



豊洲みずべ 10月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 	3
4	5 相談室 ひろばはお休み	6 ☆助産師さんを囲んで 「赤ちゃんの生活リズムについて」 11:00~12:00	7 ☆モグモグ・ゴックン 離乳食相談会 (対象:これから離乳食を始める方) 10:30~11:30	8 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30 (対象:生後2か月~6ヶ月のお子さん)	9	10
11	12 相談室 ひろばはお休み	13	14 	15 ☆大きくなったかな? (身体測定) 10:00~11:30 ☆ソアちゃんタイム 14:00~15:30	16 ☆わらべうた 11:00~11:45 (対象:ねんねのお子さん)	17
18	19 相談室 ひろばはお休み	20 ☆大きくなったかな? (身体測定) 14:30~16:00	21 ☆家族問題相談 11:00~13:30	22	23	24
25	26 相談室 ☆すこやかMonday 10:30~12:00 ひろばはお休み	27 ☆発達相談 10:00~14:00	28	29 	30	31 ☆双子ちゃんのつどい 10:00~12:00

《相談》

○子育て相談

月曜日~土曜日

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。

○発達相談

専門相談員...南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談

10月27日(火) 10:00~14:00 ※事前の予約が必要です

○家族問題相談

専門相談員...坂本洲子先生(心理療法師)

(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

10月21日(水) 11:00~13:30 ※事前予約が必要です

《プログラム申込みについて》

プログラム参加には、お申込みが必要です。

電話受付となります。定員以上の場合は抽選となります。

(江東区民の方のみ)

ソアちゃんタイム

10月15日(木)

14:00~15:30

申込み:10月8日(木)

電話受付 10:00~16:00 (抽選制)

定員3名 1人20分 江東区の方限定

別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。

お子さんはスタッフが保育します。

わらべうた

10月16日(金)

11:00~11:45

申込み:10月9日(金)

電話受付 10:00~16:00

定員5組 江東区民の方限定(抽選制)

対象:ねんねのお子さん

親子の触れ合い遊びを楽しみましょう!

《あそびのひろば》

火曜~土曜日

(前日電話予約9:00~16:00)

☆江東区民の方のみ

週1回のご利用に限らせていただきます。

《昼食コーナー》

当分の間、おやすみさせて

いただきます。

助産師さんを囲んで

10月6日(火)

「赤ちゃんの生活リズムについて」

11:00~12:00

申込み:9月30日(水)

電話受付 10:00~16:00

定員:5組

江東区民の方限定(抽選制)

※個別相談もできます。

モグモグ・ゴックン離乳食相談会

10月7日(水)

(対象:これから離乳食を始める方)

10:30~11:30

申込み:10月1日(木)

電話受付 10:00~16:00

定員:4組

江東区民の方限定(抽選制)

離乳食の相談会です!

ベビーマッサージ

10月8日(木)

対象:生後2ヶ月~6ヶ月

10:30~11:30

申込み:10月2日(金)

電話受付 10:00~16:00

定員:5組

江東区民の方限定(抽選制)

初めての方が優先です!

大きくなったかな?

10月15日(木)

10:00~11:30

申込み:10月7日(水)

10月20日(火)

14:30~16:00

申込み:10月13日(火)

電話受付 10:00~16:00

定員:各5組

江東区民の方限定(抽選制)

身長・体重が測れます!

すこやかMonday

10月26日(月)

10:30~12:00

申込み:10月19日(月)

電話受付 10:00~16:00

定員:5組 江東区民の方限定(抽選制)

発達に心配や、しょうがいのあるお子さんを対象にしたプログラムです。こどもたちは

のびのび遊べて、お母さん同士お話をしたりゆっくり出来ます。是非お試しください。

双子ちゃんのつどい

10月31日(土)

10:00~12:00

申込み:10月23日(金)

電話受付 10:00~16:00

定員:5組

江東区民の方限定(抽選制)

双子ちゃんの子育てで大変だったことや

工夫している事など話し合ってみませんか? パパの参加もお待ちしております!