン<br>おしゃべり会<br>10:30～11:00 | 21<br>◎助産師さん<br>との個別相談<br>13:30～ | 22 |
| 23 | 24 相談室<br>ひろば休み<br>◎すこやか<br>マンデー<br>10:30～                      | 25                                                                                                                                                      | 26<br>◎おはなし会<br>10:30～<br>◎あつまれ！<br>みず baby<br>14:30～15:30 | 27<br>◎ふたごちゃんの<br>つどい<br>10:15～11:45  | 28                               | 29 |
| 30 | 31 相談室<br>ひろば休み                                                 | <div> <p>19日(水)、26日(水)の午前 10:30～“おはなし会”を予定しています。参加ご希望の方は、ひろばを予約してください。<br/> <u>※緊急事態宣言の延長により、中止となる場合があります。中止の際は、ホームページの「お知らせ一覧」でお知らせします。</u></p> </div> |                                                            |                                       |                                  |    |

## ○子育て相談

面接 9:00～17:30

電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。面接の場合、事前にお申し込みください。月曜日には相談室を設けております。 ※事前申込制

## ○発達相談

5月15日(土) 13:00～

専門相談員 染谷 利一 先生

(臨床心理士)

こどもの発達、言葉の遅れなどについての相談

※電話予約

19日(水)は、午後 14:30～に変更になりました。ご参加希望の方は、午後のひろばを予約してください。

## ○家族相談

5月25日(火) 10:00～

専門相談員 瀬川 未佳 先生

(臨床心理士)

家族の問題、ご自身の悩みなどについての相談

※電話予約



プログラムの申込受付は、  
10:00～16:00 です

### あつまれ！みずbaby

- ① 5月12日(水) 10:30～11:30
- ② 5月26日(水) 14:30～15:30

赤ちゃんとお母さんたちの交流の時間です。

たくさんおしゃべりしましょう。

- ・対象：6ヶ月頃までの乳児おやこ（第1子のみ）
- ・定員：①②各5組程度  
※参加は①②のどちらか1回
- ・申込：4月30日(金)  
10:00～ 電話にて（先着順）

### オンラインおしゃべり会

5月20日(木) 10:30～11:00

テーマ「わらべうた、ふれあいあそびを  
お家で楽しもう」

子どもとのふれあい遊びをしながら、ZOOMを使っておしゃべりしませんか？ぜひお気軽に参加してください。

- ・対象：1歳未満のお子さんのお母さん
- ・定員：3組程度
- ・申込：4月30日(金)  
10:00～ 電話にて（先着順）

### すこやかマンデー

5月24日(月) 10:30～

主に発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで自由に遊べます。

- ・申込：5月6日(木) 10:00～  
電話での事前予約制

### 赤ちゃんと！自然であそぼう

5月19日(水) 10:30～11:30

小さな赤ちゃんと、外へ出かけて小さな自然とのんびりふれあいませんか。「外で何をしたらいいの？」という方、ぜひご参加ください。

- ・講師：中安敬子さん  
(NPO 法人マザーツリー自然学校代表)
- ・場所：都立猿江恩賜公園
- ・対象：おすわり～よちよちの赤ちゃんと、お母さん
- ・定員：5組
- ・申込：4月28日(水)～5月12日(水)  
10:00～ 電話にて（抽選）

### 助産師さんとの個別相談

5月21日(金) 13:30～

お子さんの健康や育ち、お母さんの身体のこと等、助産師さんとゆっくりお話ができます。

- ・定員：4名(1人20分程度)
- ・申込：4月30日(金)～5月14日(金)  
10:00～ 電話にて（抽選）

### ふたごちゃんのつどい

5月27日(木) 10:15～11:45

ふたごちゃんならではの情報を交換したり、お話をしましょう。みつごちゃんも大歓迎です。

- ・定員：5組
- ・申込：5月6日(木)  
10:00～ 電話にて（先着順）

### グループ懇談会(全6回)

5月18日 6月1日 6月15日 6月29日 7月6日 7月20日

いずれも火曜日 10:15～11:45

育児や自分のことを皆でゆっくりおしゃべりしながら、「自分なりの子育て」を見つけてみませんか。

- ・ファシリテーター：都甲絢子さん(臨床心理士)
- ・定員：4名(すべての日程に参加できる方)
- ・対象：1歳6ヶ月～2歳0ヶ月(第1子の方のみ)
- ・申込：4月27日(火)～5月11日(火) 10:00～ 電話にて（抽選）