



豊洲みずべ 4月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
				1 	2	3
4	5 相談室 ひろばはお休み	6	7 	8 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	9 ☆豊1子育てひろば 10:30~11:30	10
11	12 相談室 ひろばはお休み	13 ☆助産師さんを囲んで 11:00~12:00 ☆ソアちゃんタイム 14:00~15:30	14	15 ☆大きくなったかな? (身体測定) 10:00~11:30	16 ☆わらべうた 11:00~11:45 ☆大きくなったかな? (身体測定) 14:30~16:00	17
18	19 相談室 ひろばはお休み	20 ☆プレーパーク(豊洲公園) 11:00~11:45 ☆大きくなったかな? (身体測定) 14:30~16:00	21 ☆家族問題相談 11:00~13:30	22 ☆カメさんマークあ〜つまれ 15:00~15:30	23	24
25	26 相談室 ☆すこやかMonday 10:30~12:00 ひろばはお休み	27 ☆発達相談 10:00~14:00 避難訓練 14:30~15:00	28 みずベトーク 10:30~11:30	29 昭和の日	30 ☆こどもの日のつどい 10:30~11:30	

当日ひろば利用をされる皆さん
にご協力をお願いいたします。

《相談》

○子育て相談

月曜日～土曜日
面接 9:00~17:30
電話 9:00~18:00
子育ての悩みや不安などいつ
でもスタッフにどうぞ。



○発達相談

専門相談員
南めぐみ先生(臨床心理
士)言葉が遅い、人とのか
かわり、こどもの心の育ちに
ついての相談
4月27日(火)
10:00~14:00
※事前の予約が必要です。

○家族問題相談

専門相談員
坂本洲子先生(心理療法
士)(ファミリーカウンセリ
ングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身
の悩み、親子関係等につ
いての相談
4月21日(水)
11:00~13:30
※事前予約が必要です。

○誕生会

動画で誕生日をお祝いさ
せて頂きたいと思ひます。
豊洲みずべカードのご提
示で4月生まれのお友達
へカードのプレゼントが
あります。



《プログラム申込みについて》

☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。

電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL:03-3536-7681

申込制です。定員以上の場合は抽選となります。(江東区民の方のみ)

◎ベビーマッサージ 定員5組

日時 4月8日(木) 10:30~11:30
申込日 4月1日(木)
対象…生後2~6か月のお子さん

※初めての方優先で
す。



◎豊1子育てひろば 定員3組

日時 4月9日(金) 10:30~11:30
申込日 4月2日(金)

※ぜひ遊びに来てください。
お待ちしております。
現地集合・現地解散です。

◎助産師さんを囲んで『卒乳について』 定員5組

日時 4月13日(火) 11:00~12:00
申込日 3月30日(火)



◎ソアちゃんタイム 定員3組 1人20分

日時 4月13日(火) 14:00~15:30
申込日 4月6日(火)

※別室でお子さんと離れてゆっ
くりできる時間です。おさんはス
タッフが見守ります。

◎大きくなったかな? 各日定員5組

日時 4月15日(木) 10:00~11:30 申込日:4月8日(木)
日時 4月16日(金) 14:30~16:00 申込日:4月9日(金)
日時 4月20日(火) 14:30~16:00 申込日:4月13日(火)



◎わらべうた 定員5組

日時 4月16日(金) 11:00~11:45
申込日 4月9日(金)

※わらべうたを通じて親子でほっこり
するひとときを楽しみましょう。
ねんねのお子さん対象です。
また動きやすい服装でご参加ください。

◎プレーパーク(豊洲公園) 定員5組

日時 4月20日(火) 11:00~11:45
申込日 4月13日(火)

※豊洲公園現地集合現地解散
です。雨天の場合は中止です。

◎カメさんマークあ〜つまれ 定員5組

日時 4月22日(木) 15:00~15:30
申込日 4月15日(木)

※最近みずべを利用するよう
になったばかりの方や引越してきた
ばかりの方、お友達を作りたい方、
是非ご参加ください。

◎すこやかMONDAY 定員5組

日時 4月27日(月) 10:30~12:00
申込日 4月19日(月)

※発達の気になるおこさん、しょうが
いのあるおこさんがゆったり、のびの
び遊べます。お母さん同士お話でき
ます。是非ご参加ください。

◎こどもの日のつどい 定員10組

日時 4月30日(金) 10:30~11:30
申込日 4月23日(金)

※みんなで製作をしたり、お楽しみを見
たりこどもの日のつどいを楽しみましょ
う。