

《相 談》

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

月曜日から土曜日 9:00～17:30
(電話は9:00～18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

専門相談員 龍野陽子先生

3月9日(火) 13:30～

発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。事前に予約してください。

専門相談員 井上明子先生(公認心理士)

3月13日(土) 13:30～

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00～16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。江東区の方を優先させていただきます。

講座の詳細はチラシをご覧ください。

《ひととき保育》

月曜日から金曜日

9:00～12:00、13:00～17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

☆対象 江東区在住で保育園・幼稚園に在籍していない方(生後6ヶ月から就学前まで)

☆登録受付日時

(利用には登録が必要です)

月・水 10:00～12:00、14:00～16:00

※登録面接も事前予約制です。面接したい日の前日(金曜日、火曜日)にお電話にてお問合せください。



南砂みずべ 3月のプログラム



月	火	水	木	金	土
1 相談室 (ひろばお休み)	2	3	4 ◎助産師さんの 個別相談 14:00～	5	6
8 相談室 (ひろばお休み)	9 ◎家族相談 13:30～	10	11	12 ◎親子フラ 10:30～	13 ◎ふたごの会 10:30～ ◎発達相談 13:30～
15 相談室 (ひろばお休み)	16	17	18	19	20 祝日のため お休み
22 相談室 (ひろばお休み)	23	24	25	26	27
29	30				



❀南砂みずべ ありがとうの会❀

3月13日～19日までありがとうウィークと題して、スタッフからのお楽しみがあります。ご参加をお待ちしています。



◎すこやか Monday

3月8日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

☆事前申し込み制です。お電話でお申込みください。

◎助産師さんの個別相談

3月4日(木) 14:00～15:30

産前産後の体のこと、授乳のことなど気軽にご相談ください。

定員:3名(おひとり20分)

申込:2月10日(水)～

助産師:菅家亜由子さん

◎親子でフラダンス

3月12日(金) 10:30～11:30

赤ちゃんを抱っこしながら、お子さんと手をつなぎながら、フラを楽しみましょう。

対象:0才～未就園児までのお子さんとお母さん

定員:4名(先着順)

申込:2月19日(金)～

講師:淡河雪美さん

◎ふたごちゃんの家

3月13日(土) 10:30～11:45

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの情報など、一緒にお話しましょう。

定員:3組(先着順)

申込:2月20日(土)～

◎砂町子育てひろば

3月18日(木) 10:00～11:30

場所 砂町区民館 (北砂4-7-3)

*今後の感染拡大の状況により急遽中止となる場合があります。

定員:5組程度(先着順)

申込:2月25日(木)～