





# 深川北 みずべ3月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。  
なお相談に関しては随時受け付けています。  
また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★深北出張ひろば	3	4 おはなしかい 10:30~11:00	5 ◎ハンドトリートメント 10:15~12:00	6 <b>baby room</b> 13:15~14:45	7 佐藤さんのおはなし会 14:00~14:30
8	9 相談室 ひろばやすみ	10	11 ◎ようこそみずべへ 14:00~14:30	12 ◎ベビータッチ 10:15~11:30	13 ★小松橋出張ひろば	14 ◎パパcafé 10:30~12:00
15	16 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	17 ◎思いっきり遊ぼう 10:30~11:30 ◎助産師さんと話そう 13:45~15:00	18 わらべうた 10:45~11:30 おはなしかい 13:45~14:15	19 成長を祝う会 10:30~11:15	20 春分の日	21 ◎マタニティヨガ 10:00~11:30 誕生日会 11:00~11:30
22	23 相談室 ひろばやすみ	24 <b>baby room</b> 13:15~14:45	25 すこやか測定 10:15~11:30	26 すこやか測定 10:30~11:45	27 すこやか測定 10:30~11:45	28
29	30 相談室 ひろばやすみ	31	 <p>★各種講座については区内の方を優先とさせていただきます。</p> 			

## ☆あそびのひろば

火曜日～土曜日  
10:00～16:00  
どうぞ親子で遊びにいらしてください。



## ☆ベビータッチ

12日(木)10:15～11:30

首がすわったところからハイハイ前までのお子さんが対象です。  
人数が限られていますので、1回のみのお付になります。

申込み:2月27日(木)の10:00～  
電話受付可 定員8名

☆予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込み下さい。

## ようこそ！みずべへ

11日(水)14:00～14:30

「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか？」  
「みずべって どんどこころだろう？」...  
と考えている プレママ、パパさんや初めてみずべを利用する方のためにみずべのご紹介や出会いのプログラムを用意してお待ちしています。

☆定員:8組(要予約)  
☆申込み受付: 受付中



## わらべうたあそび

18日(水)10:45～11:30

ふれあい遊びを通してお子さんと楽しい時間を紡ぎましょう。

☆講師:久津摩英子さん  
\*申し込みは必要ありません。  
ズボンなどの動きやすい服装で  
ご参加ください。

## <子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00  
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。  
一緒に考えていきましょう。  
※月曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。



## <家族相談>

3月 10日(火) 10:00～13:00  
3月 24日(火) 10:00～13:00  
家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。前もってお申込みください。

## <発達相談>

3月21日(土) 13:00～16:00  
ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづらいなどの個別の発達相談です。前もって申込みください。

## マタニティヨガ

21日(土)10:00～11:30

対象:妊娠17週～37週までの妊婦さん  
第一子の妊婦さん

講師:yoga instructor みづほさん

定員:6名

☆申込み受付:随時受付中



## すこやかマンデー

16日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたプログラムです。ひろばがお休みの月曜日の午前中、思いっきり遊びませんか？

## すこやか測定

25日(水) 10:15～11:30

26日(木) 10:30～11:45

27日(金) 10:30～11:45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。



## 助産師さんと話そう

17日(火)13:45～15:00

## テーマ

『赤ちゃん和生活リズムについて』

助産師さんを囲んでみなさんと一緒に話しましょう。

定員:8名

☆申込み:3日(火)10:00～

