



# みずべ4月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。  
なお相談に関しては随時受け付けています。  
また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
	1 相談室 ひろばやすみ	2	3 おはなしかい 10:15~10:45	4	5 baby room 13:15~14:45	6
7	8 相談室 ひろばやすみ	9	10	11 ◎ベビータッチ 10:15~11:30	12	13 ◎マタニティヨガ 10:00~11:30
14	15 ★深北出張ひろば すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	16 ◎ハンドトリートメント 10:15~11:55 ◎助産師さんと話そう 13:45~15:00	17 おはなしかい 13:45~14:15	18 ◎ようこそみずべへ 13:30~14:00	19 baby room 13:15~14:45	20 ◎パパと自然と 遊ぼう 10:00~11:00
21	22 相談室 ひろばやすみ	23 ◎グループ 懇談会① 10:15~12:00	24 すこやか測定 10:15~11:30	25 すこやか測定 10:30~11:45	26 ★小松橋出張 ひろば	27 誕生日会 11:00~11:30
28	29	30	★各種講座については、区内の方を 優先とさせていただきます。 			

## すこやかマンデー

15日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんの親子を対象にしたプログラムです。ひろばがお休みの月曜日の午前中、思いっきり遊びませんか？



## 助産師さんと話そう

16日(火) 13:45~15:00

テーマ「赤ちゃんの肌のお手入れ」

助産師さんと一緒に話しましょう。

定員8名

☆申込み: 4月2日(火) 10:00~ 電話予約



## ☆あそびのひろば

火曜日~土曜日 10:00~16:00

どうぞ親子で

遊びにいらしてください。

## ☆ハンドトリートメント

16日(火) 10:15~11:55

お母さんのためのハンドマッサージです。人数が限られていますので1回のみのお受けになります。

申込み: 4月9日(火) 10:00~

電話受付 15分ずつ 定員5名

## ☆ベビータッチ

11日(木) 10:15~11:30

首がすわったところからハイハイ前までのお子さんが対象です。人数が限られていますので、1回のみのお受けになります。

申込み: 4月4日(木) 10:00~

電話受付 定員8名

☆予防接種72時間以内のベビータッチは避けてお申込み下さい。

## マタニティヨガ

13日(土) 10:00~11:30

対象: 妊娠17週~37週までの妊婦さん  
第一子の妊婦さん

定員: 6名

☆申込み受付: 随時受付中

## ようこそ!みずべへ

18日(木) 13:30~14:00

「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか?」「みずべって どんどころだろう?」...と考えているプレママ、パパさんや初めてみずべを利用する方のためにみずべのご紹介や出会いのプログラムを用意してお待ちしています。

☆定員: 8組(要予約)

☆申込み受付: 受付中



## <子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。  
※月曜日には相談日を設けていますので事前にお申込みください。



## <家族相談>

4月9日(火) 10:00~13:00

4月23日(火) 13:00~16:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての相談。前もってお申込みください。

## <発達相談>

5月18日(土) 13:00~16:00

ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづらいなどの個別の発達相談です。前もって申込みください。

## すこやか測定

24日(水) 10:15~11:30

25日(木) 10:30~11:45

(※ 今月は、二日間のみとなっています。)



お子さんの身長・体重をスタッフと一緒に計測できます。

## ★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所: 深川北スポーツセンター

1F研修室

4月15日(月) 10:00~11:45



## ★小松橋子育てひろば(出張ひろば)

場所: 小松橋区民館 3階和室

4月26日(金) 10:00~11:45