



深川北 みずべ3月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けていま
す。また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
	 ★各種講座について は、区内の方を優先と させていただきます。 				1	2
3	4 ★深北出張ひろば 相談室 ひろばやすみ	5 成長を祝う会 10:30～11:30	6 おはなしかい 10:30～11:00	7 ◎ベビータッチ 10:15～11:30	8 ★小松橋出張 ひろば	9 ◎マタニティヨガ 10:00～11:30
10	11 相談室 ひろばやすみ	12	13 ◎ハンドトリートメント 10:30～12:00	14 ◎ようこそみずべへ 13:30～14:00	15 baby room 13:15～14:45	16 誕生日会 11:00～11:30
17	18 すこやかマンデー 相談室 ひろばやすみ	19 ◎助産師さんの 個別ケア 13:45～15:30	20 わらべうた 10:45～11:30 季節のおはなし会 13:45～14:30	21 春分の日	22	23
24	25 相談室 ひろばやすみ	26	27 すこやか測定 10:15～11:30	28 すこやか測定 10:30～11:45	29 すこやか測定 10:30～11:45	30

すこやかマンデー 18日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんや
しょうがいのあるお子さんの親子を対象
にしたプログラムです。ひろばがお休みの
月曜日の午前中、思いっきり遊びませ
んか？



助産師さんの個別ケア 19日(火) 13:45～15:30

個別で助産師の相談や手当を受けることが
できます。おっぱいに関すること(乳腺炎・
おっぱいの量)、産前・産後の心身の変化、
自宅分娩についての相談や赤ちゃんの体重
の増えなど 育児相談もできます。

☆20分ずつ 定員:4名
☆3月5日(火)10:00より電話受付



☆あそびのひろば
火曜日～土曜日
10:00～16:00
どうぞ親子で
遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント
13日(水)10:30～12:00
お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので1回のみ
の受付になります。
申込み:3月6日(水)の10:00～
電話受付 15分ずつ 定員5名

☆ベビータッチ
7日(木)10:15～11:30
首がすわったところからハイハイ前までの
お子さんが対象です。
人数が限られていますので、1回のみ
の受付になります。
申込み:2月28日(木)の10:00～
電話受付 定員8名

☆予防接種72時間以内のベビータッチは
避けてお申込み下さい。

すこやか測定

27日(水) 10:15～11:30
28日(木) 10:30～11:45
29日(金) 10:30～11:45
※27日(水)の“すこやか測定”は
10時15分～11時30分です。
時間が変更になっています。
ご確認下さい。



わらべうたあそび
20日(水)10:45～11:30
ふれあい遊びを通してお子さんと
楽しい時間を紡ぎましょう。
☆講師 久津摩英子さん
親子遊びのエキスパートです。
*申し込みは必要ありません。
ズボンなどの動きやすい服装で
ご参加ください。

＜子育て相談＞
面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達につ
いての心配などありましたら、いつでもお電話、ある
いはスタッフに声をかけてください。
一緒に考えていきましょう。
※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。

＜家族相談＞
3月 12日(火) 10:00～13:00
3月 26日(火) 10:00～13:00
家族の問題、お母さん自身の悩みについての
相談。前もってお申込みください。

＜発達相談＞
3月16日(土) 13:00～16:00
ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづら
いなどの個別の発達相談です。前もって申込みく
ださい。

★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所:深川北スポーツセンター1F研修室
3月 4日(月) 10:00～11:45

★小松橋 子育てひろば(出張ひろば)

場所:小松橋区民館 3F和室
3月 8日(金) 10:00～11:45

マタニティヨガ 9日(土)10:00～11:30

対象:妊娠17週～37週までの妊婦さん
第一子の妊婦さん
講師:yoga instructor みづほさん
定員:6名
☆申込み受付:随時受付中

