

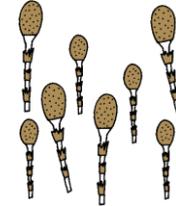
みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2021年

3月号

NO.189



「互いに育ち合って」

寒さも緩みあたたかい日も増えてきました。近くの公園では厚手の上着を脱いで遊ぶこどもたちや大人の姿が見られます。あたたかな春の訪れに気持ちも弾みますね。

さて、2月はみずべの母親講座「あいこさんに聞こう子育てのツボ」がありました。柴田愛子さん（りんごの木代表）は、「あなたのままの子育てで十分」と言います。

「子どもたちはべつに正しい子育てをしてくれるお母さんがすきなわけじゃないのよ」「こどもは、喜んだり、怒ったり、悲しんだりしているありのままのあなたが好きなの」と柴田さんはお話されていました。そして、お母さんにコロナ禍の中で「人に迷惑をかけちゃいけないと思っていない?」「迷惑をかけない子育てをしていない?」と柴田さんは問いかけました。ドキッとする言葉がけでした。振り返れば、私自身もいつの間にか迷惑をかけない生き方にしばられてちょっぴり辛くなることがあるからです。柴田さんの「人間は迷惑を掛け合って育ち合いながら生きていく」その言葉に肩の荷が下りた気持ちがしました。

最後に今年度のかかわらばんではスタッフのこども時代を紹介してきました。ちなみに私のこどもの頃は遊んでいてよく腕の抜ける子（脱臼）でした。母の心配の種だったかな。

山澤 美津子

利用者の多密化を防ぐため、当面の間、ひろばの利用を事前予約制としています。

(江東区民の方限定)

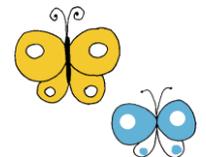
☆子育てひろば（遊びのひろば）開設時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

☆予約方法：前日9:00～16:00まで電話にて申込み

定員になり次第締め切ります。（※予約は週1回まで）



※定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。お電話にてお問い合わせください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

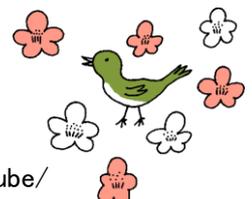
電話 03-5600-8701

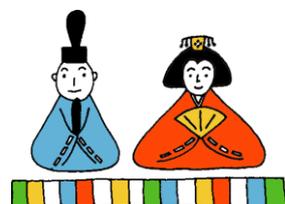
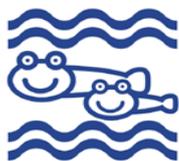
Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>





日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 ひろばやすみ	2 ◎ハンドトリートメント 10:15~	3 ◎おはなし会 11:00~11:30	4 ◎baby room 14:00~15:00	5	6
7	8 ◎すこやかマンデー 10:30~12:00 相談室 ひろばやすみ	9	10	11 ◎ベビータッチ 10:30~11:30	12	13 ◎マタニティヨガ 10:00~11:30
14	15 相談室 ひろばやすみ	16 ◎助産師(個別) 13:45~	17 ◎わらべうた 10:45~11:30	18 ◎baby room 14:00~15:00	19	20 春分の日
21	22 相談室 ひろばやすみ	23	24 ◎すこやか測定	25 ◎すこやか測定 ◎ようこそみずべへ 14:30~15:30	26 ◎すこやか測定	27
28	29 相談室 ひろばやすみ	30	31	<div style="border: 2px dashed blue; padding: 10px;"> <p>当面の間、ひろば・プログラムは 事前予約制となります。</p> </div>		

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。
(※電話での事前予約制)

日 時：3月8日(月) 10:30~12:00

すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます

日 時：3月24日(水)・25日(木)・26日(金)

- ①10:00~10:30 ②10:30~11:00
- ③11:00~11:30 ④11:30~12:00

定 員：①~④の時間帯 各2組ずつ

申込み：3月10日(水)10:00~

※電話での事前予約制(先着順)



助産師さんの個別ケア

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さんに個別相談できます。

日 時：3月16日(火) 13:45~15:30 一人20分ずつ

定 員：4組

申込み：3月2日(火)10:00~

※電話での事前予約制(先着順)

おはなしかい

スタッフによるおはなし会です。何が出てくるかな?!

日 時：3月3日(水) 11:00~11:30

定 員：5組程度

申込み：2月26日(金)10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



baby room

ねんねごろんの赤ちゃんとお母さんの交流の時間です
はじめてのママ友をつくりませんか♪



日時：①3月4日(木) ②3月18日(木)
いずれも14:00~15:00

対象：6ヶ月くらいまでの乳児親子(第1子)

定員：①② 各5組程度

申込み：①②共に2月26日(金)10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)

ベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して
赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか

日時：3月11日(木) 10:30~11:30

対象：首がすわったところから

ハイハイ前までのお子さんと保護者

定員：5組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

赤ちゃんの着替え・オムツ・ミルク

申込み：3月4日(木)10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)

☆予防接種後72時間以内のベビータッチは
避けてお申込み下さい。



わらべうたあそび

くーさんと一緒に親子の時間を楽しみましょう♪

日時：3月17日(水)10:45~11:30

講師：久津摩英子さん

定員：5組程度

申込み：3月10日(水)10:00~16:00

※電話での事前予約制(抽選)



出張ひろばは 現在休止中です

再開の際は、ポータルサイトでお知らせします。



<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。



<家族相談>

3月 9日(火)10:00~13:00

3月 23日(火)10:00~13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。
事前にお申込みください。

<発達相談>

3月13日(土) 13:00~16:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいなどの個別の発達相談。事前にお申込みください。

ようこそ!みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です
丁寧にスタッフがご案内します

日時：3月25日(木)14:30~15:30

定員：5組程度

申込み：3月4日(木)10:00~

(※申込み多数の場合は抽選となります)



マタニティヨガ

妊婦さんのためのヨガタイムです
ぜひみずべに来てみませんか♪

日時：3月13日(土)10:00~11:30

定員：5組程度

対象：妊娠17~37週の妊婦さん

申込み：2月27日(土)10:00~

(※申込み多数の場合は抽選となります)

☆動きやすい服装で来てください



【抽選申込みについて】

申込み日の10:00~16:00の間に電話にてお申し込みください。当日16:30以降に電話にて結果をお知らせします。
定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。

～おねがい～

- ◎ご自宅での検温・来所時のマスクの着用をお願いします
- ◎センター入り口にて確認書に氏名・住所・体調等の記入をお願いします
- ◎発熱等の諸症状のある方は、利用をお断りさせていただきます
- ◎現在、センターではお湯の提供を休止しています



**江東区ポータルサイト
みずべのHPで
誕生会やおはなし会などの
動画も配信中！！
みんな見てね～♪**

CHILDHOOD DAYS



“ 深北みずべスタッフの子ども時代 ”

幼い頃の私は、両親の言う事をよく聞く、おとなしい子どもだったと思います。言葉数も少なく、いつもちょこんと座っている姿が印象的な子だったと、叔母たちから言われていました。そんな子が小学3年生くらいで、なんだかこれは本当の自分とは違うなあと思いはじめます。この頃から本来の自分を出し始めます。母からは「大人の言う事をよく聞く良い子だったのに…」とよく言われていました。

もともと友達と歌を歌いながら踊ったり、体操も得意で身体を動かすのが大好きな子でした。ほとんど毎日、授業が終わると友達10人くらいで校庭で缶けりやドロケイをしたりして、下校時間ギリギリまで遊んでから寄り道をしながら帰るので、当然帰宅時間は遅くなるわけです。母の小言を避けるため、どうやって家に入ろうかといつも考えていました。毎日のように怒られたし、口答えもしたため、よく家の外に出されていました。実家は田舎だったので、夜の外は真っ黒…怖いから少しは改心するかと思ったんでしょうか。

今思えば、この頃の私が何に対しても私らしく言いたいことを言い、やりたいことをやって、一番自分らしくしていた時期だったと思います。両親、特に母は自分とは性格の違う娘の変わりように戸惑い、心配していたのだと思います。こんな私が大人になって懐かしく思い出すのは、この時期の泣いたり、笑ったり、怒ったりした出来事です。(伊藤)

ひととき保育

「リフレッシュひととき保育」は、ご自宅で子育てされている方のお子さんを、保護者の方のリフレッシュを目的に一時的にお預かりするサービスです。

☆保育時間

月曜日から金曜日
9:00～12:00 / 13:00～17:00
(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

☆対象

江東区在住で保育園・幼稚園に在籍していない方(生後6ヶ月から就学前まで)

☆登録受付日時(利用には登録が必要です)

月曜日 10:00～12:00 / 14:00～16:00

※登録面接も事前予約制です。面接したい日の前週の金曜日にお電話にてお申込みください。

