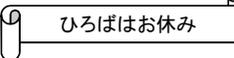
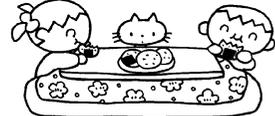
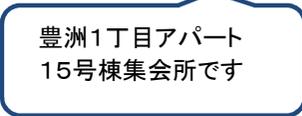
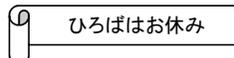
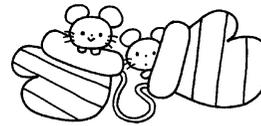
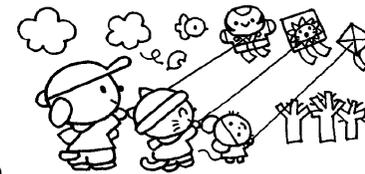




豊洲みずべ 1月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
					1 お休み	2 お休み
3	4 相談室  ひろばはお休み	5 ☆助産師さんを囲んで 「スキンケアについて」 (耳・鼻ケア含む) 11:00~12:00	6	7	8 	9
10	11 成人の日	12 ☆豊一子育てひろば 10:30~11:30  豊洲1丁目アパート 15号棟集会所です	13 	14 ☆ベビーマッサージ 14:00~15:00	15 ☆ソアちゃんタイム 10:00~11:30 14:00~15:00	16
17	18 相談室  ひろばはお休み	19	20 ☆家族問題相談 11:00~13:30	21 ☆大きくなったかな？ (身体測定) 10:00~11:30	22	23
24	25 相談室 ☆すこやかMonday 10:30~12:00  ひろばはお休み	26 ☆発達相談 10:00~14:00 ☆大きくなったかな？ (身体測定) 14:30~16:00	27	28 	29	30 
31						



《相談》

○子育て相談

月曜日～土曜日
面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。
※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。

○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)
言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談
1月26日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

○家族問題相談

専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)
(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)
家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談
1月20日(水) 11:00～13:30 ※事前予約が必要です

《プログラム申込みについて》

☆印全てのプログラム参加には、お申込みが必要です。
電話受付のみになります 10:00～16:00 TEL:03-3536-7681
申込制です。定員以上の場合は抽選となります。
(江東区民の方のみ)

◎ 豊一子育てひろば 定員3組

・日時 1月12日(火)10:30～11:30 ※申込日:1月5日(火)10:00～16:00
・場所:豊洲1丁目アパート15号棟集会所(江東区豊洲1-3-15)
予約制となっております。現地集合・現地解散です。

◎大きくなったかな? 各日定員5組

・日時 1月21日(木)10:00～11:30 26日(火)14:30～16:00
・申込日 21日分⇒1月14日(木) 26日分⇒1月19日(火) 各日10:00～16:00

< 予告 2月の講座のお知らせ >

○有明子育てひろば(リトミック)

日時:2月1日(月)11:00～11:45 ※申込日:1月26日(火) 10:00～16:00
場所:有明スポーツセンター 抽選制、定員10組

○助産師さんを囲んで(個別相談)

日時:2月2日(火)11:00～12:00 ※申込日:1月27日(水)10:00～16:00
(電話受付のみ) 抽選制、各20分、定員3組

○0歳児グループ相談・懇談会

日時:2月5日(金)14:00～15:00 ※ 申込日:1月29日(金)10:00～16:00
抽選制、定員5組 詳しくは1/12(火)配布のおたよりをご覧ください。

《あそびのひろば》

火曜～土曜日
(前日電話予約9:00～16:00)
☆江東区民の方のみ
週1回のご利用に限らせて
いただきます。

《昼食コーナー》

当分の間、おやすみさせて
いただきます。

助産師さんを囲んで

(スキンケアについて 耳・鼻ケア含)

1月5日(火)

11:00～12:00

申込日:12月22日(火) 定員5組
今回のテーマは「スキンケアについて」
(耳、鼻なども)です。後半は相談も
できます。是非どうぞ!

ベビーマッサージ

1月14日(木)

14:00～15:00

申込日:1月7日(木)
定員5組
初めての方、優先です。

ソアちゃんタイム

1月15日(金)

10:00～11:30
14:00～15:00

申込日:1月8日(金)
定員AM3組 PM2組 1人20分
別室でお子さんと離れてゆっくり
できる時間です。お子さんは
スタッフが見守ります。

すこやかMonday

1月25日(月)

10:30～12:00

申込日:1月18日(月) 定員5組
発達に心配や、しょうがいのある
お子さんを対象にした
プログラムです。
伸び伸びと遊べます。