



# かもめつうしん

理事長 齋藤彰平



2020 7月号

## 子育てのお手伝い

雨の合間の晴れた日には、夏の日差しが降り注ぐようになりました。新型コロナウイルスだけではなく、この時期特有の感染症や熱中症対策など、こども達の健康管理・安全対策には十分気を付けていきたいですね。今月も先日同様入室時に健康チェックと手指の消毒のご協力をよろしく申し上げます。

リフレッシュひととき保育・子育てひろば・プログラムと段階的に再開となり、かわいいこども達の声を耳にし、『やはり、みずべはこうでなくっちゃ！！』と思う今日この頃です。そのリフレッシュひととき保育は、スタートしてから5年目を迎えました。私の3人の子育て時代にはこのような支援は全く無かったので、もし利用したら何をしたか想像してみました。①部屋中ちらかった玩具の片付け ②家の中でボ～としている ③友達と電話ではなす。(携帯がない時代だったのでもちろんLINEもメールもできませんでした。)今の利用者のお母さん方に3時間どんな風にすごしたのか尋ねた所、「予約していた病院に・・・」「美容院へ・・・」「スーパー銭湯に行ってきました。」と一人の時間を有効につかわれていました。支援士さんやひとときスタッフは、そのお手伝いができてそれはそれは本望です。これからより多くの方に利用して頂けるように支援士さんの養成を行いながら定員枠を増やしていけたらと思っています。

PIAZZA 子育て情報アプリで毎月のお誕生日おめでとう！と季節の壁面紹介、江東区公式チャンネルで“とよす&ありあけみずべ おはようのうた”がアップされています。今月、第2弾が動画配信予定ですので、お子さんとご一緒に観てくださいね。どうぞ楽しい時間になりますように。



センター長 佐藤典子

### ～とよす&ありあけみずべからのお知らせ～

“とよす&ありあけおはようのうた”が江東区公式チャンネルでアップされています。是非、ご覧ください！



＜感染症拡大防止のためのプログラムについて＞

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため事業を大幅に縮小していましたが、5月27日（水）より段階的に再開しています。子育てひろばの利用は当面の間、開催時間・利用人数を限定させていただいています。（火曜日～土曜日）ひろばのご利用はご利用日の前日9：00～前日16：00までの事前予約制。ひととき保育は6/22日（月）より再開しています。リフレッシュひととき保育の登録は毎週月曜日、登録に予約が必要です。持ち物：母子手帳・保護者の身分証明書。お子様とご一緒に来てください。子育て相談は随時、実施しています。詳細につきましてはホームページ又は、直接センターへお問い合わせください。

○子育て相談

月曜日～土曜日

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。



○家族問題相談

専門相談員…坂本州子先生(心理療法士)  
(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

7月15日(水) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

○発達相談

専門相談員…南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談

7月28日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

入館前にご確認ください。



□ 熱はありませんか？

- \*発熱がある場合は、入館をご遠慮いただいております。  
\*ご自宅で検温を計測されていない方は検温をお願いします。

□ 咳や味覚・臭覚の異常などの症状はありませんか？

- \*体調がすぐれない場合は入館をご遠慮いただいております。

□ 入館前にアルコール消毒をお願いします。

□ 現在、センターでは飲み物の提供・調乳を休止しています。

・大人の方は靴下・マスクの着用のご協力をお願いします。

- \*スタッフも感染症拡大予防のため、マスクを着用しています。  
\*ご不明な点はお気軽にお声かけください。

＜7月の申し込みプログラム＞

助産師さんを囲んで

テーマ：体調管理について（排泄等）

日時 7月7日（火）

時間 11:00～12:00

申込み 7月1日（水）

10:00～16:00

定員 5組 抽選制

申込み方法 電話受付のみ

※江東区在住の方を優先

ベビーマッサージ

日時 7月9日（木）

時間 10:30～11:30

申込み 7月2日（木）

10:00～16:00

定員 5組 抽選制

対象：生後2ヶ月～6ヶ月のお子さん

申込み方法 電話受付のみ

※江東区在住の方を優先

わらべうた

日時 7月10日（金）

時間 14:00～14:45

申込み 7月3日（金）

10:00～16:00

定員 5組 抽選制

申込み方法 電話受付のみ

※江東区在住の方を優先

ソアちゃんタイム

日時 7月14日（火）

時間 ① 10:30～11:30

② 14:00～15:00

①・②とも、1名20分 各2名ずつ

申込み 7月7日（火）10:00～16:00

申込み方法 電話受付のみ 抽選制

※江東区在住の方を優先

別室でお子さんと離れてゆっくりできる時間です

お買い物など、センターを離れることはできません。

ゆっくりされている間、スタッフがお子さんを保育します。

大きくなったかな？

①7月16日（木）10:00～11:30

申込み 7月9日（木）10:00～16:00

②7月17日（金）14:30～16:00

申込み 7月10日（金）10:00～16:00

③7月21日（火）14:30～16:00

申込み 7月14日（火）10:00～16:00

各日定員 5組 抽選制

申込み方法 電話受付のみ 江東区民優先

すこやか Monday

日時 7月27日（月）10:30～12:00

申込み 7月20日（月）10:00～16:00

定員 5組 抽選制

申込み方法 電話受付のみ

※江東区在住の方を優先

0～3歳くらいの子育てに心配や気になっているお子さん、しょうがいのあるお子さんを対象にプレールームで遊んだり、絵本を読んだりできます。お母さん同士お話しをしたり、子ども達はのびのび遊べます。

江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ

〒135-0061 東京都江東区豊洲 5-5-1-201

(江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)

TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683

(相談専用 03-3536-7682)

E-mail toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>