豊洲みずべ　3月 のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 ひろばはお休み	2 ☆助産師さんを囲んで 「卒乳について」 14:00～15:00	3 ☆ぴょんぴょんぐみの テーブルシアター 14:30～15:20	4	5	6
7	8 相談室 ひろばはお休み	9	10	11 ☆ベビーマッサージ 14:00～15:00	12	13 ☆先輩ママにきいてみよう！ やってみよう！ 14:00～15:00
14	15 相談室 ひろばはお休み	16 ☆モグモグゴックン 離乳食 「ステップアップ相談会」 14:00～15:00	17 ☆家族問題相談 11:00～13:30	18 ☆大きくなったかな？ （身体測定） 10:00～11:30 ☆ソアちゃんタイム 14:00～15:30	19 ☆わらべうた 11:00～11:45	20
21	22 相談室 ☆ すこやかMonday 10:30～12:00 ひろばはお休み	23 ☆発達相談 10:00～14:00 ☆大きくなったかな？ （身体測定） 14:30～16:00	24	25	26	27
28	29 相談室 ひろばはお休み	30	31			

《相談》

○子育て相談

月曜日～土曜日

面接　9:00～17:30　　電話　9:00～18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。

○発達相談　　専門相談員・・・南めぐみ先生（臨床心理士）

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談

3月23日（火）10:00～14:00　※事前の予約必要です

○家族問題相談　専門相談員・・・坂本洲子先生（心理療法士）

（ファミリーカウンセリングの母親研究所代表）

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

3月17日（水）11:00～13:30　※事前予約が必要です

≪プログラム申込みについて≫

☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。

電話受付のみになります　10:00～16:00　TEL:03-3536-7681

申込制です。定員以上の場合は抽選となります。（江東区民の方のみ）

◎モグモグゴックン離乳食　定員4組

・日時　3月16日（火）14:00～15:00　※2回食・3回食で進め方に迷っている方必見！！

・申込日：3月9日（火）

◎大きくなったかな？　各日定員5組

・日時　3月18日（木）10:00～11:30　・申込日：3月11日（木）

・日時　3月23日（火）14:30～16:00　・申込日：3月16日（火）

※身長・体重が測れます！

◎ソアちゃんタイム　定員3組

・日時　3月18日（木）14:00～15:30　※お子さんと離れて、別室でゆっくりできる時間です。

・申込日：3月11日（木）　お子さんはスタッフがひろばで見守ります。

◎わらべうた　定員5組

・日時　3月19日（金）11:00～11:45　※わらべうたを通じて親子で

・申込日：3月12日（金）　ほっこりするひとときを楽しみましょう！

◎すこやかMONDAY　定員5組

・日時　3月22日（月）10:30～12:00　※発達の気になるおこさん・しょうがいのあるおこさん

・申込日：3月15日（月）　がゆったり、のびのび遊べます。お母さん同士お話も

できます。是非ご参加下さい。

＜　予告　4月の講座のお知らせ　＞

○助産師さんを囲んで「卒乳について」

日時：4月13日（火）　11:00～12:00　※申込日：3月30日（火）10:00～16:00

（電話受付のみ）　抽選制・定員5組

《あそびのひろば》

火曜～土曜日
（前日電話予約9:00～16:00）
☆江東区民の方のみ
週1回のご利用に限らせて
いただきます。

《昼食コーナー》

当分の間、おやすみさせて
いただきます。

助産師さんを囲んで
「卒乳について」
3月2日（火）
14：00～15：00

申込日:2月24日(水) 定員5組

今回は「卒乳について」です。

たくさん、ご遠慮なく

質問してくださいね.

ぴょんぴょんぐみの
テーブルシアター
3月3日（水）
14：30～15：20

申込日：2月25日（木）**先着10組**

ひとみさんとたろべえさんによるテーブル

シアターです。今回の演目は

「ぴーよのおともだち」です。

ベビーマッサージ
3月11日(木)
14：00～15：00

申込日：3月4日(木)定員5組

・対象…生後2～6ヵ月のお子さん

※　初めての方優先です.

先輩ママにきてみよう！
やってみよう！
「気持ちも身体もリフレッシュ～！！」
3月13日（土）
14：00～15：00

申込日：3月5日(金)定員4組

対象：妊婦さんから産後ねんねのお子さんがいるママやパパ

身体ほぐしのストレッチを教えて頂きます！

※詳しくは掲示ポスター、HPをご覧ください。