

《相 談》

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

月曜日から土曜日 9:00～17:30
(電話は9:00～18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

専門相談員 龍野陽子先生

1月14日(火) 13:30～

発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。事前に予約してください。

専門相談員 井上明子先生(公認心理師)

1月18日(土) 13:30～

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00

(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00～16:00(12:00～13:00 除く)

対象 江東区在住で保育園・幼稚園に在籍していない方(生後6ヶ月から就学前まで)

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00～16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。江東区の方を優先させていただきます。

講座の詳細はチラシをご覧ください。

☆印は自主活動です。

《あそびのひろば》

火曜日から土曜日 10:00～16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。

月曜日は、あそびのひろばはお休みです。



南砂みずべ 1月のプログラム



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		年末年始お休み 12月29日～1月3日			
6 相談室 (ひろばお休み)	7	8 おはなし会 11:00～	9 ◎助産師さんの グループ相談 10:30～	10 避難訓練 14:00～	11
13 祝日のため お休み	14 みずべ ミーティング 10:30～ ◎家族相談 13:30～	15 おはなし会 11:00～	16 ☆うたい隊 10:30～ ◎助産師さんの 身体ほぐし 14:00～	17 ☆本友会 10:30～	18 ◎発達相談 13:30～
20 相談室 (ひろばお休み)	21 すくすく測定 10:30～	22 すくすく測定 10:30～	23 すくすく測定 14:00～	24 ☆ママズコットン 10:30～ すくすく測定 14:00～	25 ◎誕生日会 11:00～ ☆うたい隊 14:00～
27 相談室 (ひろばお休み)	28 ☆チーム新幹線 10:30～	29 ◎リフレクソロジー 10:30～ おはなし会 14:00～	30	31	

～出張ひろば～ (プログラムの予定はチラシをご覧ください)

南砂北子育てひろば 1月16日(木) 10:00～12:00

場所 南砂北地区集会所 (南砂 1-4-24)

亀高子育てひろば 1月23日(木) 10:00～12:00

場所 亀高地区集会所 (北砂6丁目亀高公園内)

◎すこやか Monday

1月20日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

◎助産師さんのグループ相談

1月9日(木) 10:30～11:30

産前産後の体のこと、授乳のことなど気軽にご相談ください。助産師:松本直美さん
定員:8名程度 申込:12月19日(木)～

避難訓練(ひろば内)

1月10日(金) 14:00～14:30

消防署職員の方に、AEDの使い方や家庭内の事故予防について教えて頂きます。

みずべミーティング

1月14日(火) 10:30～11:30

子育てや地域の情報など、ひろばでおしゃべりしませんか? 気軽に参加して下さい。

◎助産師さんの身体ほぐし

1月16日(木) 14:00～15:20

助産師さんが産後の身体ケアや腰痛、肩こりなどの手当てをしてくださる時間です。

助産師:石塚真姫子さん

定員:4名(妊娠中の方はご遠慮ください。)

*定員を超えた場合は抽選になります。

*初めの方を優先します。

申込:12月26日(木)・27日(金)2日間のみ

◎リフレクソロジー 1月29日(水) 10:30～11:30

ほど良い強さの足への刺激で、ほっと一息ついてみませんか?

講師:藤井朋子さん(みずべママ)

プロフェッショナル・フスプレーガー・ライセンス、健康靴技能士3級

定員:3名(1人20分程度)

*定員を超えた場合は抽選になります。*初めの方を優先します。

申込:1月8日(水)・9日(木)の2日間のみ

