



みんなで作る子育てひろば

深川北みずべかわらばん

2021年

1月号

NO.187

「世界にひとつだけ」

ひろばの中に…素敵な深川北の子育てMAPが完成しました。みずべに集うお母さんの声から広がった情報掲示板です。ひろばに遊びに来てくれているSちゃんのお母さんがこつこつと作ってくださった、世界にひとつだけしかない地図です。その素敵な地図の上に地域の情報や子育て情報をたくさん載せていきたいと思います。みなさんの声や子育ての思いが地図を通してあたたかなメッセージとなり、ひろばからお母さんお父さんに発信されていきます。

今年も深川北みずべは地域みなさまと「共に育ち・育ち合う」ひろばを目指して職員一同歩んで参りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

山澤 美津子



利用者の多密化を防ぐため、当面の間ひろばの利用を
事前予約制としています。（江東区民の方限定）

☆子育てひろば（遊びのひろば）開設時間

火～土曜日 10:00～12:00 14:00～16:00

（各6～10組程度）

※午前・午後の間は、玩具の入替・消毒や共有部分等
の消毒を行います。

☆予約方法：前日9:00～16:00まで 電話にて申込み

定員になり次第締め切ります。（※予約は週1回まで）

※定員に空きがある場合は、当日でも事前にご連絡いただ
いた上で利用できる場合があります。お電話にてお問い合
わせください。

～年末年始のお知らせ～

みずべは12/29(火)～1/3(日)まで
お休みです

年始1/4は月曜日のため
ひろばはお休みです。

5日(火)のひろば予約は
4日(月)の9時から受付けます

～ひととき保育登録日について～

1月4日(月)のひととき登録日の予約は
『12月28日(月)9時から』
に変更となりました



江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

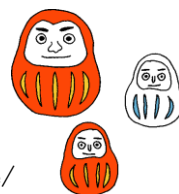
電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>





深川北みずべ

1

月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
当面の間、ひろば・プログラムは 事前予約制となります。 江東区ポータルサイト みずべのHPで誕生会や おはなし会などの動画も 配信中！！ みんな見てね♪					1	2
					12/29(火)～1/3(日) までお休みです	
3	4	5	6	7	8	9
相談室 ひろばやすみ			◎おはなし会 11:00～11:30	◎baby room 14:00～15:00		◎マタニティヨガ 10:00～11:30
10	11	12	13	14	15	16
成人の日				◎baby room 14:00～15:00	◎ハンドトリートメント 10:15～	
17	18	19	20	21	22	23
◎深北出張ひろば 10:00～11:45 ◎すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ		◎助産師(個別) 13:45～	◎わらべうた 10:45～11:30	◎ベビータッチ 10:30～11:30	◎小松橋出張ひろば 10:00～11:45	
24	25	26	27	28	29	30
相談室 ひろばやすみ		◎ようこそみずべへ 14:30～15:30	◎すこやか測定	◎すこやか測定	◎すこやか測定	

すこやかマンデー

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたひろばです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

(※電話での事前予約制)

日 時：1月18日(月) 10:30～12:00



すこやか測定

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます

日 時：1月27日(水)・28日(木)・29日(金)

①10:00～10:30 ②10:30～11:00

③11:00～11:30 ④11:30～12:00

定 員：①～④の時間帯 各2組ずつ

申込み：1月13日(水) 10:00～

※電話での事前予約制(先着順)



助産師さんの個別ケア

おっぱいに関すること、産前・産後の心身の変化、赤ちゃんの体重の増えなど、助産師さんに個別相談できます。

日 時：1月19日(火) 13:45～15:30 一人20分ずつ

定 員：4組

申込み：1月5日(火) 10:00～

※電話での事前予約制(先着順)



おはなしかい

スタッフによるおはなし会です。何が出てくるかな？！

日 時：1月6日(水) 11:00～11:30

定 員：5組程度

申込み：12月26日(土) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



baby room

ねんねごろんの赤ちゃんとお母さんの交流の時間です
はじめてのママ友をつくりませんか♪

日 時：①1月7日(木) ②1月14日(木)
いずれも14:00～15:00

対 象：6ヶ月くらいまでの乳児親子（第1子）

定 員：①② 各5組程度

申込み：12月26日(土)10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）



ようこそ！みずべへ

初めてみずべを利用する方のための時間です
丁寧にスタッフがご案内します

日 時：1月26日(火)14:30～15:30

定 員：5組程度

申込み：1月5日(火)10:00～

（※申込み多数の場合は抽選となります）



お母さんの
癒しTime♡

ハンド トリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです
ひとときの癒しの時間を体験してみませんか？

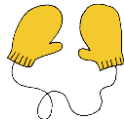
日 時：1月15日(金)10:15～12:00 一人15分ずつ

定 員：5組

申込み：1月5日(火)10:00～

※電話での事前予約制（先着順）

（お子さんは同室でスタッフが見守ります）



ベビータッチ

心地よいベビーマッサージを通して
赤ちゃんとのふれあいタイムを体験してみませんか

日 時：1月21日(木) 10:30～11:30

対 象：首がすわったところからハイハイ前までのお子さんと保護者

定 員：5組程度

持ち物：バスタオル・ハンドタオル

赤ちゃんの着替え・オムツ・ミルク

申込み：1月7日(木)10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）

☆予防接種後72時間以内のベビータッチは避けてお申込み下さい。

【抽選申込みについて】

申込み日の10:00～16:00の間に電話にてお申し込みください。当日16:30以降に電話にて結果をお知らせします。

定員に空きがある場合は、翌日以降先着順にて受け付けます。

※プログラムの日時が二つ以上あるものは、どちらか一つのご参加となります。

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての
心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはス
タッフに声をかけてください。一緒に考えていきま
しょう。

ひろばの中でも気軽にスタッフにご相談ください。

※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。



<家族相談>

1月 12日(火)10:00～13:00

1月 26日(火)10:00～13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。
事前にお申込みください。



<発達相談>

1月23日(土) 13:00～16:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいな
どの個別の発達相談。事前にお申込みください。

wellcome
妊婦さん♪

マタニティヨガ

妊婦さんのためのヨガタイムです
ぜひみずべに来てみませんか♪

日 時：1月9日(土)10:00～11:30

定 員：5組程度

対 象：妊娠17～37週の妊婦さん

申込み：12月26日(土)10:00～

（※申込み多数の場合は抽選となります）

☆動きやすい服装で来てください



わらべうたあそび

くーさんと一緒に親子の時間を楽しみましょう♪

日 時：1月20日(水)10:45～11:30

講 師：久津摩英子さん

定 員：5組程度

申込み：1月6日(水)10:00～16:00

※電話での事前予約制（抽選）



アンケート ご協力ありがとうございました

貴重なご意見ありがとうございました。皆さまから寄せられたご意見はより良い“みずべ”にするために、活用させていただきます。
また、アンケート結果は集計後ひろばで閲覧できるようにいたします。

出張子育てひろば

深川北みずべのスタッフが出張します。たくさんの玩具で自由に遊べるひろばです。

深川北 出張ひろば

日 時：1月18日(月) 10:00～11:45

場 所：深川北スポーツセンター 1 階研修室
(平野3-2-20)

定 員：7組程度

申込み：1月9日(土) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)



小松橋 出張ひろば

日 時：1月22日(金) 10:00～11:45

場 所：小松橋区民館 3階和室
(扇橋2-1-5)

定 員：10組程度

申込み：1月15日(金) 10:00～16:00

※電話での事前予約制(抽選)

★当日の対応はしていません。必ず事前にお申込みください。

～おねがい～

◎ご自宅での検温・来所時のマスクの着用をお願いします

◎センター入り口にて確認書に氏名・住所・体調等の記入をお願いします

◎発熱等の諸症状のある方は、利用をお断りさせていただきます

◎現在、センターではお湯の提供を休止しています



ちょこっと

ふかきた 掲示板



以前、みずべ会議にてお母さん方から「子育て中のママ同士の情報共有ができる情報掲示板やMAPがあったらいいな」という声をいただいていましたが、ついに先日完成しました！！カラフルな黄色が目をはく素敵なMAPは、絵が上手なあるお母さんが描いてくれました。

今までは、口コミ情報として冊子に集めていましたが、ひろばの中にMAPがあることで、それを眺めながらお母さん同士が地域情報など話をするきっかけにもなっているなあ、と感じています。

まだまだ情報が少なく集めているところなので皆さんご協力をお願いします♪



CHILDHOOD DAYS



“ 深北みずべスタッフの子ども時代 ”

子どもの頃は何かと親戚が集まる機会が多かったように思います。大人数でテーブルを囲んでご飯を食べたり、にぎやかな時間を過ごしていました。私自身は2人姉弟の姉ですが、いとこ同士の中でも歳が下の方でしたので、いつもと違う妹気分で何となく仲間に入って遊んだり、親戚の家にいとこたちと泊まったこともよくありました。

幼稚園ぐらいの時のことだったと思いますが、お泊りすることになり、最初は楽しい気分だったものの、寝る時に寂しくなり大泣きして夜遅くに家まで送ってもらったことを覚えています。他にも我が家のように出入りさせてもらったり、遠慮なくわがママを言っていたことを思い返すと、家族以外のたくさんの人にありのままの私を受け止めてもらい、適度な距離感で見守ってもらっていたのだなと感じます。

そんな身近に感じていた親戚たちですが、大きくなるにつれて直接会う機会は減ってきました。でも何かあれば連絡を取り合い、話をする事で何となくほっとしたり、当時の感覚が残っていることを感じます。

親戚のように・・・とはいかないと思いますが、何かの時に思い出して声をかけてもらえるような、そんな身近な存在として、みずべで出会うお母さんやお子さんにご縁がつながるといいなと思っています。

(利野)