

おっぱい



日時:3 月 5 日(火)

10:30~12:00



定員:4 名(約 20 分程度の個別相談です)

※申し込み開始は 2 月 12 日(火)~先着順です

「赤ちゃんが上手におっぱいをのめない」、

「おっぱいが足りているのか心配・・・」

授乳中のお母さんが、おっぱいについて困っていること、迷っていることなどを、区内の助産師さんが一緒に考えてくださいます。おっぱいの自己ケアの方法など、気軽に相談してください。

持ち物: フェイスタオル 1 枚・母子手帳

