



かもめつうしん

理事長 齋藤彰平



2020 3月号

歩き食べ

センターではお母さんたちから食事についての困りごとで、こんな声をよく聞きます。「こどもが椅子に座って食べてくれない」「一口食べたら歩き回って困っています」「追いかけて食べさせています」などなど。子育て中のお母さんはなんとかこどもが座って食べられるように教えています。私も幼い時、母親から「歩きながら食べないよ」と言われて育ちました。なのでおとなになった今でも、どうしても外で食べたり飲んだりするときは、ベンチや石垣に座って食べています。“歩き食べ”はちょっと罪悪感があるのです。

最近よく見かけるのが、サラリーマンが勤め帰りにコンビニの肉まんやおにぎりを食べながら帰宅している姿です。仕事が忙しくて昼食を摂る時間が無かったのかな、などと思うものです。グルメ祭りなども多く開催されて、テレビなどを観ていると、今では歩きながら食べることは当たり前のように見えます。

こどもが“歩き食べ”をしていると注意され、おとながしていると当たり前でなんだか変ですね。こどもが座って食べてくれない時でもイライラしなくて大丈夫。そっとおとなの膝に座らせてあげて食べさせてあげてください。日ごろ親がこどもに伝えていることは、今は出来ないこともあります、決して無駄ではなく、おとなになった時、教えてもらっていたことが心のどこかに残っているものです。

季節柄、手洗いうがいをしましょう。お子さんのガラガラうがいの練習は、はじめお風呂で大人がやってみせてあげると楽しくできますよ。栄養もしっかり摂って、風邪をふきとばしましょう!!



センター長 川北抄子

<感染症拡大防止のためのプログラム中止について>

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、3月に開催を予定していたプログラムは、すべて中止させていただきます。なお、子育てひろばやひととき保育、相談は実施しています。

詳細につきましては直接センターへお問い合わせください。



○子育て相談

月曜日～土曜日

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。

○発達相談 専門相談員…南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とのかかわり、こどもの心の育ちについての相談

3月24日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

○家族問題相談 専門相談員…坂本州子先生(心理療法士)

(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

3月4日(水) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

3月18日(水) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

センターからのお願いとお知らせ

- ベビーカーでお越しの際には畳んで置いてください。
- 自転車には貸し出し製の駐輪札を付けてください。
- みずべカードはお子様を持たせず、大人が大切に保管して下さい。
- リフレッシュひととき保育の登録は、月曜日の10時～16時(12時～13時は除く) 持ち物は母子手帳と保護者の身分が証明できるものです。保育予約のキャンセル連絡は、前日16時まで、時間変更は17時までです。
- 必ず手指の消毒・大人の方は靴下着用のご協力をお願いします。ご不明な点はお気軽にお声かけください。

～2月のみずべ風景～



<みずべトーク>

今回はより良いみずべのひろばづくりの為に話し合いました。参加したプログラムについてのご意見や、前回のみずべトークより改善されたことなどについて紹介をしました。沢山のご意見ありがとうございました。



<おはなしタイム>

毎月一回開催しています。数人のボランティアさんが担当して絵本や紙芝居を読んで下さいます。参加型の大型絵本もあって今回も、親子で楽しいひとときを過ごしました。



江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ
〒135-0061 東京都江東区豊洲 5-5-1-201

(江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)
TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683
(相談専用 03-3536-7682)

E-mail toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>