



# かもめつうしん

理事長 齋藤彰平



2020 8月号

## おうえんたい

厳しい暑さと急な雨、不安定な天気が続いています。

随分昔の話になりますが、私が小学生の頃(低学年だったと思います)夏休みに宿題で絵日記があり、気温の記入欄がありました。記入した気温はだいたい25.0度位でした。それを考えると半世紀ほどの間に気温がかなり上がっているように思います。小さいお子さんの衣服の調節・健康管理に気を使いますね。

夏休みと言えば毎年近隣の小中学校新任の先生研修、小学生ボランティア、中学生が職場体験学習の場としてセンターに遊びに来てくれました。しかし今年は新型コロナウイルスの影響で夏休みが少なく、残念ながら一緒に遊び関わる事が出来ません。地域と繋がり、地域で育つ“みずべっこ”としては本当に残念でなりません。今後出来ることを模索しながら考えていきます。

7月の申し込みプログラムの中で『ソアちゃんタイム』がありました。このプログラムは親子でセンターに来所したお母さん・お父さんがお子さんと離れて、別室でゆっくり過ごす時間を約束する今年度からプログラム化した取り組みです。その間、スタッフがお子さんをひろばで保育します。おしゃれカフェ風の部屋で思い思いの時間を過ごしていただき、時間になるとスタッフが声をかけに行きます。自分のために自由に使える時間ほど子育てママ・パパにとっては貴重なものではありませんよね。

これからも子育てが少しでも楽に思えるよう、引き続き子育ての“おうえんたい”としてお手伝いさせていただきます。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入室時の検温・健康チェック表・手指の消毒等のご協力の感謝と共にこれからもよろしくお願い致します。

センター長 佐藤典子

### ～とよす&ありあけみずべからのお知らせ～

“とよす&ありあけおはようのうた”が江東区公式チャンネルでアップされています。  
是非、ご覧ください！



### <感染症拡大防止のためのお知らせ>

子育てひろばの利用は当面の間、利用時間（AM10時～12時・PM14時～16時）・利用人数を限定させていただいています。  
ひろばのご利用は事前予約制とさせていただきます。（火曜日～土曜日、江東区民の方限定）  
ご利用したい日の前日9:00～16:00まで電話予約が必要です。  
ひととき保育の利用登録は毎週月曜日の10時～16時（12時～13時は除く）、登録に電話予約が必要です。  
持ち物：母子手帳・保護者の身分証明書。お子様と一緒に来てください。  
子育て相談は随時、実施しています。詳細につきましてはホームページ又は、直接センターへお問い合わせください。

#### ○子育て相談

月曜日～土曜日  
面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00  
子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。  
※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。

#### ○家族問題相談 専門相談員…坂本州子先生(心理療法士) (ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談  
8月19日(水) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

#### ○発達相談 専門相談員…南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談  
8月25日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

#### 入館前にご確認ください。



- 熱はありませんか？  
\*発熱がある場合は、入館をご遠慮いただいております。  
\*ご自宅で検温を計測されていない方は検温をお願いします。
- 咳や味覚・臭覚の異常などの症状はありませんか？  
\*体調がすぐれない場合は入館をご遠慮いただいております。
- 入館前にアルコール消毒をお願いします。
- 現在、センターでは飲み物の提供・調乳を休止しています。  
\*大人の方は靴下・マスクの着用のご協力をお願いします。  
\*スタッフも感染症拡大予防のため、マスクを着用しています。  
\*ご不明な点はお気軽にお声かけください。

### <8月の申し込みプログラム>



#### 助産師さんを囲んで

テーマ：個別相談

日時 8月4日(火) 11:00～12:00  
申込み 7月31日(金) 10:00～16:00  
定員 3組 抽選制  
申込み方法 電話受付のみ

※江東区在住の方を優先

助産師さんにお話が色々聞けます。是非ご参加ください。

#### 大きくなったかな？

① 8月20日(木) 10:00～11:30  
申込み 8月13日(木) 10:00～16:00  
② 8月25日(火) 14:30～16:00  
申込み 8月18日(火) 10:00～16:00  
各日定員 5組 抽選制

申込み方法 電話受付のみ 江東区在住の方を優先  
身長・体重の測定ができます。是非ご参加ください。

#### すこやか Monday

日時 8月24日(月) 10:30～12:00  
申込み 8月17日(月) 10:00～16:00  
定員 5組 抽選制  
申込み方法 電話受付のみ  
※江東区在住の方を優先

0～3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん  
しょうがいのあるお子さんを対象にプレールームで遊んだり、  
絵本を読んだりできます。お母さん同士お話しをしたり、  
こども達はのびのび遊べます。



#### ソアちゃんタイム

日時 8月27日(木)  
① 10:30～11:30  
② 14:00～15:00

①・②とも、1名20分 各2名ずつ  
申込み 8月20日(木) 10:00～16:00  
申込み方法 電話受付のみ 抽選制  
※江東区在住の方を優先

別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です。お買い物など、センターを離れることはできません。ゆっくりされている間、スタッフがお子さんを保育します。

#### ～お知らせ～

8月より田村韻子が新しくスタッフに加わり勤務いたします。どうぞよろしくお願ひ致します。

江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ  
〒135-0061 東京都江東区豊洲 5-5-1-201

(江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)  
TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683  
(相談専用 03-3536-7682)

E-mail toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>