

第一子の赤ちゃんとおかあさんへ

～はじめの一步～

赤ちゃんとお創るわたしの家族



お子さんのお誕生おめでとうございます。
自分のお腹にいた赤ちゃんとのご対面はいかがでしたか？
そして子育てで忙しくなった、ご自身の産後の体調はいかがですか？
スタートしたばかりの子育てを応援するために、連続講座を開催します。
皆さんがゆったりできる場を用意して待っています。

☆日時：9月17日・24日・10月1日・29日

全て火曜日の4回連続講座

☆時間：10：15～11：50

☆対象：生後2か月～4か月の第一子の赤ちゃんとお母さん

☆定員：8組程度

☆内容：

- ・はじめて赤ちゃん、そして私たち
- ・赤ちゃんのことをもっと知ろう！
- ・わたしの家族と生活
- ・家族のこれから

☆申し込み：8月27日（火）～先着順

☆お問い合わせは、東陽子ども家庭支援センターまで

TEL 03-3699-4871