

# イキカレ

VOL.158 2020年 2月号

## おやこイキイキカレンダー

江東区で育児中の、ママ & パパ向けに、  
オススメ情報を集めました！  
毎月末に、翌月すぐ使える情報を掲載して配布中～♪

【facebook】 <http://facebook.com/ikicalekoto>  
【ダウンロード】江東区の子育て情報ポータルサイトに、  
イキカレ紙面のデータ UP してます！  
次回イキカレ3月号は、2/22 に印刷し配布予定～♪

●子どもの体調は、変わりやすいので、イベント当日に体調がすぐれない場合は、無理に参加しないよう気を付けましょう。

## ♡イベントカレンダー♡

江東区内で開催されるイベントで、子どもと一緒に楽しめる情報を、日付順に紹介しています♪

### 2月1日 (土) 亀戸・大島 おとこの、子育てⅢ 育休時代

男だけの密室育児イベントが帰ってきました。父親だけで育児と家庭の悩みを打ち明けませんか？今回は「育休からの復帰」と「パパ友の作り方」にテーマをあててお話ししたいと思います。【対象】父親、父親になる方【場所】大島みずべ【参加費】無料【定員】先着 15名【申込】「おとこそ」サイトよりお申し込み下さい。

### 2月3日 (月) 臨海 DVDもらえる！ベビーママ産後ケア@豊洲

フランス的産後ケア。書籍化しWEBでも話題に！産後の体型戻し、尿漏れ改善～骨盤調整。レッスン後の腰、肩の軽さに驚きます。出版本多数TVCM出演中の有名講師。人気のペイトレを行い親子で楽しく。2月エクササイズDVDプレゼント。産後2か月～他2/17,25AM9:30～日程など詳しくはHP <http://dear.ru-fine.com/dearbodybaby@yahoo.co.jp/> 竹内)

### 2月3日 (月) 清澄・住吉 おもてなし英語カフェ

時間 10-12 内容 英語と直面したときにどう反応するかなど経験に繋げたいママ向け英語ふれあう機会 場所 パルシティ 参加費 800円 子連れ 同席OK 主催 himawari 連絡先 himawarimama.info@gmail.com 山西 問合せ申込 HP 江東区 ママで検索

### 2月3日 (月) 亀戸・大島 亀戸赤ちゃんひろば

【時間】10:00～11:30【内容】亀戸文化センター6階和室★0歳児とそのママパパ★参加費無料・申込不要★赤ちゃん＆心と体のふれあい★親同士楽しくおしゃべり★ボランティアさんや民生委員さんに気軽に相談も★消防士さんと応急救護講習会★手形型紙はお休みします【問】江東区社会福祉協議会 03-3647-1898

### 2月4日 (火) 亀戸・大島 アルバムカフェ\*つどい\*バレンタイン

10:00～12:00開催。出入り自由。子連れ歓迎。バレンタインの贈り物にぴったり可愛いフォトカード作りを体験しませんか。【場所】総合区民センター 7階第2和室【持ち物】写真2枚(カットして良いもの)費用1,200円【申込フォーム】<https://ws.formzu.net/dist/S69412804/>【参考】<https://ameblo.jp/atelier-ss/>

### 2月4日 (火) 清澄・住吉 お味噌作り

時間 10-11時 内容 お味噌作り 持ち帰り 場所 北砂 参加費 500グラム1800円 500グラム追加800円 子連れ 親子でも大人だけでもok 一緒に作れない小さなお子さまの同席ok 主催 himawari 連絡先 himawarimama.info@gmail.com 山西 問合せ申込 himawarimama.info@gmail.com

### 2月6日 (木) 亀戸・大島 おむつなし育児交流会

10:00～12:00 西大島 総合区民センター第二和室※10名限定※参加費300円 0歳から赤ちゃんもトイレやおまるで気持ち良い排泄と親子コミュニケーションをヨココソを知るだけで誰でも始められます。興味があるだけ、妊婦さんもOK! おまるや股割れスポンジなど参考写真を用意しています。HP予約フォームから要予約⇒<https://omutsunashijimdo.com/>

### 2月6日 (木) 門仲・東陽 おちんちん講座&ベビーマッサージ

【時間】ベビーマッサージ10:00～10:50/おちんちん講座11:00～12:00【内容】助産師による赤ちゃんのおちんちんのお手入れ講座とベビーマッサージです。一緒に育児・母乳相談等も行っております。費用各2,200円(両方参加の方合わせて3,300円) 要予約【場所】東陽3-21-11-101【主催】一般社団法人助産婦石村【連絡先】03-5690-8979

### 2月6日 (木) 清澄・住吉 親子でしておこう からだの変化～第二次性徴期～

第二次性徴期を控えた親子の皆さまへ。学校では教えてもらえない性教育と一緒に学びませんか？まずはからだの変化から。予め知っておけば初潮も不安ではありません。生理用品の紹介もあるので実際に触れてみましょう。【時間】10時半～12時半【費用】大人1500円 子供500円 幼児無料(ドリンク・お菓子付き)【場所】江東区扇橋2-5-7 3階 anelara 【予約】080-3000-3072 sakinaoyun@gmail.com

### 2月7日 (金) 全域 お名前不要の子育て相談電話ママパパライン

【時間】13時～16時【電話】03-3633-0415。保育園や幼稚園、トイレレマ友関係・悩んだ時は、誰かと話すとラクになるかも。匿名の相談電話も気軽に使ってみてくださいね！【主】こうとう親子センター [www.kotooyako.com/mamapapaline/](http://www.kotooyako.com/mamapapaline/)【問】[info@kotooyako.com](mailto:info@kotooyako.com)

### 2月7日 (金) 清澄・住吉 FunMerryCafeカフェdeサイン

赤ちゃん＆ママのコミュニケーション♪パネルシアターや手遊び歌を使ってファーストサイン！毎月開催(2000円ランチ込)【時間】10:30～【場所】FunMerryCafe 店内【主催】ベビーママモード【問】[mail:baby-a.la.mode@ac.auone-net.jp](mailto:mail:baby-a.la.mode@ac.auone-net.jp) tel:03-6670-7854(教室専用)HP: 江東区ベビーママモードで検索！

### 2月7日 (金) 砂町 お話の部屋&ママcafé

【時間】10時～12時【内容】2部構成です。1部は手袋人形ペーパーサートでのお話、休憩はママcafé開店、2部は積木のパフォーマンスマン＆大人のための素話。参加費親子で1000円。3人目から300円増。プログラムのことはこみゆ参照して下さい【場所】子育てサロンすくすく【問】080-4639-6500 email [koscodatesaron\\_sukusuku@nifty.com](mailto:koscodatesaron_sukusuku@nifty.com)

### 2月9日 (日) 臨海 人気クラス開講！1歳～4歳の親子ダンス

1歳～親子で。運動神経をよくするには5歳までに何をすることが大切。独自の運動遊びプログラム導入でダンスを通して体の基礎、動かし方を身につけて運動神経向上を目指します！対象1歳～4歳児親子。4歳～のダンスクラスも開催中メディアで活躍中のベテラン講師。他2/16,22 <http://kids.ru-fine.com/>、[dearbodybaby@yahoo.co.jp/](http://dearbodybaby@yahoo.co.jp/) 竹内)

### 2月10日 (月) 門仲・東陽 ママのためのボルダリング

時間 10-12 内容 0才からの託児 つき ママのためのボルダリング 場所 東陽町 Fish and bird 参加費 4000円 主催 himawari 連絡先 himawarimama.info@gmail.com 山西 問合せ申込 HP 江東区ママで検索

### 2月10日 (月) 臨海 APIT東雲で手形アート

【内容】お子様の小さな手足をかんたん可愛くアートに！成長記録や、贈り物に◎季節のアートはひなまつり、もしくは春のチョウチョデザイン！兄弟やお友達と一緒に参加もOK！【時間】①14時②14時半③15時④15時半各30分【場所】東雲駅徒歩1分 APIT 東雲【費用】¥800【連絡先】江東区手形アート hop-peta で検索！メール：[hop.peta825@gmail.com](mailto:hop.peta825@gmail.com)

### 2月11日 (火) 臨海 「電車が好きな子はかしくなる」講演会

2/11(火・祝)15:00～豊洲ビックセンターにて、鉄道知育教室・レールキッズ主催『電車が好きな子はかしくなる』著者・弘田陽介先生(福山市立大)による講演会を開催。「なぜ、電車が好きな子はかしくなるのか？」を軸に、子供の興味をいかした学びの方法や、将来の幼児教育のあり方などをお話します。詳しくは「鉄道知育教室」で検索。【お問合せ】[railkids.tokyo@gmail.com](mailto:railkids.tokyo@gmail.com)

### 2月11日 (火) 清澄・住吉 とにかく明るい性教育 パンツの教室体験会

【時間】10:00～11:15【内容】学んだらすぐに実践できる、明るく楽しい性教育講座の体験会です。未就学児の今から性教育が必要な理由とは？をお伝えします。【場所】江東区平野【費用】3,300円(ペア割2名で5,500円)【HP】<https://ameblo.jp/momisakai/>【主催】パンツの教室インストラクター さかいともみ【連絡先】[t.sakai.education@gmail.com](mailto:t.sakai.education@gmail.com)

### 2月13日 (木) 清澄・住吉 ママパパ向け\*キッズカット講習

【時間】1部 9:30/2部 11:30/3部 14:30【内容】子連れでも大人のみでもOKカットの仕方をレクチャーします。対象0～3歳の未就学児。カットをする方はハサミの持参をお願いします。要予約。詳細はボコイFB、LINEをご確認ください。【場所】美容室ボコイ(江東区平野2-16-23)【連絡先】LINEで『@pokoj』をID検索してください。

### 2月14日 (金) 門仲・東陽 おひるねアート×子育てとお金のおはなし会

今しか撮れない赤ちゃんのバレンタインアート写真を撮影&子どもの個性と才能発見講座&ハッピーマネー講座を開催！予約はLINEまでお問い合わせ下さい。【場所】Outdoor Cafe テント【時間】10:00～12:00【費】無料【問】[@524jxwkw](mailto:@524jxwkw)

### 2月14日 (金) 清澄・住吉 ベビーのための英語バレンタインリトミック♡

時間:9:20～10:20 音楽リトミックと英語のプロがお届けする特別企画。英会話スクール「F.A.C」のネイティブ講師と一緒に歌って、遊ぶバレンタインをテーマにしたリトミックです。お茶&プチプレゼントつき。対象:0才～よちよち歩きのお子さま。場所:千石1-13-6 リベラ千石1階。参加費:初回2000円「どれみ音楽教室 江東区」で検索。HPからお問い合わせ&お申込み下さい。

### 2月14日 (金) 清澄・住吉 親子で英語バレンタインリトミック♡

時間:10:30～11:30 音楽リトミックと英語のプロがお届けする特別企画。英会話スクール「F.A.C」のネイティブ講師と一緒に打楽器のリズムに合わせて、口から思わず英語が飛び出るライブ感満載のリトミックです。お茶&手作りアート作品つき。対象:1才半頃～ 場所:千石1-13-6 リベラ千石1階。参加費:初回2000円「どれみ音楽教室 江東区」で検索。HPからお問い合わせ&お申込み下さい。

### 2月15日 (土) 臨海 防災劇場&防災クッキング

大災害発生時、自分のいのちを守るために必要な行動や備えについて、マジックで楽しみながら学びます。【時間】防災劇場11:00-12:00/防災クッキング12:30-(約60分)【場所】防災劇場2Fレクチャールーム 防災クッキング1Fエントランス【参加費】無料【定員】防災劇場50名/防災クッキング30名(当日先着順)【問】東京臨海広域防災公園管理センター TEL:03-3529-2180

### 2月15日 (土) 清澄・住吉 親子リトミック

親子リトミック 参加費500円。Aグループ0歳児(9:55-10:25)Bグループ1,2歳児(10:30-11:00)【問】03-3647-0166 認定こども園文化教養学園 施設長 長坂

**2月16日 (日) 臨海**  
**4歳〜キッズダンス！運動能力向上も！**

運動神経の良い子にするには何が大切か。ダンス指導に加え運動指導の  
プロが独自のプログラムを導入し運動能力の偏りを無くし体の基礎をダ  
ンスと共に。共働きの嬉しい土日コース10時〜開催。シビックセンター  
で発表会も。対象4歳〜小学生 メディアで活躍中のベテラン講師で安心。  
2/9,22も開催HP) <http://kids.ru-fine.com/>。dearbodybaby@yahoo.co.jp  
竹内

**2月16日 (日) 砂町**  
**木育広場**

【時間】10時〜14時【内容】休日は家族で木育の日！実際に乗れる汽車  
ポッポや木馬にカラコロと廻る大型ツリー、大人も夢中になるカブナな  
ど木のおもちゃが100点超並んでお出迎え。ミニお話劇場、ランチタイ  
ム有。参加費 親子500円3人目から300円増 定員10組【場所】亀  
高地区集会所【主催】子育てサロンすくすく【問】080-4639-6500 email  
koscodatesaron\_sukusuku@nifty.com

**2月17日 (月) 臨海**  
**腹凹DVDもらえる！子連れ整体セラピスト**

産後は骨盤を整えるのに最適。骨盤呼吸で体をほぐし整えながら産後の  
回復に適したセラピストで、骨盤の歪みを調えるインナーマッスルを  
鍛え骨格を整えます。尿失禁、頻尿解消にも！2月は腹凹エクササイズ  
DVDプレゼント。レッスン後腰や肩の軽さに驚きます他2/3,25AM10:50  
〜詳しくはHP) <http://dear.ru-fine.com/>。dearbodybaby@yahoo.  
co.jp【竹内】

**2月17日 (月) 清澄・住吉**  
**はじめよう！リトミック プレクラス**

【日時】2/17(月)12:10〜12:40【内容】2018年度生まれプレクラ  
スです。音楽の力で楽しくお子さまの成長の土台づくりを。【参加費】  
500円【場所】猿江1-23-5(レンタルルームすみよし)【問】ご予約は  
メール・HPから [eurhythmics.makane@gmail.com](mailto:eurhythmics.makane@gmail.com)、<https://goo.gl/EHZbWn>(hajimeyou2017で検索)

**2月20日 (木) 砂町**  
**ママの美・癒し「サンドイッチマン」**

【時間】11時〜15時【内容】フェイシャルエステ、足裏の角質ケア、リ  
フトソロジー(フットマッサージ)でママ自身の癒しはいかがです  
か？見守り保育無料！！子どもとはほんの少し離れることで驚くほどリ  
フレッシュできますよ【場所】東砂8丁目【主催】フットボーテ【連  
絡先】[info@footbeaute.com](mailto:info@footbeaute.com)(藤井)【詳細・申込】<https://resast.jp/events/405585>

**2月20日 (木) 清澄・住吉**  
**ドリンク+デザート付き撮影会**

【時間】15:00〜17:00【内容】mamma cafe 151Aにスタジオクア  
レアルが出張撮影。親子の写真を数枚撮影した後は、デザートとドリンクが楽  
しめます。2Lサイズの写真と撮影全データ付きで3,600円。【場所・主催】  
mammacafe151A【連絡先】LINEで@crearをID検索し、スタジオク  
アリアル岩田宛にメッセージをお願いします。(生後12ヶ月未満のお子  
さん、4組限定です。)

**2月20日 (木) 臨海**  
**ママヨガ & ベビマ 豊洲シビック**

ママのためのヨガ、ベビーマッサージをご紹介します。体の  
硬い方、初めての方でもOK。豊洲シビック7F 9:10〜9:50  
動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、  
参加費500円。要予約。毎週活動しています。20日は体験日。  
赤ちゃん連れでなくても参加可能です。Ma・Max土手  
090-9398-1885。hiroe0358@icloud.com

**2月21日 (金) 全域**  
**グチOK！子育て相談電話ママバライ**

【時間】13時〜16時【電話】03-3633-0415。子どもの発  
達や登校登園しづり、家族や自分自身のこと・悩んだ時  
は誰かにグチと軽くなることも。お名前不要、お気軽  
にどうぞ！【主】こうとう親子センター [www.kotooyako.com/mamapapaline/](http://www.kotooyako.com/mamapapaline/)【問】[info@kotooyako.com](mailto:info@kotooyako.com)

**2月21日 (金) 清澄・住吉**  
**FunMerryCafeカフェ deベビマ**

赤ちゃんとのママのスキンシップ♪免疫力アップ！便  
秘解消！安眠効果！嬉しい効果がいっぱいベビ  
ーマッサージ！毎月開催(2000円ランチ付)【場所】  
FunMerryCafe 店内【時間】10:30〜【主催】ベビ  
アラモード【問】[mail:baby-a.la.mode@ac.auone-net.jp](mailto:mail:baby-a.la.mode@ac.auone-net.jp)

**2月21日 (金) 門仲・東陽**  
**無料体験レッスン♥ベビーリトミック**

春からスタートの新しいクラスはお友達が作りやすい！講師は音大卒で  
元幼稚園教諭！保育士資格も持っている2児の母(AV)笑い声溢れる愉快  
なお教室にお子様と楽しい音楽の時間、始めませんか？◎場所：古石場文  
化センター地下音楽スタジオ◎時間：11:40〜12:20◎対象：2019年度生  
まれの子ども様◎申込：HPからLINEにて「nicoリト」で検索★インス  
タ「nicorito555」も見てね♪

**2月21日 (金) 門仲・東陽**  
**職場復帰直前！育休ママの不安解消WS**

【10:30〜12:00】4月からの職場復帰が現実的になり復帰後の生活に  
漠然としたもやもやを抱えるママも多いのでは？不安の正体発見や時間  
シミュレーションのワークで、もやもやをすっきりに変えませんか！和  
室での開催なのでねんねやハイハイのお子様も安心です◎江東文化セン  
ター第1和室◎1000円◎お申込み、お問い合わせ→<http://mamacareer.net>◎母きゅり相談室清水

**2月21日 (金) 砂町**  
**お話の部屋 & ママcafé**

【時間】10時〜12時【内容】2部構成です。1部は手袋人形・ペー  
プサートでのお話、休憩はママcafé開店、2部は積木のパフォー  
マンスや大人のための茶話。参加費親子で1000円。3人目から  
300円増。プログラムはことこみゅ参照して下さい【場所】子育  
てサロンすくすく【問】080-4639-6500 email koscodatesaron\_  
sukusuku@nifty.com

**2月22日 (土) 門仲・東陽**  
**イキカレ編集部**

【時間】14:00〜16:00【内容】イキカレでは、毎月、発行  
作業(印刷・封入) & 交流会を開催！和気あいあいと、印  
刷作業や、折り作業などをしながら、情報交換などの場を  
目指しています♪興味ある方は、ご連絡 & ご参加お待ち  
しております☆

**2月23日 (日) 亀戸・大島**  
**Trovaデラックス キューバ音楽ライブ**

歌って踊って恋をして♪ラテン・キューバ音楽Vol.16 15〜16時入場  
無料(投げ銭あり)しっとりボレーロからダンスブルなソングまで、ラテン・  
キューバ音楽を日本語も交えてお届けします。出入り自由、お子様連れ  
でもお気軽にどうぞ 中の橋商店街「メイカセブン」カフェスペースで  
す、オーダーをお願いします。大島7-2-1 主催：親子 de チャチャ  
チャ！[kendymico@gmail.com](mailto:kendymico@gmail.com)

**2月25日 (火) 門仲・東陽**  
**無料体験レッスン♥ベビーリトミック**

春からスタートの新しいクラス！ママ友を作るチャンスです♪すぐ満席  
になってしまふnicoリトのご入会はベビーから確実です！2児の母で  
もある講師と育児トークしましょう♪◎場所：古石場文化センター地下音  
楽スタジオ◎時間：11:40〜12:20◎対象：2019年度生まれのお子様◎申  
込：HPからLINEにて「nicoリト」で検索★インスタ「nicorito555」も  
見てね♪

**2月26日 (水) 門仲・東陽**  
**ちゃこまむファーストサイン体験会**

ファーストサインとは、お話し前の赤ちゃんと言葉を使ってコミュ  
ニケーションをとる方法です。歌や絵本を使って楽しくサインをお  
伝えます【場所】木場駅徒歩1分 Outdoor Cafe デント【時間】10:30  
〜12:00【対象】生後2ヶ月〜2歳くらいまでのお子様、妊婦さん【料金】  
3000円(ランチ代込)【問】[chacomom1755@gmail.com](mailto:chacomom1755@gmail.com)【HP】ちゃこま  
むで検索

**2月26日 (水) 清澄・住吉**  
**初めてのベリーダンスエクササイズ**

運動不足、ストレス解消と一緒にベリーダンスを踊りませ  
んか？お子様連れ大歓迎です！パルシディ江東にて9時  
40-10時 500円入金無しも都度払いです！ 090-1806-1101  
<http://elsollaluna.sakura.ne.jp>

**2月26日 (水) 清澄・住吉**  
**子どもが伸びる☆絵本講座**

子育ての中のお母様を対象に、効果的な絵本の読み聞かせ  
方、絵本の選び方、オスス絵本、収納のコツ等をお伝  
えます。◆2/26(水)10:00-11:30 mamma cafe 151A  
◆3000円◎お子様連れ可【詳細/申込】[https://www.reservestock.jp/page/event\\_calendar/4203](https://www.reservestock.jp/page/event_calendar/4203)【Email】前田  
c.maeda@jacd.or.jp

**2月26日 (水) 門仲・東陽**  
**ファミリー・サポート利用会員登録説明会(要予約)**

【時間】14:00〜(1時間から1時間半程度)／生後57日  
〜小学校3年生までのお子さんの保護者/高齢者総合福祉  
センター(東陽6-2-17)※事前に申込の上でご参加ください。  
【TEL】03-5683-1573(平日8:30〜17:00)

**2月27日 (木) 臨海**  
**少人数制★こどもとえいご**

【日付】2/27(木)【時間】10:00-10:45【内容】月1回オシャレな  
空間の中、親子で英語で遊びます。オールイングリッシュですが、  
日本人講師なので、英語が初めての方でも安心♪笑顔がいっぱい  
のクラスです♪お子様とえいご土産！費用1500円/1組(要予約)【場  
所】APIT オートバックス東雲【主催】東雲英語カフェ【連絡先】  
03-3528-0357

**2月27日 (木) 清澄・住吉**  
**下町の子育てほっとサロン&保健室@0歳**

2月は子どもの発達で専門の理学療法士ママによる赤ちゃんのトリセツ。  
成長を育む赤ちゃんとの遊び方、過ごし方、楽しみ方(10:30-12:00)。  
【場所】江東区住吉【時間】10時〜14時30分【入場料】500円(Free drink付)  
1講座1500円、助産師さんの授乳母乳相談無料、ランチ800円〜(要予約)  
【問合せ】[momrings@goatbabe.com](mailto:momrings@goatbabe.com)【主催】マミングス

**2月27日 (木) 亀戸・大島**  
**親子であそぼ！世界のこぼ**

10:00-12:00 総合区民センター/西大島 世界のこぼと  
触れ合おう、英語以外にもたくさんのごぼを楽しもう！  
お子さんと一緒に初めての多言語に触れてみませんか。み  
んな最初は初めて！お気軽にご参加ください。主催：ヒッ  
ポファミリークラブ 要申し込み0120-557-761(平日日  
中)またはHPより

**2月27日 (木) 門仲・東陽**  
**子育てたんぽぽ 古石場**

【時間】10:00〜11:30【内容】アゼリア保育園の応援を頂  
き毎回現役の保育士と、子育て一段落のお母さんたちが新  
米ママを応援！今月は、離乳食&子どもの食事について。  
0歳〜お子さんとママの対象。古石場文化センター。参  
加費無料※都合により変更の可能性有【問】児玉：090-  
2338-9100

**2月29日 (土) 門仲・東陽**  
**講座「子育てにモンテッソーリ教育を」**

江東区冬木にあるモンテッソーリ幼児施設、キッドスクール園長のお話  
です。キッドスクールは、モンテッソーリ教育を取り入れ、少人数制の  
縦割り保育を実践しています(園児若干名募集中)。別室保育有(10名、  
先着順)。2月29日(土)09:45〜11:45 古石場文化センター 第1,2研修  
室 主催：一緒に遊ぼう会 isshoni\_asobou@zoho.com 電話 08054427429  
平日17-19時

**イキカレ登録団体  
募集中!**

イキカレを使って、イベントの告知や  
お店の紹介、サークルのメンバー募集を  
してみませんか？まずは下記メール宛に  
団体登録希望の旨を記載し、  
お気軽にお問合せください！

**ikicalekoto@gmail.com**

※登録には審査がありますので、ご了承ください。

**♡日時が選べるイベント♡**

江東区内で開催されるイベントで、複数日程が  
設定されているものや、予約制のイベント情報  
をご案内♪  
※エリア順にまとめて紹介しています※

**鉄道知育教室・レールキッズ【豊洲】 臨海**

鉄道を使った新しい知育教室です。子どもたちが大好きな  
鉄道への興味を主体的に学ぶ姿勢にし、様々な能力を引き  
出すことを目的とします。対象は1〜6歳、小学校低学  
年まで。ウェブで「鉄道知育教室」で検索！【時間】毎週  
水曜日【場所】豊洲シビックセンター【主催】鉄道知育教  
室・レールキッズ【連絡先】050-5372-2885または  
[railkids.tokyo@gmail.com](mailto:railkids.tokyo@gmail.com)

**子連れ可！整体セラピスト+骨盤腹凹@豊洲 臨海**

子連れで産後の骨盤ケア。骨盤呼吸などで体をほぐし整え  
ながら産後の回復に適したセラピストで、骨盤の歪み  
を調え、インナーマッスルを鍛え骨格を整えます。産後の  
マイナートラブル解消にも(尿失禁など)腹凹効果も抜群。  
レッスン後の腰や肩の軽さに驚きます。講師は TVCM 出  
演中のベテラン。詳しくはHP) <http://dear.ru-fine.com/>。  
dearbodybaby@yahoo.co.jp

**子連れで産後ケア美バランス@豊洲シビック 臨海**

子連れ参加可。フランスから取り入れた新しい産後ケア。  
書籍化しWEBでも話題に！産後体型戻し、尿漏れ改善  
も骨盤調整までレッスン後、腰、肩の軽さに驚きます。出  
版本多数、TVCM出演中の有名講師。お子様のベビトレイ  
フ(2/3,17,25AM開催)産後1か月〜子連れで整体セラピスト  
も開催HP) <http://dear.ru-fine.com/>】

**プチ海外旅行★スピーキング英語カフェ** 臨海

【日時】火曜 10:10-11:40 【内容】外国人講師によるオールイングリッシュクラス♪日本人ファシリテーターもいるので安心です☆親子でご参加頂けます！ママさんの参加が多いです☆オール英語の環境が、海外旅行気分と大人気なクラスです♪ 【主催】東雲英語カフェ 【申込・連絡先】 smile\_english@yahoo.co.jp

**4歳から中学生までOK! チアダンス** 門仲・東陽

元気に楽しく！はじめてのチアダンス★木曜日 4歳〜クラスを新設しました。1期生募集中！体験無料◆会場 [STADIUM] 門前仲町駅前 HYPERMIX ビル2階◆幼児クラス (水)16-17時 4歳〜小1/ (木)16:30-17:30 4歳〜小1 ◆その他年齢別クラスあり◆要予約 stardium.kids@gmail.com 03-5875-9008 インスタ @stardium.hypermix

**幼児期に色々な運動をしよう！運動教室** 門仲・東陽

年少〜小6までの運動教室★幼少年期に様々な運動経験をして運動能力の向上を目指す！体験無料◆会場 [STADIUM] 門前仲町駅前 HYPERMIX ビル2階◆(火)年少-年中 15:00-15:50 (土)年少-年中 14:00-14:50 ◆その他年齢別クラスあり◆ご予約下さい stardium.kids@gmail.com 03-5875-9008 インスタ @stardium.hypermix

**深川あそび隊** 門仲・東陽

毎週木曜日/10:00〜13:00/木場公園、子供達の成長を見守りながら元気に外遊び楽しんでいます。季節を肌で感じて体も五感も全開！創造的な企画満載です。まずは見学にどうぞ！新規隊員募集中☆1、2歳さん大歓迎☆ 代表：栗田/活動内容はコチラ→http://blog.goo.ne.jp/fukagawaasobitai /見学希望の方→asobitai13@gmail.com

**ヨガ時間** 門仲・東陽

ヨガ時間 [YOGA 教室] 子連れOK!一緒にヨガしませんか？産後ママヨガ (マタニティヨガ) 予約制/参加費1回 ¥2500/木曜日 (土曜もあり) 10:30~(月に数回開催)詳しいスケジュールは毎月20日ブログに載せております！場所：門前仲町駅近く/お水、ヨガマット、オモチャなど用意してお待ちします☆http://ameblo.jp/batakeai/ 『あいヨガインストラクター』二児の母です。

**英語手遊び会(ブレインクラス)** 門仲・東陽

「英語で知育」の英語手遊び会が主催する年少一年長のお子さんを対象とした、数の概念や空間認知、フォニクスなどをすべて英語で指導するクラスです。英語の理解と知育というデュアルタスクで脳の発達を促します。入会金、教材費なし、月謝3千円 江東区教育センター(月)、古石場文化センター(火、金) inokmama0623@gmail.com http://eigoteasobi06.jugem.jp/

**英語手遊び会(えいごdeあそび会)** 門仲・東陽

「英語で知育」の英語手遊び会が主催する、0-3才のお子さんと保護者の方を対象にした会です。英語の手遊び歌や絵本の読み聞かせ、簡単なゲームなどをして楽しみます。親子で英語 only の楽しいひとときを♪ 予約不要、1回500円、古石場文化センター(木曜や金曜、月2回) 11:00〜11:35 inokmama0623@gmail.com http://eigoteasobi06.jugem.jp

**10周年感謝♪マミーグリーンクワイア♪** 門仲・東陽

2/8 土より、10周年記念、豊洲で歌おう！ゴスペルコンサート企画始まります！詳細HP▶★マミーグリーン(子連れ歓迎) 2/3,17(月)10~12時★エンジェル2/4,18(火)幼児16~17時小学生17~18時◇場所 堺福音教会東京チャペル(木場駅徒歩4分)◇主催 Mommy Green Choir ◇mail mommygreen@hotmail.co.jp

**3才から通えるバレエ教室** 門仲・東陽

Ballet Spot ポピークラス(未就学児対象)のレッスンを体験いただけます毎週水曜日 15:10 - 16:00 または毎週土曜日 9:45 - 10:35 ◆初回無料◆動きやすい格好(レオタード、シューズ)の貸出もできます◆レッスン中の保護者の見学OK ◆電話またはメールでお申込みください◆080-8052-9287、balletspotpr@gmail.com

**子連れOK!フラ&タヒチアンダンス** 清澄・住吉

2020年新しいこと始めましょう！楽しく踊ってダイエット！子育てのリフレッシュ！ママ友作りに！【日時】2月4,8,18,25,29日【場所】高森地区集会所【料金】体験1000円【問】happy.smile61830@gmail.com 担当しのへ詳しくは「ナナナーモエ 江東区」検索！

**0-3歳 親子リトミックと知育** 清澄・住吉

【日時】2/18,25,3/10,3/24(火)《6か月〜1歳》11:10〜11:50《1,2歳》10:20〜11:00《2,3歳》9:30〜10:10【場所】ティアラこうとう お子様の脳が大きく育つ乳幼児期！生ピアノに合わせて親子で楽しくリトミック&知育しましょ！無料体験受付中！ https://yanopiano.com/ 090-9680-4992 やのピアノ教室

**0歳からのリトミック!** 清澄・住吉

【日時】14,28日0〜1歳14時、12,26日2〜3歳11時、4〜5歳15時【内容】無料体験受付中！5ヶ月からOK！毎回バイオリンの生演奏あり！プロの音楽家を定期的に招き様々な楽器に触れられる機会も設けています☆2月まで入会金無料キャンペーン中！お気軽にご連絡ください【場所】扇橋3丁目【申込&問】05053598910、詳しくは purely-studio.com

**MusicTogether Legato** 清澄・住吉

【途中入会可能】空きができました！冬学期♪0歳からの英語deリトミック♪親子で楽しみながら音楽的成長も自己肯定感もアップしちゃいましょう♪【クラス】(火)10時半/11時半、(水)10時/18時20分、(木)10時/14時半/18時半、(金)10時半、(土)10時【住所】北原【TEL】090-7719-4114【予約】http://musictogetherlegato.com/info

**0歳からの幼児教室無料体験会** 清澄・住吉

0〜3歳の脳の吸収が著しいこの時期に、知育・リトミック・体操・モンテッソーリで子どもの力を引き出す楽しいお教室です。【日時】10:30〜11:00 ☆2/6(0歳) ☆2/13(1歳) ☆2/27(2歳) 【場所】森下文化センター和室(要申込) kirakirakids2019@gmail.com 活動内容はブログにて(検索) キラキラキッズ幼児教室

**子連れヨガ@深川** 清澄・住吉

【日にち】4日、14日、18日、28日 子連れOKの女性限定ヨガクラス。運動苦手な方も、未経験者も歓迎です。体験(1000円)や単発参加(1500円)できます。詳細は https://ameblo.jp/cocoyoga-style/ 【主催】cocoyoga 【時間】火曜(または金曜)10時40〜11時40【場所】深川北スポーツセンター一研修2【予約問合せ】cocoyogastyle@gmail.com

**0歳からの幼児教室・年齢別無料体験会** 清澄・住吉

0〜3歳の脳の吸収が著しいこの時期に、知育・リトミック・体操・モンテッソーリで子どもの力を引き出す楽しいお教室です。【日時】10:30〜11:00 ☆2/6(0歳) ☆2/13(1歳) ☆2/27(2歳) 【場所】森下文化センター和室(要申込) kirakirakids2019@gmail.com 活動内容はブログにて(検索) キラキラキッズ幼児教室

**大人気！脳を育てる音楽教室(0歳〜3歳)** 清澄・住吉

【日時】木曜 11時〜11時50分【内容】勝どきで大人気の脳を育てる音楽教室♪音楽絵本を使って音楽力・想像力・創作力・表現力の4つの力を楽しく身に付けることができます！ピアノを弾いたり演奏を聴く時間もあります！0歳から差がつく音楽力！詳しくはHPをご覧ください→【HP】https://creer-music.com【場所】森下文化センター音楽スタジオ 【参加費】1000円【主催】音の自由教室クレエ

**赤ちゃんから参加OKの工場見学** 砂町

【時間】毎週火・木曜日の午後13:30〜(希望日の2週間前までに要電話予約)【内容】化粧品工場ラインの見学を中心とした90分のコース。赤ちゃんの大歓迎！オムツ替え台や授乳室有【場所】ナチュラルファクトリー東京 北砂3-4-27(都営新宿線西大島駅下車A4出口より徒歩約8分 アリオ北砂近く)【TEL】0120-122-783【申込受付】9:00〜17:00(土・日・祝日除く)

**ナチュラルサイエンス** 砂町

毎月1回程度、ベビー&キッズ向けのスキンケアやメイクに関するセミナーなど、楽しく役に立つイベントを開催。詳細は、http://www.natural-s.jp/information/event/ 開催告知はメルマガに随時にて。(公式HPの「ご利用登録」から会員登録→メルマガ受信箱の「はい」を選択)お申込みは、公式HPの各イベント申し込みフォームより。(要ログイン)

**親子の遊び場 0才グループ** 砂町

【時間】毎週月曜日10時〜12時【内容】木育推進のサロンは木のおもちゃや手作りおもちゃが一杯です。親子でゆったり遊んだり、ティータムで親同士交流。発達に気になるとき、育児不安の時など来て下さい。退職した保育士・教師・助産師が子育て応援します。参加費親子で500円、3人目から300円増【場所】子育てサロンすくすく【問】080-4639-6500 email koscodatesaron\_sukusuku@nifty.com

**親子の遊び場 1才〜3才グループ** 砂町

【時間】毎週火・水曜日10時〜13時【内容】木育推進のサロンで親子でゆったり遊んだり、子ども同士で遊びます。ティータムで親同士の交流。昼食も皆と一緒に食べるから美味しい。発達に気になるとき、育児不安の時など来て下さい。退職した保育士・教師・助産師が子育て応援します。参加費親子で500円、3人目から300円増【場所】子育てサロンすくすく【問】080-4639-6500 email koscodatesaron\_sukusuku@nifty.com

**わらべ歌ベビーマッサージ** 砂町

【時間】毎週土曜日10時〜12時【内容】わらべ歌に合わせてのマッサージです。夜泣きや便秘解消に役立ちます。終了後はふれあい遊びを楽しんだり育児相談なども有り。バスタオル・水分補給をお持ちください。3回制で4500円。予約制です【場所】子育てサロンすくすく【問】080-4639-6500 email koscodatesaron\_sukusuku@nifty.com

**おもちゃの貸し出し「おもちゃ文庫」** 砂町

【時間】月曜日〜金曜日10時〜15時【内容】年間1000円の会費制です。1点200円で1週間、何点でも借りられます。月謝に合わせて発達に必要なおもちゃを衛生的な状態でレンタルします。安全・安価で気軽に身近に使えます【場所】子育てサロンすくすく【問】080-4639-6500 email koscodatesaron\_sukusuku@nifty.com

**アルバムカフェ\*つどい\*** 亀戸・大島

アルバム整理や季節のフォトクラフトを楽しみましょう。写真を飾るといっていい。ステキな思い出をカタチに残しませんか。ご希望の日で開催可能です。平日午前開催可。日時要相談。子連れOK。【場所】講師宅：江東区大島(詳細は申込時に連絡)【問い合わせフォーム】https://ws.formzu.net/fgen/S69412804/【詳細】https://ameblo.jp/atelier-ss/

**リトミックパネルシアターの会** 亀戸・大島

【日にち】4日、13日、18日、25日 0歳からの親子ベビーリトミック！パネルシアターが目玉！◎レッスン会場：江東区総合区民センター第1研修室◎クラス・時間：《火曜第2・4教室1・2歳》9:45〜10:45《火曜第2・4教室0・1歳》10:50〜11:50《火曜第1・3教室1・2歳》9:45〜10:45 ◎詳細はHPをご覧ください。https://www.wakuwaku-rito.com

**西大島ハワイアンリトミック** エリア複数

赤ちゃんの耳にも心地よいウクレレのリズムに合わせてリトミック！日にち2/5,19日【時間】10時〜10時50分【場所】江東区総合区民センター3階第1研修室/体験レッスン1,000円【連絡先】alohapikotarosan@gmail.com さとろ

**【出張】ベビマ教室 ベビエアラモード** エリア複数

ご自宅でゆっくりレッスン！\*ベビマ教1レッスン3000円〜\*サイエ教室(全2回)6000円\*出張料なし、往復交通費のみ、日時ご相談承ります【主催】ベビエアラモード【問】mail:baby-a.la.mode@ac.aoune-net.jp tel:03-6670-7854(教室専用)HP:http://babyalmode.web.fc2.com/\*詳細は「ベビエアラモード」で検索

**ママヨガ、ベビマ、ママエアロ 豊洲他** エリア複数

水曜日 古石場文化センター 10:00〜11:00 ママエアロ。木曜日 豊洲シビック 9:10〜9:50 ママヨガ&ベビマ。10:00〜11:00 ママエアロ。月会費2000円〜2500円。体験、見学いつでもOK。お子様連OK。いろいろやってみたいママお待ちしております！問合せ先 土手 090-9398-1885 hireo0358@icloud.com 週に一度、心と体を軽く！

**音の自由教室クレエ。楽器クラス開講** エリア複数

音の自由教室クレエ楽器(ピアノ&ヴァイオリン)クラス開講します！場所は、森下駅徒歩1分のスタジオアロンジェ。又はご自宅に向ってレッスンを行う出張クラスにもあります！対象はお子様からシニアの方まで。まずは、体験レッスンにいらして下さい。【体験費】1000円【HP】https://creer-music.com【主催】音の自由教室クレエ

**おもちゃ病院** エリア複数

①グランチャ東雲：6日PM、20日PM ②児童館：平野10日AM、大島15日PM、東砂18日PM、豊洲22日PM、亀戸25日AM ③文化センター：区文化センター1日AM、豊洲：2日AM、白河もめ21日AM ④YMCA：東陽町27日PM ⑤子ども家庭支援センター：南砂5日PM、大島26日PM【問】fuj-kehuka@j450-net.ne.jp 詳細 ことこみゆネット「おもちゃ病院江東」(http://genki365.net/gnkk22/mpyage/index.php?gid=G0000011)をご覧ください。

# イベント以外の情報コーナー

お子さんと一緒に楽しめる、カフェやショップ、そのほかのサービス情報満載!

## ☆カフェ系☆

**mamma cafe 151A** 清澄・住吉

木場公園前に位置し、生産者の思いがこもった新鮮素材をそのまま活かした安心で安全な料理を提供するカフェ。ドリンクや自家製デザートも充実!【住】江東区平野3-4-6

**Organic Cafe LuLu** 門仲・東陽

くつを脱いでくつろげるカフェ。ねんねちゃんもOK♪ベビーメニューも豊富!【営業時間】平日11時~19時、土曜日9時半~19時【定休】土曜(隣接スクールのカレンダーに順ずる)、日曜、祝日【TEL】03-5809-9922【住所】木場5-6-30(木場公園すぐ)

**MARCO** 門仲・東陽

サッカーをテーマにした、カフェ&ダイニング、子連れにも優しいカフェ♪おむつ台有、ベビーカー&ソファ席有【定休】月曜【TEL】03-5875-8908【住所】門仲前町1-12-7

**Outdoor Cafe テント** 門仲・東陽

木場駅徒歩1分。裸足でくつろげる人工芝のカフェ。お子様赤ちゃん連れ大歓迎!おむつ台あり。全時間帯貸切可【住所】江東区木場2-18-14 Seaplace7階【TEL】03-5875-9560(不定休)

**キッズランド亀戸店** 亀戸・大島

食事も出来てママも楽しめる子供の遊び場が亀戸に誕生!【営】11:00~19:00【住】亀戸2-37-2 ☎03-6807-0581

## ☆癒し系☆

**壮快カイロプラクティック** 門仲・東陽

無料託児つきのカイロプラクティック。予約制。【営業時間】10:00~20:00【定休】木【TEL】03-3643-5374【住所】深川2-5-8-1F

**ママの快適ライフを応援【母きやり相談室】** 臨海

ママが主体的に選ぶ快適なライフスタイルをワーク+相談でお手伝い☆まずは無料カウンセリングから!☆豊洲シビックセンター☆http://mamacareer.net ☆080-4156-4188 清水

## ☆子育て支援の施設☆

**子ども家庭支援センター(みずべ) エリア複数**

区内5か所にある子どもの遊び場&子育て応援!子育てに疲れたとき、一緒に子育てする仲間が欲しいとき、ここへお越しください。○毎週火曜~土曜の10:00~16:00その他、子育て相談を受け付けていたり、父親・母親向けの各種講座なども開催しています。お近くの【みずべ】にぜひ遊びに来てください。【HP】http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/

- ◎東陽子ども家庭支援センター TEL:03-3699-4871
- ◎大島子ども家庭支援センター TEL:03-5836-1621
- ◎深川北子ども家庭支援センター TEL:03-5600-8701
- ◎南砂子ども家庭支援センター TEL:03-5617-7772
- ◎豊洲子ども家庭支援センター TEL:03-3536-7681

**子育てサロンすくすく** 砂町

元保育士・助産師・教師が自主運営する子育てサロンです。木育推進で木のおもちゃがスラリと並ぶサロンは毎日開室。子どもの発達に気になる時、育児の不安、それに少し愚痴りたい時など、いつでも来てください。ここは子どもの成長をみんなで見るサロンです。また、家で気軽に親子で遊んで欲しいから木のおもちゃのレンタルもしていますので、どんどん活用して下さい。TEL 080-5063-6500

## ♥イキカレ配布場所(順不同)

【公的施設】みずべ(子ども家庭支援センター)5か所、江東区役所&出張所、グランチャヤ東雲、文化センター/青少年センター、図書館/児童館、保健所&保健相談所、深川北スポーツセンター、深川東京マダン館【保育園・幼稚園】区立保育園&幼稚園、認定こども園文化教育学園/神愛保育園/マミナー門前仲町、双葉幼稚園【助産院・病院】石村助産院、すこやか助産院、坂井医院、笠井小児クリニック、竹内小児科医院、さるえ子どもクリニック、本田医院、おかの小児科、こどもクリニックさとう/エリゼこどもクリニック【SHOP・CAFE】mamma cafe 151A、Organic Cafe LuLu、ミニマムminimum(美容室)、MARCO(マルコ)、壮快カイロプラクティック、スタジオクレアール、hair salon ポコイ、シュベーネ冬木店、Oink & Kids in Style【掲載団体】子育てサロンすくすく、Music Together Legato、産後ケアはイマココ・クリエイト、セイハ英語学院 イースト21教室、ふでともかきかた教室 ※他多数

♥ご協力団体様 ☆ありがとうございます☆

【発行協力】江東区子育て支援課・江東区こども家庭支援センター(みずべ)【寄付】キラキラキッズ幼児教室 様

## ☆SHOP系☆

**スタジオクレアール** 清澄・住吉

ママと子供に寄り添い、遊びながら撮影していく新しいスタイルの写真館。なんでもご相談ください。【TEL】03-5809-9719【住所】江東区平野2-16-23

**hair salon ポコイ** 清澄・住吉

子連れカットも、子どものカットもOK♪イキカレ編集長も行きつけ(笑)の美容室♪個室有/駐車場3台/要予約【TEL】080-4442-1394【営業】9:00-19:00【住所】江東区平野2-16-23【HP】http://pokoj-hair.com/

**Oink & Kids in Style** 清澄・住吉

ベビー&キッズ向けSHOP。洋服・おもちゃ・雑貨など豊富な取り揃え♪【TEL】03-5875-9221【住所】江東区白河1-2-1(清澄白河駅すぐ)

**ナチュラルサイエンス直営 homeファクトリー東京店 亀戸・大島**

お肌に関するアドバイスやお子さまのスキンケアの方法等をお伝えます。キッズスペース有。営業時間:10:00~17:00(日曜・祝日休)所在地:北砂3-4-27 TEL:03-5665-2011(直通) 都営新宿線西大島駅A4出口より徒歩約8分

**シュベーネ 冬木店** 門仲・東陽

似顔絵/イラストキーキで人気のケーキ屋さん♪お子さんの誕生日や記念日にぜひ♪【TEL】03-5809-9935【営業時間】9:00-20:00 火曜定休(不定休)【住所】東区冬木21-21

**room EXPLACE門前仲町** 門仲・東陽

託児付きワークスペース◎集中して仕事ができる場所をお探しの方お気軽にお問合せ下さい◎キッズルームでは毎日英語プログラム実施! / 門前仲町駅徒歩2分 / 門前仲町1-9-13 1階 / 03-5809-8112

**room EXPLACE 東陽町** 門仲・東陽

託児付きワークスペース◎集中して仕事ができる場所をお探しの方、お気軽にお問合せください◎キッズルームでは毎日英語プログラム実施! / 東陽町駅徒歩2分 / 東陽 3-27-17 5階 / 03-6458-7070

## ☆習い事系☆

**江東区大島 I CAN 英会話教室♪ 亀戸・大島**

英語は簡単!得意! そんなお友達がいっぱいの教室です♪ペーパーでは計れない、コミュニケーション力を育てます。I CAN 英会話教室♪ホームページ、体験申込へ

**2歳からの親子クラス&ママのための英会話♪ 門仲・東陽**

「Mommy&Me」親子クラスは毎(土)10:00~、「子連れOK!ママのための英会話」クラスは毎(月)14:30~、いずれもネイティブ講師が担当、無料体験レッスン随時受付中。詳しくはHPまたはお電話03-6666-9942 住吉2-27-7, 3階

**バレエスタジオ Ballet Spot** 門仲・東陽

東陽町、木場駅近く。3歳から大人まで通えるバレエ教室。マタニティさん、産後2年以内の方はレッスン料半額! 東陽 1-26-7, 080-8052-9287。お気軽にお問合せください。

**4歳からOK! チアダンスSTARDIUM** 門仲・東陽

4歳からOK! 門前仲町駅6番出口目の前 HYPERMIX ビル2階。(水)16:00 4歳~(木)16:30 4歳~ 体験無料 stardium.kids@gmail.com 03-5875-9008

**極真カラテ教室「新極真会・千石道場」** 門仲・東陽

☆体験、見学歓迎☆親子入門歓迎☆幼少年・一般社年・女子部☆老若男女問わず、各自のペースで楽しく稽古しています☆毎週土曜日10:15~@Gsquare多目的室☆【千石 極真】で検索【HP】https://www.karate-fukagawasengokunet/【Email】倉知: kurachimashiko@gmail.com

**ふでともかきかた教室** 門仲・東陽

毛筆と鉛筆、年中より文字の基礎を学びます。集中力・落ち着き・丁寧さ・注意力・観察力・持続力が育ちます。HP「江東かきかた室」で検索。金曜と土曜(月3回) 福住1-14-6 ヒオラ門前仲町1F 090-9006-0693(高橋)

**極真カラテ教室「新極真会・有明道場」** 臨海

4月オープン! ☆体験、見学歓迎☆親子入門歓迎☆幼少年・一般社年・女子部☆老若男女問わず、各自のペースで楽しく稽古しています☆毎週土曜日14:45~@有明浜・池ノ子☆【有明 極真】で検索【HP】https://www.karate-kotowanganet/【Email】倉知: kurachimashiko@gmail.com

**音の自由教室クレエ・ピアノ教室** 清澄・住吉

高級グランドピアノがある森下駅徒歩1分のスタジオ、又はご自宅にお伺いして行う出張でのピアノ教室を開講致します(月3回8000円~) 体験費:1000円 お問い合わせ: https://creer-music.com

『家庭訪問型子育て支援』ホームスタート・こうとう エリア複数

研修を受けたボランティアが、先輩ママの温かな目線で、週1回2時間程度6回を目安に無料で訪問。お話ししたり(傾聴)お出かけしたり(協働)お子さんの相手をして子育てを応援します。お気軽にご相談下さい。【TEL】090-2162-8835 ☆電話でお問合せ、お申込みを★【HP】http://www.homesutartkoto.com【Email】mail@homesutartkoto.com



# イキカレ

Facebookページも



https://www.facebook.com/ikikalekoto

イキカレ Facebook で 検索

## ♥発行: 江東親子イキカレネット

【Email】 ikikalekoto@gmail.com  
【代表】池野 杏子(あんちゃん)  
【編集スタッフ】 ななちゃん・どえちゃん・さっちゃん まゆちゃん・あいちゃん・ゆいちゃん  
※イキカレは、江東区在住の、未就学児(小学校入学前)の子どもを持つ、ママボランティアメンバーにより、毎月編集・発行しております☆  
※掲載情報は、編集部で審査を行い、信頼できる情報やサービスを掲載すべく努力しておりますが、イベントへの参加は、読者様ご自身の責任でご利用くださいますよう、よろしくお願いいたします。

## 編集後記

今月もなんとか無事に2月号を発行することができました!皆様、いつもご協力ありがとうございます!そろそろ、年度の終わり、生活が変化する時期が近づいてきましたねー。保育園・幼稚園への入園や、復職、小学校の入学など。子どもの成長は本当にあつという間ですねー♥初めての事にチャレンジするのは、親も子どもも不安なのは一緒。寄り添って一緒に新しい生活を楽しめるよう、応援しております。その合間に、ぜひイキカレも活用くださいませ☆(編集長あんちゃん。我が息子は、4月から小学2年!)

♥江東区推奨 地域SNSアプリ「PIAZZA(ピアツァ)」はイキカレを応援しています!♥

区内のママ・パパが利用している地域情報交換アプリ! 病院、子連れグルメのクチコミはもちろん、近所の子育て仲間も作れます!