

赤ちゃんと!

母親講座



# 自然であそぼう!



新緑の季節、小さな赤ちゃんと、おそとへ出かけて  
ゆったりと小さな自然とふれあいませんか。  
おそとで何をしたらいいの?というお母さん、  
はじめてのお花、はじめての葉っぱ、  
原っぱには、赤ちゃんの楽しい「はじめて」がいっぱいですよ♪

日 時 : 平成31年5月22日(水) 10:30~11:30  
開催場所 : 都立木場公園 (集合は ミドリウム前)  
※ 雨天の場合は、みずべ室内で行ないます。  
講 師 : 中安敬子 (NPO 法人マザーツリー自然学校)  
対 象 : おすわり~ヨチヨチ歩き程度の赤ちゃんと、お母さん  
定 員 : 10組  
持 ち 物 : 飲み物・タオル・帽子・着替えなど各自必要なもの  
服 装 : 土や草花と触れ合いますので、よごれてもいい服装で  
きてくださいね。  
また防虫対策として、なるべく肌を出さない格好をオススメ  
します。

□□□ お電話か、事務室でお申込みください □□□

東陽子ども家庭支援センター みずべ

TEL 03-3699-4871