



# 親子ヨガ



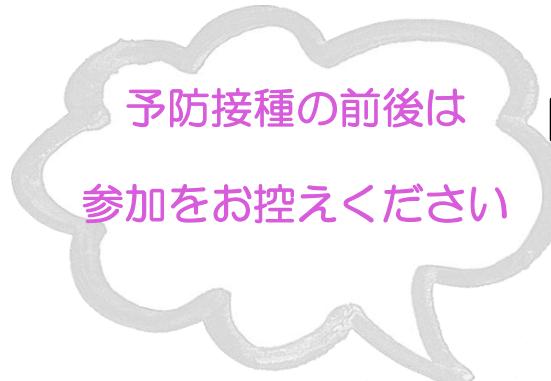
親子で楽しめるヨガのプログラムです

はじめての方も、講師が教えてくださいます

【日時 6月20日（木）】

①10:15 ~ キッズ 8組 <あんよから4歳までのお子さんと保護者の方>

②11:00 ~ ベビー 10組 <首すわり～ハイハイのお子さんと保護者の方>



予防接種の前後は

【お申込み 5月30日（金）10:00より 先着順にて受付】

参加をお控えください

※ヨガのプログラムに初めて参加される方が優先となります

【持ち物 汗ふきタオル・水やお茶などの飲み物】

※運動しやすい服装でいらしてください

