



みずべ9月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けています。
また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★深北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	3	4	5 ◎ハピトレ講座 10:00～12:00	6	7
8	9 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	10	11 おはなし会 10:15～10:45 baby room 13:15～14:45	12 ◎ベビータッチ 10:15～11:30	13 ★小松橋出張 ひろば ◎ようこそみずべへ 14:00～14:30	14 ◎マタニティヨガ 10:00～11:30
15	16 敬老の日	17 ◎ハンドトリートメント 10:15～11:55 ◎助産師さんと話そう 13:45～15:00	18 わらべうた 10:45～11:30 おはなし会 13:45～14:15	19 ◎ハピトレ講座 10:00～12:00	20 ◎お母さんと赤ちゃんの ためのお食事のはなし 10:15～11:45	21 ◎パパと自然と 遊ぼう 10:00～11:30
22	23 秋分の日	24 ◎グループ 懇談会① 10:15～12:00	25 すこやか測定 10:15～11:30	26 すこやか測定 10:30～11:45 baby room 13:15～14:45	27 すこやか測定 10:30～11:45 おもちゃ病院 13:30～15:30	28 誕生日会 11:00～11:30
29	30 相談室 ひろばやすみ	 ★各種講座については、区内の方 を優先とさせていただきます。 				

すこやかマンデー

9日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんや、しょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたプログラムです。ひろばがお休みの月曜日の午前中、思いっきり遊びませんか？

すこやか測定

25日(水) 10:15～11:30

26日(木) 10:30～11:45

27日(金) 10:30～11:45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。



助産師さんと話そう

17日(火) 13:45～15:00

赤ちゃんの健康(授乳・離乳食・便秘・機嫌・夜泣きなど)やお母さんの健康(産前産後の体調・おっぱいケア)など、気になることをグループで一緒にお話ししましょう。

定員:8名

★申込み:3日(火)10:00～

☆あそびのひろば

火曜日～土曜日 10:00～16:00

どうぞ親子で

遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント

17日(火) 10:15～11:55

お母さんのためのハンドマッサージです。人数が限られていますので1回のみの受付になります。

15分ずつ 定員5名

★申込み: 10日(火)10:00～

☆ベビータッチ

12日(木) 10:15～11:30

首がすわったところからハイハイ前までのお子さんが対象です。人数が限られていますので、1回のみの受付になります。

申込み: 5日(木)10:00～

電話受付 定員8名

★予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込み下さい。

"baby room"

～ようこそ赤ちゃん～

11日(水)・26日(木) 13:15～14:45

みずべには小さな赤ちゃんがねんね、ごろごろできる広いお部屋があります。いつ来ても遊べますが、この日はさらに赤ちゃんウェルカムの日としてお待ちしています♪

★出入り自由、申込みは必要ありません。

★自由に体重計測が出来ます。

★14時30分くらいからふれあい遊びの時間があります。



ようこそ! みずべへ

13日(金) 14:00～14:30

「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか?」「みずべって どんどころだろう?」...と考えているプレママ、パパさんや初めてみずべを利用する方のためにみずべのご紹介や出会いのプログラムを用意してお待ちしています。

★定員:8組(要予約) ★申込み受付: 受付中

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。

※月曜日には相談日を設けていますので

事前にお申込みください。

<家族相談>

9月10日(火) 10:00～13:00

9月24日(火) 13:00～16:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。前もってお申込みください。

<発達相談>

9月21日(土) 13:00～16:00

ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづらいなどの個別の発達相談です。前もって申込みください。

マタニティヨガ

14日(土) 10:00～11:30

対象: 妊娠17週～37週までの妊婦さん

第一子の妊婦さん

講師: yoga instructor みづほさん

定員: 6名 ★申込み受付: 随時受付

わらべうたあそび

9月18日(水) 10:45～11:30

講師: 久津摩英子さん

※申し込みは必要ありません。

ズボンなどの動きやすい服装でご参加ください。

★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所: 深川北スポーツセンター

1F研修室

2日(月) 10:00～11:45

★小松橋子育てひろば(出張ひろば)

場所: 小松橋区民館 3階和室

13日(金) 10:00～11:45