

ストレス発散が **お酒** のあなたへ

～その飲み方、大丈夫？～

キレイを保ち、イキイキと生活するためにお酒が及ぼす女性のカラダと脳への影響について
専門医がお話します。

自分の飲み方が気になっている方、ご家族・ご友人など身近な女性の飲み方で悩んでいる方
はぜひご参加ください。

こんな飲み方していませんか？

- 母乳もあげたいが、お酒も飲みたい
- 子どもが寝た後のお酒を毎日楽しみにしている
- 先の見えない介護に不安、お酒を飲んで気を紛らわす
- 仕事のストレスはお酒を飲んでリフレッシュ、毎日乗り切っている
- 思春期を迎えた子どもの対応にイライラ、お酒を飲まなきゃやってられない



令和 2年 2月 29日(土)

午後1時30分から3時30分（受付は1時から）

講師: きむら さわこ 木村 佐和子 医師（ハナクリニック院長）

場所: 城東保健相談所 1階 講堂

費用: 無料

定員: 50名(申し込み順)

申し込み: 2月5日(水)8時30分から電話・FAX で城東保健相談所へ

申し込み・問い合わせ

平日8時30分から午後5時まで

城東保健相談所(江東区大島3-1-3)

電話 03-3637-6521

FAX 03-3637-6651

平日8時30分から午後5時まで

