

## 《相談》

### 子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

月曜日から土曜日 9:00~17:30  
(電話は9:00~18:00)

### 家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

専門相談員 龍野陽子先生

2月4日(火) 13:30~

### 発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。事前に予約してください。

専門相談員 秋田 彰子先生(公認心理師)

2月15日(土) 13:30~

## 《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00~12:00、13:00~17:00  
(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00~16:00(12:00~13:00 除く)

対象 江東区在住で保育園・幼稚園に在籍していない方(生後6ヶ月から就学前まで)

## 《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00~16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。江東区の方を優先させていただきます。

講座の詳細はチラシをご覧ください。

☆印は自主活動です。

## 《あそびのひろば》

火曜日から土曜日 10:00~16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。  
月曜日は、あそびのひろばはお休みです。



# 南砂みずべ

## 2月のプログラム



月	火	水	木	金	土
  	江東区指定無形民俗文化財「砂村囃子睦会」の皆さんが獅子舞とお囃子を披露して下さいます。 場所:体験学習室				1 すなむらばやし 砂村囃子が やってくる! 11:00~
3 相談室 (ひろばお休み)	4 わらべうた 10:30~ ◎家族相談 13:30~	5 おはなし会 11:00~ おもちゃ病院 14:00~	6	7 ◎親子で フラダンス 10:30~	8 ◎ようこそ赤ちゃん プレママ プレパパ講座 10:15~
10 相談室 (ひろばお休み)	11 祝日のため お休み	12 おはなし会 11:00~	13 ☆うたい隊 10:30~	14 ☆ママズコットン 10:30~	15 ◎発達相談 13:30~
17 相談室 (ひろばお休み)	18 すくすく測定 10:30~	19 すくすく測定 10:30~	20 すくすく測定 14:00~	21 ☆本友会 10:30~ すくすく測定 14:00~	22 ◎お父さんの ベビーマッサージ 10:30~
24 祝日のため お休み	25 ☆チーム新幹線 10:30~	26 ◎大人ヨガ 10:30~ おはなし会 14:00~	27	28	29 ◎誕生日会 11:00~ ☆うたい隊 14:00~

### 出張子育てひろば

(プログラムの予定はチラシをご覧ください)

#### 南砂北子育てひろば

2月6日(木)・20日(木) 10:00~12:00

場所:南砂北地区集会所 (南砂1-4-24)

#### 亀高子育てひろば

2月13日(木)・27日(木) 10:00~12:00

場所:亀高地区集会所 (北砂6-26-7 亀高公園内)

### ◎大人ヨガ

2月26日(水) 10:30~11:30

ゆったりとした動きで、一緒に体のメンテナンスをしましょう!

講師:荻野 亜紀子さん

定員:8名 (お子さんは同室になります)

\*定員を超えた場合は抽選になります。

申込:2月5日(水)・6日(木)2日間のみ



### ◎すこやか Monday

2月10日(月)10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

### わらべうた

2月4日(火) 10:30~11:30

ふれあい遊びを通してお子さんと楽しい時間を紡ぎましょう。申込は要りません。

### おもちゃ病院

2月5日(水) 14:00~15:30

当日おもちゃを持参してください。治す様子を見ることも出来ます。申込は要りません。

### ◎助産師さんの個別相談

2月6日(木) 14:00~15:20

産前産後の体のこと、授乳のことなど気軽にご相談ください。助産師:小島さん・松井さん  
定員:4名(おひとり20分)  
申込:1月16日(木)~

### ◎親子でフラダンス

2月7日(金) 10:30~11:30

お子さんと一緒にフラを楽しみましょう。  
対象:0才~未就園児までの子とお母さん  
講師:淡河 雪美さん  
定員:8名 申込:1月17日(金)~

### ◎ようこそ赤ちゃん

(プレママ・プレパパ講座)

2月8日(土) 10:15~11:45

助産師さんと沐浴体験やだっこひも体験等を行います。先輩ママ・パパとの交流も行います。  
対象:第1子を迎える予定のご家庭  
申込:1月18日(土)~ 定員:6組程度(先着順)

### ◎お父さんのベビーマッサージ

2月22日(土) 10:30~11:45

赤ちゃんとお父さんの温かい時間を作りましょう。  
講師:羽吹寛子さん(みずべママ、セラピスト)  
定員:8名(先着順) 申込:2月1日(土)~