

プレママもパパもおいでよ みずべへ

深川北みずべ 15 周年ファミリーデー

2019.11.9 SAT

AM13:45～15:30

プレママ（妊婦さん）・パパ、まだみずべに来たことのない3ヶ月くらいまでの
お子さんをお持ちのママパパ向けプログラムです。

ご夫婦でももちろん、お一人でも OK です
みなさんのご参加お待ちしております！！

ちゃんと毎日どう過ごしてる？
一緒にお風呂ってどう入るの？など、
皆さんで色々なお話をしましょう。

《プログラム》

- ふれあいスキンシップ遊び
- みずべ紹介タイム
- リラックスヨガタイム
- 助産師さんを囲んでみんなでお話タイム …etc

参加者にはお子さんの手作り名札
セットをプレゼントします♪

【申込み】
10/19（土）～

《申込み・お問い合わせ》

深川北子ども家庭支援センターみずべ

江東区高橋 14-6 TEL/03-5600-8701

