

# 親子ヨガ



親子で楽しめるヨガのプログラムです  
はじめての方も、講師が教えてくださいます

【日時 6月20日（木）】

- ①10:15 ～ キッズ 8組 <あんよから4歳までのお子さんと保護者の方>
- ②11:00 ～ ベビー 10組 <首すわり～ハイハイのお子さんと保護者の方>

予防接種の前後は  
参加をお控えください

【お申込み 5月30日（金）10:00より 先着順にて受付】

※ヨガのプログラムに初めて参加される方が優先となります

【持ち物 汗ふきタオル・水やお茶などの飲み物】

※運動しやすい服装でいらしてください

