

《相 談》

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

月曜日から土曜日 9:00～17:30
(電話は9:00～18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

専門相談員 龍野陽子先生

11月12日(火) 13:30～

発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。事前に予約してください。

専門相談員 井上明子先生(公認心理師)

11月16日(土) 13:30～

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00
(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00～16:00(12:00～13:00 除く)

対象 江東区在住で保育園・幼稚園に在籍していない方(生後6ヶ月から就学前まで)

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00～16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。江東区の方を優先させていただきます。

講座の詳細はチラシをご覧ください。

☆印は自主活動です。

《あそびのひろば》

火曜日から土曜日 10:00～16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。

月曜日は、あそびのひろばはお休みです。



南砂みずべ 11月のプログラム



月	火	水	木	金	土
 こうとう子育てメッセ 11月4日(月・祝) 江東区総合区民センターにて 10:00～15:30(入場無料) 				1 ☆本友会 10:30～ バザー 実行委員会 14:00～	2
4 祝日のため お休み	5 ☆ママズコットン 10:30～	6 おはなし会 11:00～ バザー 実行委員会 14:00～	7 ☆うたい隊 10:30～ ◎助産師さんの グループ相談 14:00～	8 バザー 実行委員会 14:00～	9 わかちあい バザー 午前の部 10:30～ 午前の部 13:30～
11 相談室 (ひろばお休み)	12 ◎家族相談 13:30～	13 おはなし会 11:00～	14	15 バザー 実行委員会 10:30～	16 ◎パパと一緒に 自然とあそぼう 10:20～ ◎発達相談 13:30～
18 相談室 (ひろばお休み)	19 すくすく測定 10:30～	20 すくすく測定 10:30～	21 すくすく測定 14:00～	22 すくすく測定 14:00～	23 祝日のため お休み
25 相談室 (ひろばお休み)	26 ☆チーム新幹線 10:30～	27 ◎大人ヨガ 10:30～ おはなし会 14:00～	28	29	30 ◎誕生日会 11:00～ ☆うたい隊 14:00～

亀高子育てひろば

11月14日(木) 11月28日(木)

10:00～12:00

場所 亀高地区集会所 (北砂6丁目亀高公園内)
(プログラムの予定はチラシをご覧ください)

南砂北子育てひろば

11月7日(木) 11月21日(木)

10:00～12:00

場所 南砂北地区集会所 (南砂1-4-24)
(プログラムの予定はチラシをご覧ください)

◎すこやか Monday

11月11日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

◎助産師さんのグループ相談

11月7日(木) 14:00～15:00

産前産後の体のこと、授乳のことなど

気軽にご相談ください。

助産師:松井聡子さん 定員:8名程度

申込:10月17日(木)～

☆わかちあいバザー

11月9日(土)

午前の部 10:30～12:00

午後の部 13:30～15:00

「次のみずべつこに渡していこう」をテーマにわかちあいバザーを開催します。かわいい洋服やおもちゃ、三輪車など大型商品も多数寄せられています。大好評のママズコットンの手作り品ワンデイショップも同時開催します! 販売時間及び来館に関するお願いは4面及び館内のお知らせをご覧ください。

◎パパと一緒に自然と遊ぼう

11月16日(土) 10:20～11:50

秋の自然を感じに、公園をお散歩します。

今回はパパと一緒に楽しみましょう。

講師:中安敬子さん(マザーツリー自然学校)

定員:先着15組程度

対象:1歳以上の歩けるお子さんとお父さん

申込:10月26日(土)～

◎大人ヨガ

11月27日(水) 10:30～11:30

お母さん向けのヨガの時間です。身体を伸ばしてリフレッシュしましょう。

講師:荻野 亜紀子さん

定員:8名 (お子さんは同室になります)

*定員を超えた場合は抽選になります。

*初めの方を優先します。

申込:11月5日(火)・6日(水)2日間のみ

