



みずべ7月のプログラム

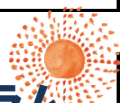
◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けています。
また電話でも受け付けできます。



日	月	火	水	木	金	土
	1 ★深北出張ひろば 保育園入園説明会 相談室 ひろばやすみ	2 ◎ハンドトリートメント 10:15～11:55	3 おはなし会 10:30～11:00	4	5 baby room 13:15～14:45	6 ◎パパと ベビータッチ 10:15～11:30
7	8 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	9 ◎グループ 懇談会⑥ 10:15～12:00	10	11 ◎お母さんと赤ちゃんの ためのお食事のはなし 10:15～11:45	12	13 ◎ようこそみずべへ スペシャルversion 10:15～11:45
14	15 海の日	16 ◎助産師さんの個別ケア 13:45～15:30	17 わらべうた 10:45～11:30 おはなし会 13:45～14:15	18	19 ★小松橋出張 ひろば baby room 13:15～14:45	20 誕生日会 11:00～11:30
21	22 相談室 ひろばやすみ	23	24 すこやか測定 10:15～11:30	25 すこやか測定 10:30～11:45	26 すこやか測定 10:30～11:45	27
28	29 相談室 ひろばやすみ	30	31	★各種講座については、区内の方 を優先とさせていただきます。		



みずべ8月のプログラム



		1	2	3 誕生日会 11:00～11:30		
4	5 相談室 ひろばやすみ	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	20	21	22	23	24 佐藤さんのお話会 14:00～14:30
25	26 相談室 ひろばやすみ	27	28	29	30	31

☆あそびのひろば

火曜日～土曜日 10:00～16:00

どうぞ親子で

遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント

7月2日(火) 10:15～11:55

お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので1回のみのお受け
になります。

15分ずつ 定員5名

☆申込み: 6月25日(火) 10:00～

今回はパパです♪

☆パパとベビータッチ

7月6日(土) 10:15～11:30

首がすわったところからハイハイ前までのお子
さんが対象です。

人数が限られていますので、1回のみのお受け
になります。

申込み: 6月25日(火) 10:00～

電話受付 定員8名

☆予防接種72時間以内のベビータッチは避けて
お申込み下さい。

すこやかマンデー

7月8日(月) 10:30～12:00

8月19日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょう
がいのあるお子さんの親子を対象にしたプ
ログラムです。ひろばがお休みの月曜日の
午前中、思いっきり遊びませんか？



すこやか測定

7月24日(水) 10:15～11:30

7月25日(木) 10:30～11:45

7月26日(金) 10:30～11:45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に
計測できます。

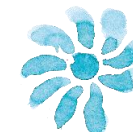


<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達につい
ての心配などありましたら、いつでもお電話、ある
いはスタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。
※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。



<家族相談>

7月9日(火) 13:00～16:00

7月23日(火) 10:00～13:00

8月20日(火) 10:00～13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての
相談。前もってお申込みください。



<発達相談>

7月20日(土) 13:00～16:00

ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづら
いなどの個別の発達相談です。前もって申込み
ください。

助産師さんの個別ケア

7月16日(火) 13:45～15:30

個別で助産師の相談や手当を受けることがで
きます。おっぱいに関すること(乳腺炎・おっぱ
いの量)、産前・産後の心身の変化、自宅分娩につ
いての相談や赤ちゃんの体重の増えなど 育児相
談もできます。

☆20分ずつ 定員:4名

☆7月2日(火) 10:00より電話にて受付



★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所: 深川北スポーツセンター
1F研修室

7月1日(月) 10:00～11:45



★小松橋子育てひろば(出張ひろば)

場所: 小松橋区民館 3階和室

7月19日(金) 10:00～11:45