



# 豊洲みづべ 2月 のプログラム



日	月	火	水	木	金	土	
	1	相談室  ひろばはお休み	2 ☆助産師さんを囲んで 「個別相談」 11:00~12:00	3	4	5 ☆0歳児グループ 相談・懇談会 「赤ちゃんのあそびについて」 14:00~15:00	6
7	8	相談室  ひろばはお休み	9 ☆0歳児グループ 相談・懇談会 「助産師さんへの質問」 14:00~15:00	10 ☆モグモグゴックン 離乳食 「これから始める方」 14:00~15:00	11 建国記念の日	12	13 ☆パパの為の ソアちゃんタイム 10:00~11:00
14	15	相談室  ひろばはお休み	16	17 ☆家族問題相談 11:00~13:30	18 ☆大きくなったかな? (身体測定) 10:00~11:30	19 ☆わらべうた 11:00~11:45	20
21	22	相談室  ひろばはお休み ☆ すこやかMonday 10:30~12:00 ☆ 発達相談 10:00~14:00	23 天皇誕生日	24	25	26	27 ☆双子ちゃんの つどい 10:00~12:00
28							

## 《あそびのひろば》

火曜~土曜日  
(前日電話予約9:00~16:00)  
☆江東区民の方のみ  
週1回のご利用に限らせて  
いただきます。

## 《昼食コーナー》

当分の間、おやすみさせて  
いただきます。

### 助産師さんを囲んで 「個別相談」

**2月2日 (火)**

**11:00~12:00**

申込日:1月27日(水) 定員3組

今回は個別相談です。

助産師さんに直接いろいろ

ご相談ができます。(各20分ずつ)

### 0歳児グループ 相談・懇談会

**2月5日 (金)  
2月9日 (火)**

**14:00~15:00**

申込日:1月29日(金)

定員4組 初めての方優先

対象…0~10ヶ月のお子さん

2回シリーズです。詳しくは1月12日発行  
のおたよりをご覧ください！

### モグモグゴックン離乳食 「これから始める方」

**2月10日(水)**

**14:00~15:00**

申込日:2月3日(水)

定員4組

これから始める方対象です。

進め方の話や相談も出来ます！

### パパの為の ソアちゃんタイム

**2月13日(土)**

**10:00~11:00**

申込日:2月5日(金)

定員2組 各20分ずつ

お子さんと離れて、別室でパパがゆっくり

できる時間です。お子さんは  
スタッフが見守ります

## 《相談》

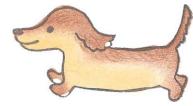
### ○子育て相談

月曜日~土曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。



### ○発達相談 専門相談員…南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談

2月22日(月) 10:00~14:00 ※事前の予約必要です

### ○家族問題相談 専門相談員…坂本洲子先生(心理療法士)

(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

2月17日(水) 11:00~13:30 ※事前の予約が必要です

## 《プログラム申込みについて》

☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。

電話受付のみになります 10:00~16:00 TEL:03-3536-7681

申込制です。定員以上の場合は抽選となります。

(江東区民の方のみ)

### ◎大きくなったかな? 定員5組

・日時 2月18日(木)10:00~11:30 ※身長・体重が測れます！

・申込日:2月10日(水)

### ◎わらべうた 定員5組

・日時 2月19日(金)11:00~11:45 ※わらべうたを通じて親子で

ほっこりするひとときを楽しみましょう！

### ◎すこやかMONDAY 定員5組

・日時 2月22日(月)10:30~12:00

・申込日:2月15日(月)

※発達の気になるおこさん・しうがいのあるおこさんがゆったり、のびのび遊べます。お母さん同士お話しも出来ます！是非ご参加下さい。

### ◎双子ちゃんのつどい 定員5組

・日時 2月27日(土)10:00~12:00

・申込日:2月19日(金)

※双子ちゃんならではの大変だった事や  
工夫していることなど話し合ってみませんか?  
パパの参加もお待ちしております！

## ＜予告 3月の講座のお知らせ＞

### ○助産師さんを囲んで「卒乳について」

日時:3月2日(火) 14:00~15:00 ※申込日:2月24日(水)10:00~

(電話受付のみ) 抽選制・定員5組

