



深川北 みずべ1月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けていま
す。また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
		 12/29(日)～1/3(金)はお休みです。 年始は1/4(土)からです。				4
5	6 ★深北出張ひろば ひろばやすみ	7	8 おはなしかい 10:30～11:00	9 ◎ベビータッチ 10:15～11:30	10 baby room 13:15～14:45	11 ◎マタニティヨガ 10:00～11:30
12	13 成人の日	14	15 わらべうた 10:45～11:30 おはなしかい 13:45～14:15	16 ◎ようこそみずべへ 14:00～14:30	17 ★小松橋出張 ひろば	18 ◎パノパcafé 10:30～12:00
19	20 すこやかマンデー ひろばやすみ	21 ◎ハンドトリートメント 10:15～12:00 ◎助産師さんと話そう 13:45～15:00	22 すこやか測定 10:15～11:30	23 すこやか測定 10:30～11:45	24 すこやか測定 10:30～11:45 おもちゃ病院 13:30～15:30	25 誕生日会 11:00～11:30 ファミサポ説明会 10:00～11:30
26	27 ひろばやすみ	28	29 baby room 13:15～14:45	30	31	★各種講座に ついては区内 の方を優先と させていただきます。

すこやかマンデー 20日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお
子さんの親子を対象にしたプログラムです。ひろばがお
休みの月曜日の午前中、思いっきり遊びませんか？

すこやか測定 22日(水) 10:15～11:30 23日(木) 10:30～11:45 24日(金) 10:30～11:45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。



助産師さんと話そう 21日(火) 13:45～15:00

テーマ 『母乳っていつまであげるの？』

助産師さんを囲んでみなさんと一緒に
お話しましょう。

定員:8名
★申込み:7日(火)10:00～



☆あそびのひろば 火曜日～土曜日 10:00～16:00 どうぞ親子で 遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント 21日(火)10:15～12:00 お母さんのためのハンドマッサージです。 人数が限られていますので1回のみの 受付になります。 申込み:1月7日(火)の10:00～ 電話受付 15分ずつ 定員5名

☆ベビータッチ 9日(木)10:15～11:30 首がすわったところからハイハイ前までのお 子さんが対象です。 人数が限られていますので、1回のみの受 付になります。 申込み:12月26日(木)の10:00～ 電話受付 定員8名 ★予防接種72時間以内のベビータッチは 避けてお申込み下さい。

わらべうたあそび 15日(水)10:45～11:30 ☆講師 久津摩英子さん *申し込みは必要ありません。 ズボンなどの動きやすい服装で ご参加ください。



"baby room"

～ようこそ赤ちゃん～
10日(金)・29日(水)13:15～14:45

みずべには小さな赤ちゃんがねんね、ごろご
ろできる広いお部屋があります。いつ来ても遊
べますが、この日はさらに赤ちゃんウェルカム
の日としてお待ちしております♪

☆出入り自由、申込みは必要ありません。
☆自由に体重計測が出来ます。
☆14時30分くらいからふれあい遊びの時間が
あります。

<子育て相談> 面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00 子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達について の心配などありましたら、いつでもお電話、あるいは スタッフに声をかけてください。 一緒に考えていきましょう。 ※月曜日には相談日を設けていますので 事前にお申込みください。

<家族相談> 1月 14日(火) 10:00～13:00 1月 28日(火) 10:00～13:00 家族の問題、お母さん自身の悩みについての 相談。前もってお申込みください。



<発達相談> 1月18日(土) 13:00～16:00 ことばが遅い、人との関わりがちょっととりづらいな どの個別の発達相談です。 前もって申込みください。

マタニティヨガ 11日(土)10:00～11:30 対象:妊娠17週～37週までの妊婦さん 第一子の妊婦さん 講師:yoga instructor みづほさん 定員:6名 ☆申込み受付:随時受付中



★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所:深川北スポーツセンター1F研修室
1月6日(月) 10:00～11:45



★小松橋 子育てひろば(出張ひろば)

場所:小松橋区民館 3F和室
1月17日(金) 10:00～11:45

