



豊洲みずべ 5月のプログラム



《プログラム申込みについて》



☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。
 電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL:03-3536-7681
 申込みが定員以上の場合は抽選となります。(江東区民の方のみ)

日	月	火	水	木	金	土
30	31	緊急事態宣言中のプログラムは、状況によって予約受付済みのものも含めて変更や中止となる場合があります。ご了承ください。				1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

◎助産師さんを囲んで『赤ちゃんの生活リズムについて』 定員5組
 日時 5月11日(火) 11:00~12:00
 申込日 5月6日(木) ※今回のテーマのお話後に助産師さんへご相談も出来ます。

◎ベビーマッサージ 定員5組
 日時 5月13日(木) 10:30~11:30 ※初めての方優先です。
 申込日 5月6日(木)
 対象…生後2~6カ月のお子さん

◎0歳児グループ相談・懇談会(全3回) 定員5組
 日時 5月14日(金)・18日(火)・26日(水) 10:30~11:30
 申込日 5月7日(金)
 対象 2カ月~10カ月のお子さん ※詳しくは4/21(水)のおたよりをご覧ください

◎カメさんマークあ〜つまれ 定員5組 ※最近みずべを利用するようになったばかりの方や引越してきたばかりの方、お友達を作りたい方、是非ご参加ください。
 日時 5月14日(金) 15:00~15:30
 申込日 5月7日(金)

◎大きくなったかな? 各日定員5組 **先着順です**
 日時 5月20日(木) 10:00~11:30
 日時 5月21日(金) 14:30~16:00
 申込日 5月13日(木)~

◎ソアちゃんタイム 定員3組 1人20分 ※別室でお子さんと離れてゆつくりできる時間です。お子さんはスタッフが見守ります。
 日時 5月20日(木) 14:00~15:30
 申込日 5月13日(木)

◎わらべうた 定員5組 ※わらべうたを通じて親子でほっこりするひとときを楽しみましょう。動きやすい服装でご参加ください。
 日時 5月21日(金) 11:00~11:45
 申込日 5月14日(金)
 対象…ねんねのお子さん対象

◎すこやかMONDAY 定員5組 ※発達気になるおこさん、しょうがいのあるおこさんがゆったり、のびのび遊べます。お母さん同士お話もできます。是非ご参加ください。
 日時 5月24日(月) 10:30~12:00
 申込日 5月17日(月)

◎プレーパーク(辰巳の森海浜公園) 定員5組 ※辰巳の森海浜公園現地集合現地解散です。雨天の場合は中止です。
 日時 5月27日(木) 14:00~14:45
 申込日 5月20日(木)

◎先輩ママに聞いてみよう!(幼稚園について) 定員10組程度
 日時 5月28日(金) 10:30~11:30
 申込日 5月21日(金)
 対象 来年度入園を考えている方(H30年4/2~H31年4/1生まれのお子さん)

<ひろば相談>

○子育て相談

月曜日~土曜日
 面接 9:00~17:30
 電話 9:00~18:00
 子育ての悩みや不安などいつでもスタッフにどうぞ。



<専門相談>

○発達相談

専門相談員
 南めぐみ先生(臨床心理士)
 言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談

5月25日(火)
 10:00~14:00

○家族問題相談

専門相談員
 坂本洲子先生(心理療法師)
 (ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
 家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

5月19日(水)
 11:00~13:30
 ※事前予約が必要です。



○誕生会

動画で誕生日をお祝いさせたいと思います。豊洲みずべカードのご提示で5月生まれのお友達へカードのプレゼントがあります。



◎ママのシェイプアップWithベビー

(簡単な体操で心も身体もリフレッシュ!) 定員4組
 日時 5月29日(土) 14:00~15:00
 申込日 5月21日(金)
 対象 妊婦さん・生後2カ月児~あんよができる前のお子さん

今回は助産師の米子先生と、こどもの月齢に合わせて床に寝ながら、またお子さんを抱きながら骨盤矯正をします。
 ※妊婦さんでお腹の張る方はご遠慮下さい。
 動きやすい服装をお願いします。