

お母さんと赤ちゃんのための お食事のはなし

日時：**9月20日(金)10:15~11:45**

対象：離乳食中期から完了期くらいまでのお子さんを持つ保護者
(今年度お申し込みが初めての方)

※お子さんは、ひろばでボランティアさんとスタッフが保育します。

定員：**6名**

費用：**100円** (材料費として)

内容：ご飯とお味噌汁を作って試食しながら、栄養士さんを
囲んで参加者同士で離乳食の色々な話をしましょう。

講師：田中久実子さん (管理栄養士)

持ち物：おはし(大人用) ・抱っこ紐 ・参加費

申込み：**9月6日(金)10:00~**



深川北子ども家庭支援センター

TEL 03-5600-8701