



みずべ6月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けています。
また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
★各種講座については、区内の方を優先とさせていただきます。  						1
2	3	4	5	6	7	8
	★深北出張ひろば	合同あおぞら 10:45～11:45		◎はぴトレ講座 10:00～12:00	baby room 13:15～14:45	◎ベビママヨガ 10:00～11:30
9	10	11	12	13	14	15
	◎愛子さんの講座 相談室 ひろばやすみ	◎グループ 懇談会④ 10:15～12:00	おはなし会 10:15～10:45	◎ベビータッチ 10:15～11:30	★小松橋出張 ひろば	誕生日会 11:00～11:30
16	17	18	19	20	21	22
	すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	◎ハンドトリートメント 10:15～11:55 ◎助産師さんと話そう 13:45～15:00	おはなし会 13:45～14:15	◎ようこそみずべへ 14:00～14:30		◎ふたごちゃんのつどい 10:30～11:30
23	24	25	26	27	28	29
	リサイクルバザー 相談室 ひろばやすみ	◎グループ 懇談会⑤ 10:15～12:00	すこやか測定 10:15～11:30	すこやか測定 10:30～11:45	すこやか測定 10:30～11:45 baby room 13:15～14:45	◎応急手当講習 10:30～11:30

すこやかマンデー

17日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたプログラムです。ひろばがお休みの月曜日の午前中、思いっきり遊びませんか？



すこやか測定

26日(水) 10:15～11:30

27日(木) 10:30～11:45

28日(金) 10:30～11:45

お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。



助産師さんと話そう

18日(火) 13:45～15:00

テーマ「赤ちゃんとの生活」

助産師さんを囲んで皆さんと一緒に話しましょう。

定員:8名

★申込み:4日(火)10:00～



☆あそびのひろば

火曜日～土曜日 10:00～16:00

どうぞ親子で

遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント

18日(火) 10:15～11:55

お母さんのためのハンドマッサージです。人数が限られていますので1回のみの受付になります。

15分ずつ 定員5名

★申込み: 11日(火)10:00～

☆ベビータッチ

13日(木) 10:15～11:30

首がすわったところからハイハイ前までのお子さんが対象です。人数が限られていますので、1回のみの受付になります。

申込み: 6日(木)10:00～

電話受付 定員8名

★予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込み下さい。

"baby room"

～ようこそ赤ちゃん～

7日・28日(金) 13:15～14:45

みずべには小さな赤ちゃんがねんね、ごろごろできる広いお部屋があります。いつまでも遊べますが、この日はさらに赤ちゃんウェルカムの日としてお待ちしております♪

★出入り自由、申込みは必要ありません。

★自由に体重計測が出来ます。

★14時30分くらいからふれあい遊びの時間があります。



ようこそ! みずべへ

20日(木) 14:00～14:30

「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか?」「みずべって どんどころだろう?」...と考えているプレママ、パパさんや初めてみずべを利用する方のためにみずべのご紹介や出会いのプログラムを用意しております。

★定員:8組(要予約) ★申込み受付: 受付中

<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。

※月曜日には相談日を設けていますので

事前にお申込みください。

<家族相談>

6月11日(火) 13:00～16:00

6月25日(火) 13:00～16:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。前もってお申込みください。

<発達相談>

7月20日(土) 13:00～16:00

ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづらいなどの個別の発達相談です。前もって申込みください。

初企画!

今月は産後
ヨガです♪

ベビママヨガ

8日(土) 10:00～11:30



定員:6組

対象:お母さんとハイハイが始まる前のお子さん

持ち物:バスタオル(お子さん用)

講師:yoga instructor みづぼさん

申込み:5月25日(土)10:00～電話受付

産後の疲れた体を、ヨガでリフレッシュしましょう。

★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所:深川北スポーツセンター

1F研修室

3日(月) 10:00～11:45



★小松橋子育てひろば(出張ひろば)

場所:小松橋区民館 3階和室

14日(金) 10:00～11:45