# 東陽みずべ・かわらばん

2021.5月号　No. 239

## おいしい廊下？

東陽みずべの自慢の一つは、長い廊下。
今日も、おもちゃの車を片手に
廊下をハイハイしながらやってきたＡくん。
最近、あんよがお得意のＢちゃんも長い廊下を行ったり
来たりで得意顔です。みずべっこは、みんなこの廊下で
いろいろな探険をしながら大きくなっていったのでしょうね。
さて、その廊下を見上げてみると、あらあら、柏餅に、草だんご、
あんぱんにフルーツあんみつ…が春の風に揺られてゆらゆら。
もちろん本物ではありません。おいしいものをカバンに入れて、
５月のさわやかな風に触れに、戸外に出かけたくなりますね。
今月は、「パパと自然とあそぼう」のプログラムを予定しています。
木場公園の自然をこどもと一緒に楽しみましょう。

佐藤貴子

## ～ひとときあれこれ～

１歳のＡちゃんが初めてひととき保育へ遊びに来てくれました。Ａちゃんにとって初めての場所、初めて遊ぶスタッフ…不安がいっぱいです。Ａちゃんは大きな声で泣き始め、Ａちゃんのお母さんも別れ際に不安になってきた様子でした。すると、隣で預ける支度をしていたＢ君のお母さんが、ご自身の経験を振り返り、「大丈夫だと思います！」と笑顔で声をかけてくれたのです。Ａちゃんのお母さんの不安な気持ちが、ふわっと軽くなった瞬間でした。お母さん同士のさり気ない関わりの場面も大切にしていきたいと思います。

この春、「ひとときがなかったら、どうやって過ごしていたかわからないです。」「明日ひとときだと思ったら頑張れました！」というお家の方からの声をたくさんいただきました。皆さんの心の拠り所になるよう、支援士さんとスタッフで、温かい気持ちでお待ちしています。　（森重）

## おたんじょうびのお祝いについて

誕生会はできませんが・・・
お誕生日を迎えるお子さんへ
ささやかなお祝いとして、
誕生日カードを用意しています。
スタッフにお声かけ下さい。

## わらべうた

親子でゆったり、
歌と遊びの時間を楽しみましょう。
講師の方が教えてくださいます。

講師：相京香代子さん
日時：5月19日（水）
　　①10：30～　②11：15～
定員：各回５組程度
申込：5月5日（水）10：00～
※電話受付　先着順

## おはなし会

ボランティアさんによるおはなし会です。
予約制で行いますので、
参加ご希望の方は申し込みを
済ませてからいらしてください。

日時：①5月11日（火）11：15～11：30
　　②5月18日（火）15：15～15：30
　　③5月25日（火）11：15～11：30
場所：みずべ　くまさんひろば
定員：各回６組程度
申込：①4月27日（火）～
　　②5月11日（火）～
　　③5月18日（火）～
※10：00～　電話受付　先着順

## 絵本紹介

これは我が家の話！？とドキッとした絵本です。男の子の“くせ”も、いろいろ言いたくなるお母さんとのやりとりも、我が家そのもの！と、息子とニヤニヤして読んだ思い出があります。

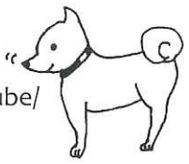
子育てする毎日は、気持ちの余裕をなくしてしまうことが沢山あります。こどもの言い分を聞くこともつい忘れがち…でもちょっと視点を変えたら、伝え方や受け止め方が変わったり、一緒に考えたりできるよと教えてもらった気がします。

みずべっこたちのちょっと困った“くせ”はなんですか？

「うちもあるある」「じつはこんな理由かも」って、大人がわいわい話しながら読むのも面白いかもしれませんね。　（齋藤）

「　りゆうがあります　」
作：ヨシタケシンスケ
出版：ＰＨＰ研究所

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ”江東区東陽 3-1-2
TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780
E-mail kosodate@ka.baynet.jp　URL　http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/
（指定管理者：社会福祉法人雲柱社）



# 東陽みずべ　５月のスケジュール

◎赤ちゃんと創るわたしの家族の募集は終了しています

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 連休中の開所について<br>５日（こどもの日）は開所します。６日はひろばはお休み、ひととき保育室は開所します。 | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6<br>相談室<br>ひろばお休み | 7 | 8 |
| 9 | 10<br>相談室<br>ひろばお休み | 11<br>◎おはなし会<br>11:15～ | 12<br>◎赤ちゃんと創るわたしの家族④<br>10:15～ | 13<br>◎おもちゃ病院<br>14:00～ | 14 | 15 |
| 16 | 17<br>相談室<br>ひろばお休み | 18<br>◎おはなし会<br>15:15～ | 19<br>◎わらべうた<br>10:30～<br>11:15～ | 20 | 21 | 22<br>◎自然と遊ぼう（父）<br>10:00～ |
| 23<br>30 | 24 相談室<br>ひろば<br>お休み<br>ひろば<br>お休み<br>31 相談室 | 25<br>◎おはなし会<br>11:15～ | 26<br>◎ようこそみずべ<br>10:30～ | 27 | 28<br>◎助産師さんのゆる体操<br>10:30～ | 29<br>◎ふたごちゃんのつどい<br>14:30～ |

## 相談

○子育て相談
子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。
一緒に考えていきましょう。
月曜日～土曜日
- 面接　9:00～17:30
- 電話　9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。
事前に窓口か電話でお申込み下さい。

○家族問題相談
家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。
５月　11日（火）・18日(火)　10:10～
○発達相談
６月19日（土）13:00～

◎のプログラムは事前予約が必要です。
受付 10:00～16:00 電話でお申し込み下さい。

**すくすく測定**　ひろばでお声かけ下さい。
スタッフもお手伝いします。

## すこやか Monday

毎月第１月曜日
５月17日／６月７日　（５月は第３）
10:30～12:00
おもに発達に心配のあるお子さん、障がいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。
申込：電話受付
当面の間、昼食利用は
お断りさせていただきます。

## おもちゃ病院

こわれてしまったおもちゃをドクターがなおしてくださいます。予約制で行います。
日時：５月13日（木）受付 14：00～15：00
※予約の際に時間をお伝えします。
定員：６組程度
申込：４月30日（金）10：00～
※おもちゃの修理は２点までででお願いします。
電話受付 先着順

## ようこそみずべ

ようこそみずべへ。ひろばのご紹介や出会いのプログラムを用意してお待ちしております。
日時：５月26日（水）　10：30～
対象：生後４ヶ月頃の赤ちゃんと保護者の方
定員：６組程度
申込：５月12日（水）10:00～
電話受付 先着順

## ふたごちゃんのつどい

ふたごちゃんならではの子育てのあれこれを一緒にお話しましょう！電話でお申し込みください。
日時：５月29日（土）14：30～15：45
定員：８組程度
申込：５月15日（土）10：00～
※プレママさんもどうぞ。
お待ちしています。
電話受付 先着順

## あそびのひろば

利用者の多密化を防ぐため、ひろばの利用を事前予約制としています。（江東区民の方限定）
利用時間：10：00～12：00
14：00～16：00
定員：各時間６組～10組程度
予約方法　前日９：00～16：00
電話受付　定員になり次第締め切ります。
※利用は週１回までとなります。
※定員に空きがある際、当日利用できる場合があります。お電話でお問合せください。

## お父さんと　自然と遊ぼう！

お父さんと一緒に外遊びを楽しみましょう！
講師：マザーツリー自然学校　中安敬子さん
日時：５月22日（土）10：00～11：30
場所：木場公園　（ミドリアム前集合）
対象：２歳半以上のお子さんとお父さん
定員：５組　申込：５月１日（土）10：00～
電話受付 先着順

## 助産師さんの　ゆる体操

血液の循環がよくなる体操の講座です。
講師：木切倉真澄さん
日時：５月28日（金）10：30～11：30
申込：５月14日（金）～21日（金）
定員：４組程度　電話受付　10：00～
※申込多数の場合抽選となります。
※お子さんは保育します。

## 自然と遊ぼう！

気持ちよい季節に、外遊びデビューしましょう！
日時：６月３日（木）10：00～11：15
場所：木場公園　（ミドリアム前集合）
講師：マザーツリー自然学校　中安敬子さん
対象：７・８ヶ月（ひとりでおすわりできる）～
１歳前後（よちよち歩き）の
お子さんと保護者の方
定員：５組程度
申込み：５月20日（木）10：00～
電話受付 先着順

## 出張ひろば

定員７組程度の予約制で開催します。
予約なしでのご利用はできません。
☆枝川出張ひろば（枝川区民館）
①５月20日（木）10：00～12：00
☆深川出張ひろば（深川スポーツセンター）
②５月27日（木）10：00～12：00
※申込　　電話受付　先着順
①５月６日（木）10：00～
②５月13日（木）10：00～