



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2021年

2月号

NO.188

「バイバイ またね」



寒い日が毎日続いていますね。暦ですと2月4日は立春です。まだまだ厳しい寒さですが春がもうすぐそこまで来ていると思うと、少しだけ気持ちもあたたかくなりますね。

さて、先日講座の保育を担当しました。さっそくママから離れて涙、涙のAちゃん。「ママ～ママ～」と涙で訴える姿に「そうだよね」「ママがいいよね」とAちゃんの気持ちをぎゅっと抱っこをして受止めました。抱っこをする中でAちゃんの気持ちがたくさん伝わってきて「泣いてもいいんだよ」「Aちゃん可愛いね」「大好きだよ」とAちゃんの気持ちに伝えるとしばらく泣いていたAちゃんが、窓の外に向かって「バイバイ」と手を振ってにっこりと笑顔になりました。しばらく誰もいない外に向かってふたりで「バイバイ」「バイバイ」と一緒に何度も何度も手を振り続けました。それから少しづつ、Aちゃんは抱っこを降りてお座りになって、Aちゃんのペースでゆったりと遊ぶことができました。お母さんのお迎えの時にはとびっきりの笑顔で「バイバイ」と大きく手を振ってくれました。「Aちゃんありがとう」「バイバイ、また遊ぼうね」

年末にご協力頂きました、ひろば・ひとときアンケートのご報告をひろばに掲示させて頂きました。今年度はコロナウイルス感染拡大防止のため事業を縮小して対応して参りましたが、みなさまから、たくさんのお声や励ましを頂きましたこと、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

山澤 美津子

利用者の多密化を防ぐため、当面の間ひろばの利用を事前予約制としています。（江東区民の方限定）

☆子育てひろば（遊びのひろば）開設時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

（各6組程度）

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等の消毒を行います。

☆予約方法：前日9:00～16:00まで

電話にて申込み

定員になり次第締め切ります。（※予約は週1回まで）

※定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただいた上で利用できる場合があります。お電話にてお問い合わせください。

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。一緒に考えていきましょう。ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。



<家族相談>

2月 9日(火) 10:00～13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。事前にお申込みください。

<発達相談>

3月13日(土) 13:00～16:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいなどの個別の発達相談。事前にお申込みください。

江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>





深川北みずべ 2 月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ◎おはなし会 11:00～11:30	4 ◎ベビママヨガ 10:00～11:30	5 ◎baby room 14:00～15:00	6 ◎パパとベビータッチ 10:30～11:30
7	8 ◎すこやかマンデー 10:30～12:00 相談室 ひろばやすみ	9	10 ◎自然と遊ぼう	11 建国記念の日	12 ◎baby room 14:00～15:00	13
14	15◎子育て講座 相談室 ひろばやすみ	16 ◎ハンドトリートメント 10:15～ ◎助産師さんと話そう 13:45～	17	18 ◎お母さんと赤ちゃん のための お食事のはなし 10:30～11:30	19	20
21	22 相談室 ひろばやすみ	23 天皇誕生日	24 ◎すこやか測定	25 ◎すこやか測定 ◎ようこそみずべへ 14:30～15:30	26 ◎すこやか測定	27 ◎ふたごちゃんのつどい
28	当面の間、ひろば・プログラムは 事前予約制となります。 江東区ポータルサイトみずべのHPで 誕生会やおはなし会などの動画も 配信中！！みんな見てね♪					

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

(※電話での事前予約制)

日 時：2月8日(月) 10:30～12:00



すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます

日 時：2月24日(水)・25日(木)・26日(金)

①10:00～10:30 ②10:30～11:00

③11:00～11:30 ④11:30～12:00

定 員：①～④の時間帯 各2組ずつ

申込み：2月10日(水) 10:00～

※電話での事前予約制(先着順)



助産師さんと話そう

助産師さんと一緒にお話ししましょう

テーマ：『おっぱいってどうやめるの?!』

日 時：2月16日(火) 13:45～14:45

定 員：5組程度

申込み：2月2日(火) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



おはなしかい

スタッフによるおはなし会です。何が出てくるかな?!

日 時：2月3日(水) 11:00～11:30

定 員：5組程度

申込み：1月27日(水) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



自然とあそぼう

～木の実のモビールを作ろう～

日 時：2月10日（水）①10:00～10:30
②11:00～11:30

内 容：木の実で可愛いモビールを作ってみましょう

対 象：①0・1歳 ②2歳以上

上記の年齢のお子さんと保護者
（※ご兄弟は上のお子さんの年齢に合わせてください）

場 所：みずべ内もぐもぐルーム

講 師：中安敬子さん（マザーツリー自然学校）

定 員：①② 各4組程度

申込み：1月27日（水）10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）

パパとベビータッチ

お父さん、心地よいベビーマッサージを通して
赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか

日 時：2月6日（土）10:30～11:30

対 象：首がすわったところからハイハイ前までのお子さんとお父さん

定 員：5組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル
赤ちゃんの着替え・オムツ・ミルク

申込み：1月26日（火）10:00～16:00
※電話での事前予約制（抽選）

☆予防接種後72時間以内のベビータッチは
避けてお申込み下さい。

wellcome
お父さん



ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間で
丁寧にスタッフがご案内します

日 時：2月25日（木）14:30～15:30

定 員：5組程度

申込み：1月28日（木）10:00～

（※申込み多数の場合は抽選となります）



baby room

ねんねごろんの赤ちゃんとお母さんの交流の時間です
はじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：①2月5日（金）②2月12日（金）
いずれも14:00～15:00

対 象：6ヶ月くらいまでの乳児親子（第1子）

定 員：①② 各5組程度

申込み：①②共に1月29日（金）10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）



ベビママヨガ

産後の疲れた体を、ヨガでリフレッシュしましょう

日 時：2月4日（木）10:00～11:30

定 員：5組程度

対 象：お母さんとハイハイが始まる前のお子さん

持ち物：バスタオル（お子さん用）

申込み：1月28日（木）10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）



お母さんの
癒しTime♡

ハンド トリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです
ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

日 時：①2月16日（火）②3月2日（火）
いずれも10:15～12:00 一人15分ずつ

定 員：5組

申込み：①2月2日（火）10:00～

②2月16日（火）10:00～

※電話での事前予約制（先着順）

（お子さんは同室でスタッフが見守ります）



※初めての方を優先させていただきます。

お母さんと赤ちゃんのための お食事のはなし



管理栄養士さんを囲んで
離乳食についてみなさんでお話しませんか？

日 時：2月18日（木）10:30～11:30

対 象：離乳食中期（2回食）くらいのお子さんの保護者

※試食はありません。お子さんは同室となります。

定 員：4組程度

申込み：2月4日（木）10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）



【抽選申込みについて】

申込み日の10:00～16:00の間に電話にてお申し込みください。当日16:30以降に電話にて結果をお知らせします。
定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。



子育て講座

～あいこさんに聞こう 子育てのつぼ～

日 時：2月15日(月) 10:15～11:30

講 師：柴田愛子さん（「りんごの木」代表）

著書「それはおこることではありません」

「もっと話したい子育ての楽しさ」等 多数

対 象：H29.4.2～H31.4.1生まれのお子さんの保護者
（お子さんは別室で保育します）

定 員：講座定員12名 保育定員：6名

※今年度は感染防止対策により定員を少なくしているため
この講座に初めて参加する方を優先とさせていただきます。

申込み：2月1日(月) 10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）



ふたごちゃんのつどい

ふたごちゃんの子育てならではの喜び・工夫などの
体験を語り合う親子の交流の場です

日 時：2月27日(土)

①10:30～11:30 ②14:30～15:30

定 員：①②の時間帯 各3組ずつ

申込み：2月6日(土) 10:00～16:00まで

※電話での事前予約制（抽選）



出張ひろばは
現在休止中です



～おねがい～

◎ご自宅での検温・来所時のマ
スクの着用をお願いします

◎センター入り口にて確認書に
氏名・住所・体調等の記入をお
願いします

◎発熱等の諸症状のある方は、
利用をお断りさせていただきます

◎現在、センターではお湯の提
供を休止しています

ちょこっと

ふかきた 掲示板



～新しい玩具が届きました♡～

江東区内で活動している手作りサークル「ハッピーハンド」の
みなさんが 素敵な玩具を作って持ってきてくださいました！！

マジックテープでパタンパタン♪

はったりはがしたりが大好きな子どもたちに大人気！

「電車がガタンゴト～、そこへブタさんが…」など
自分だけの物語の世界に浸って遊ぶ姿もありました。

みずべへ来たら ぜひ皆さん遊んでみてね。



CHILDHOOD DAYS



“ 深北みずべスタッフの子ども時代 ”

小さい頃の思い出といっても、他のスタッフのようにエピソードで語れるほどあまり覚えていないのが事実です。何となく覚えている自分は引っ込み思案で、大人しい子どもでした。割と何をやるにも自信が持てなかったり、間違えちゃいけないと思うことが大きくあったのかなと思います。両親が共働きで預けられることも多くありましたが、なかなかその環境に慣れず、涙、涙の日々だったということもありました。家族や本当に仲が良かった数少ない友達には自分を出せる、そんな子だったと思います。

繊細といえは聞こえはいいですが、気の弱いタイプだった私も、少しずつ成長と共に変わってきたのかなと思います。その変わった自分は、数は少ないと書きましたが、友達の存在で、自分のことを受け入れてくれる仲間がいたことが、強みになっていったのではないかと思います。

コロナの中で人との関わりが希薄化してしまうのではないかと心配もありますが、人に支えられて成長してきたと感じる私は、人との関わりを大事にしていきたいと思っています。（渡辺）