



豊洲みずべ 9月のプログラム



《相談》

○子育て相談

月曜日～土曜日

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。

○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかわり、こどもの心の育ちについての相談

9月29日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

○家族問題相談

専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)

(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

9月16日(水) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

《プログラム申込みについて》
プログラム参加には、お申込みが必要です。
電話受付となります。定員以上の場合は
抽選となります。(江東区民の方のみ)

ソアちゃんタイム 9月17日(木)

14:00～15:30(定員3名 1人20分) 江東区民の方限定

申込み: 9月10日(木) 電話受付(10:00～16:00) 抽選制

別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。

お子さんはスタッフが保育します。

わらべうた 9月18日(金)

11:00～11:45(定員5組) 江東区民の方限定

申込み: 9月11日(金) 電話受付(10:00～16:00) 抽選制

対象: ねんねのお子さん

すこやかMonday 9月28日(月)

10:30～12:00(定員5組) 江東区民の方限定

申込み: 9月23日(水) 電話受付(10:00～16:00) 抽選制

0～3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのある

お子さんを対象にひろばで遊んだり、絵本を読んだりできます。

お母さん同士お話をしたり、こども達はのびのび遊べます。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ☆助産師さんを囲んで 「卒乳について」 11:00～12:00	2	3	4	5
6	7 相談室 	8	9 ☆0歳グループ相談・懇談会① 14:00～15:00	10 ☆ベビーマッサージ 10:30～11:30 (対象: 生後2か月～6ヶ月のお子さん)	11 	12
13	14 相談室 	15 ☆0歳グループ相談・懇談会② 14:00～15:00	16 ☆家族問題相談 11:00～13:30	17 ☆大きくなったかな? (身体測定) 10:00～11:30 ☆ソアちゃんタイム 14:00～15:30	18 ☆わらべうた 11:00～11:45 対象: ねんねのお子さん	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 	25	26
27	28 相談室 ☆すこやかMonday 10:30～12:00 	29 ☆発達相談 10:00～14:00	30 			

《あそびのひろば》

火曜～土曜日
(前日電話予約 9:00～16:00)
☆江東区民の方のみ
週1回のご利用に限らせて
いただきます。

《昼食コーナー》

当分の間、おやすみさせて
いただきます。

助産師さんを囲んで (卒乳について)

9月1日(火)

11:00～12:00

申込み: 8月28日(金)

電話受付(10:00～16:00)

定員: 5組

江東区民の方限定

抽選制となります。

※個別相談もできます。

0歳グループ相談 ・懇談会

9月9日(水)

9月15日(火)

14:00～15:00

申込み: 9月2日(水)

電話受付(10:00～16:00)

定員: 5組(両日可能な方)

江東区民の方限定

抽選制となります。

ベビーマッサージ (対象: 生後2か月～6ヶ月)

9月10日(木)

10:30～11:30

申込み: 9月3日(木)

電話受付(10:00～16:00)

定員: 5組

江東区民の方限定

抽選制となります。

大きくなったかな?

(身体測定)

9月17日(木)

10:00～11:30

申込み: 9月9日(水)

電話受付(10:00～16:00)

定員: 5組

江東区民の方限定

抽選制となります。