

リフレクソロジー

日時: **9月25日(水)**

10:30~

「第2の心臓」と言われる足にはたくさんのツボ(反射区)があります。
ほど良い強さの足への刺激で、ほっと一息ついてみませんか？

講 師: 藤井朋代(みずべママ)

プロフェッショナル・フスフレーター・ライセンス、健康靴技能士3級

*ドイツ語でフスは「足」、フレーターは「手当」つまりフスフレーターは
「足の手当」のこと。その施術者のことをフスフレーターといいます。

定 員: 3 名

服 装: 足首から下が簡単に出せる服装



妊娠中の方、産後
1か月以内の方は
受けられませんので、
ご注意ください。

申込み: 9月4(水)・5(木)2日間の 10 時~16 時の間に
電話または受付にて申し込みをしてください。

※定員を超えた時には抽選をします

【 南砂子ども家庭支援センター: 03-5617-8106 】