

みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2021年

4月号

NO.190

「感謝して」



春の温かな気候が続いています。公園で遊ぶこどもたちの姿も冬のコートから春の装いに変わり元気に駆け回って遊ぶ姿を見ると、新年度のわくわくして清々しい気持ちが沸いてきます。

さて、みずべでは毎年一年の感謝を込めて、ひととき保育の支援士さんやひろばのボランティアさんの感謝会をしています。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くのボランティアさんを受け入れることが難しく、感謝会は中止となりましたが、コロナ禍の中でも、何人ものボランティアさんがみずべをあたたく支えてくださり、こどもたちの成長を一緒に見守ってくださいました。

“みずべ”は魚が群れて泳ぎ、葦や様々な植物が生え、親鳥や小鳥が宿る場所であり、ここみずべも、ひろばに親子がつどい、楽しく遊びみんなに親しまれほっとする居場所でありたいと、名づけられたと聞いています。改めて、地域のあたたかなたくさんの繋がりや見守りの中で、こどもたちにのびのびと育てほしいと思います。

4月を迎え、新しい環境・生活が始まったご家庭も多いことと思います。幼稚園や保育園、引っ越し等で今までのように遊びに来られなくなることもあるかと思いますが、いつでもみずべは故郷のようにお待ちしております。



山澤 美津子

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。

(江東区民の方限定)

☆子育てひろば（遊びのひろば）開設時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

☆予約方法：前日9:00～16:00まで電話にて申込み

定員になり次第締め切ります。（※予約は週1回まで）

※定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。
お電話にてお問い合わせください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

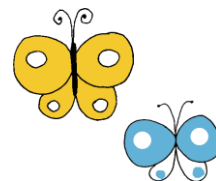
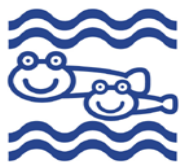
相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>

(指定管理者: 社会福祉法人 雲柱社)





日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 ◎パパとベビータッチ 10:30～11:30
4	5 ◎深川北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	6	7 ◎おはなし会 11:00～11:30	8 ◎baby room 14:00～15:00	9 ◎小松橋出張ひろば	10 ◎ベビママヨガ 10:00～11:30
11	12 ◎すこやかマンデー 10:30～12:00 相談室 ひろばやすみ	13	14	15 ◎ようこそみずべへ 14:30～15:30	16 ◎助産師さんと話そう 13:45～14:45	17
18	19 相談室 ひろばやすみ	20 ◎ハンドトリートメント 10:15～	21 ◎すこやか測定	22 ◎すこやか測定 ◎baby room 14:00～15:00	23 ◎すこやか測定	24 ◎パパと自然と遊ぼう
25	26 相談室 ひろばやすみ	27 グループ懇談会① 10:15～12:00	28	29 昭和の日	30	

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

(※電話での事前予約制)

日 時：4月12日(月) 10:30～12:00



すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます

日 時：4月21日(水)・22日(木)・23日(金)

①10:00～10:30 ②10:30～11:00

③11:00～11:30 ④11:30～12:00

定 員：①～④の時間帯 各2組ずつ

申込み：4月7日(水) 10:00～

※電話での事前予約制(先着順)



助産師さんと話そう

赤ちゃんの健康(授乳・離乳食・便秘・機嫌・夜泣きなど)やお母さんの健康(産前産後の体調・おっぱいケア)など気になることをグループで一緒にお話ししましょう。

日 時：4月16日(金) 13:45～14:45

定 員：5組程度

申込み：4月2日(金) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



おはなしかい

スタッフによるおはなし会です。何が出てくるかな?!

日 時：4月7日(水) 11:00～11:30

定 員：5組程度

申込み：3月31日(水) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



baby room

ねんねごろんの赤ちゃんとお母さんの交流の時間です
はじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：①4月8日(木) ②4月22日(木)
いずれも14:00～15:00

対 象：6ヶ月くらいまでの乳児親子（第1子）

定 員：①② 各5組程度

申込み：①②共に3月29日(月)10:00～16:00
※電話での事前予約制（抽選）



パパとベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して
赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか

日 時：4月3日(土) 10:30～11:30

対 象：首がすわったところから

ハイハイ前までのお子さんと保護者

定 員：5組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

赤ちゃんの着替え・オムツ・ミルク

申込み：3月27日(土)10:00～16:00
※電話での事前予約制（抽選）

☆予防接種後2時間以内のベビータッチは
避けてお申込み下さい。



ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです
ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

日 時：4月20日(火)

いずれも10:15～12:00 一人15分ずつ

定 員：5組

申込み：4月6日(火)10:00～

※電話での事前予約制（先着順）
（お子さんは同室でスタッフが見守ります）

※初めての方を優先させていただきます。



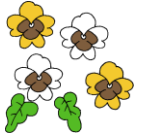
<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達について
の心配などありましたら、いつでもお電話、あるいは
スタッフに声をかけてください。一緒に考えてい
きましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。



<家族相談>

4月 13日(火) 10:00～13:00

4月 27日(火) 13:00～16:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。
事前にお申込みください。

<発達相談>

5月15日(土) 10:00～13:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらい
などの個別の発達相談。事前にお申込みください。

ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です
丁寧にスタッフがご案内します

日 時：4月15日(木) 14:30～15:30

定 員：5組程度

申込み：3月26日(金)10:00～

（※申込み多数の場合は抽選となります）



ベビママヨガ

産後の疲れた体を、ヨガでリフレッシュしましょう

日 時：4月10日(土) 10:00～11:30

定 員：5組程度

対 象：お母さんとハイハイが始まる前のお子さん

持ち物：バスタオル（お子さん用）

申込み：3月27日(土)10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）



【抽選申込みについて】

申込み日の10:00～16:00の間に電話にてお申し込みください。当日16:30以降に電話にて結果をお知らせします。
定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。

パパと自然とあそぼう

～葉っぱスタンプ～

日 時：4月24日（土）①10:00～10:30
②11:00～11:30

内 容：葉っぱなど自然物でスタンプ遊びをします
（☆汚れても良い服装で来てください）

対 象：①0・1歳 ②2歳以上

上記の年齢のお子さんとお父さん

（※ご兄弟は上のお子さんの年齢に合わせてください）

場 所：みずべ内もぐもぐルーム

講 師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）

定 員：①② 各4組程度

申込み：4月10日（土）10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）



グループ懇談会

日 時：4/27・5/11・5/25・6/8
6/22・7/13

火曜日 10:15～12:00

対 象：1歳半以上のお子さんの保護者
（※お子さんの保育あり）

定 員：5組程度

（※原則として、6回連続で参加できる方）

申込み：4月6日（火）10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）

カナダの子育て支援プログラム“ノーバディーズ
パーフェクト”の理念を用いた懇談会です。

子育てをすることで感じる嬉しいこと、困ってしまうこと、悩んでいることなどを、お互いの持つ経験やアイデアを交えてお話ししてみませんか？
ファシリテーターとして、都甲絢子先生（臨床心理士）が入ります。



出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します。
たくさんの玩具で自由に遊べるひろばです

深川北 出張ひろば

日 時：4月5日（月）10:00～11:45

場 所：深川北スポーツセンター 1 階研修室
（平野3-2-20）

定 員：7組程度

申込み：3月29日（月）10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）

小松橋出張子育てひろば

日 時：4月9日（金）10:00～11:45

場 所：小松橋区民館 3階和室
（扇橋2-1-5）

定 員：7組程度

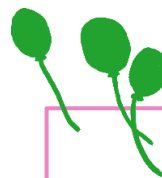
申込み：4月2日（金）10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）



★当日の対応はしていません。
必ず事前にお申込みください。

江東区ポータルサイトみずべのHPで
誕生会やおはなし会などの
動画も配信中！！
みんな見てね～♪



～おねがい～

◎ご自宅での検温・来所時のマスクの
着用をお願いします

◎センター入り口にて確認書に氏名・
住所・体調等の記入をお願いします

◎発熱等の諸症状のある方は、利用を
お断りさせていただきます

◎現在、センターではお湯の提供を
休止しています