



深川北 みずべ2月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けていま
す。また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
	 ★各種講座については、区内の方を 優先とさせていただきます					1 ◎パパとベビータッチ 10:15～11:30
2	3 ★深北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	4	5 おはなしかい 10:30～11:00	6	7 baby room 13:15～14:45	8 ◎ベビママヨガ 10:00～11:30
9	10 相談室 ひろばやすみ	11 建国記念の日	12	13 ◎お母さんと 赤ちゃんのための お食事のはなし 10:15～11:45	14 ★小松橋出張 ひろば 応援ボードを作ろう 14:00～15:30	15 誕生日会 11:00～11:30
16	17 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	18 ◎助産師さんの 個別ケア 13:45～15:30	19 おはなしかい 13:45～14:15	20 ◎ハンドトリートメント 10:15～12:00 ◎ようこそみずべへ 14:00～14:30	21 baby room 13:15～14:45	22 ◎ふたごちゃんの つどい 10:30～11:30
23	24 振替休日	25	26 すこやか測定 10:15～11:30 みずべ会議 14:00～14:30	27 すこやか測定 10:30～11:45	28 すこやか測定 10:30～11:45	29

すこやかマンデー 17日(月) 10:30～12:00



おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのある
お子さんの親子を対象にしたプログラムです。ひろば
がお休みの月曜日の午前中、思いっきり遊びません
か？

すこやか測定 26日(水) 10:15～11:30 27日(木) 10:30～11:45 28日(金) 10:30～11:45



お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。

助産師さんの個別ケア 18日(火) 13:45～15:30

個別で助産師の相談や手当を受けることがで
きます。おっぱいに関すること(乳腺炎・おっ
ぱいの量)産前・産後の心身の変化、自宅分
娩についての相談や赤ちゃんの体重の増え
など 育児相談もできます。
☆20分ずつ 定員:4名
☆2月4日(火)10:00より電話にて受付



☆あそびのひろば

火曜日～土曜日

10:00～16:00

どうぞ親子で

遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント

お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので1回のみの
受付になります。

(15分ずつ 定員5名)

①2月20日(木)10:15～12:00

申込み:2月6日(木)の10:00～

3月の
予告♪

②3月5日(木)10:15～12:00

申込み:2月20日(木)の10:00～



"baby room"

～ようこそ赤ちゃん～

2月7日(金)・21日(金)

13:15～14:45



みずべには小さな赤ちゃんがねんね、ごろごろでき
る広いお部屋があります。いつ来ても遊べますが、
この日はさらに赤ちゃんウェルカムの日としてお待
ちしています♪

☆出入り自由、申込みは必要ありません。

☆自由に体重計測が出来ます。

☆14時30分くらいからふれあい遊びの時間が
あります。

ようこそ！みずべへ

20日(木)14:00～14:30

「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか？」

「みずべって どんどこころだろう？」 …

と考えている プレママ、パパさんや初めて

みずべを利用する方のためにみずべのご紹介や
出会いのプログラムを用意してお待ちしています。

☆定員:8組(要予約)

☆申込み受付: 受付中



<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達につ
いての心配などありましたら、いつでもお電話、
あるいはスタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。

※月曜日には相談日を設けていますので

事前にお申込みください。

<家族相談>

2月 25日(火) 10:00～13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての
相談。前もってお申込みください。 *



<発達相談>

3月21日(土) 13:00～16:00

ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづら
いなどの個別の発達相談です。前もって申込み
ください。

みずべ会議

26日(水) 14:00～14:30

よりよい「ひろば」づくりを目指し、お母さん、
お父さん、ボランティアさん、スタッフでひろ
ばの環境や利用者の意見、要望についてそ
れぞれの思いをもちより、話し合う場です。
初めの方でも大歓迎です。

皆さまの参加お待ちしております。



★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所: 深川北スポーツセンター1F研修室

2月3日(月) 10:00～11:45



★小松橋 子育てひろば(出張ひろば)

場所: 小松橋区民館 3F和室

2月14日(金) 10:00～11:45