



深川北 みづべ2月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	★深北出張ひろば ひろばやすみ	5 baby room 13:15~14:45	6	7	8 ★小松橋出張 ひろば 10:00~11:30
10	11	建国記念の日	12	13 ◎ハンドトリートメント 10:30~12:00 おはなしかい 10:15~10:45	14 ◎ベビータッチ 10:15~11:30	15 ◎きょうだいの会 10:30~11:45
17	18	すこやかマンデー ひろばやすみ	19	20 ◎助産師さんと 話そう 13:45~15:30	21 すこやか測定 10:15~11:30 おはなしかい 13:45~14:15	22 すこやか測定 10:30~11:45
24	25	ひろばやすみ	26 ◎ようこそみづべへ 14:00~14:30	27 応援ボードを作ろう 14:00~15:30	28 ◎離乳食講座 10:15~11:45	★各種講座については、 区内の方を優先とさせて いただきます。

すこやかマンデー

18日(月) 10:30~12:00

おもに発達に心配のあるお子さんや
しうがいのあるお子さんの親子を対象
にしたプログラムです。ひろばがお休み
の月曜日の午前中、思いっきり遊びま
せんか？



助産師さんと話そう

19日(火) 13:45~15:00

テーマ 「母乳っていつまであげるの？」

助産師さんと一緒に話しましょう。
定員8名

☆申込み:2月5日(火)10:00~



◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けていま
す。また電話でも受け付けできます。

★あそびのひろば

火曜日~土曜日

10:00~16:00

どうぞ親子で

遊びにいらしてください。

★ハンドトリートメント

13日(水)10:30~12:00

お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので1回のみの
受付になります。

申込み:2月6日(水)の10:00~

電話受付 15分ずつ 定員5名

★ベビータッチ

14日(木)10:15~11:30

首がすわったころからハイハイ前までのお
子さんが対象です。
人数が限られていますので、1回のみの受
付になります。

申込み:2月7日(木)の10:00~

電話受付 定員8名

★予防接種72時間以内のベビータッチは
避けてお申込み下さい。

すこやか測定

20日(水) 10:15~11:30

21日(木) 10:30~11:45

22日(金) 10:30~11:45

※ 20日(水)の“すこやか測定”は

10時15分~11時30分です。

時間が変更になっています。

ご確認下さい。



<子育て相談>

面接 9:00~17:30 電話 9:00~18:00

子育ての悩みや不安、子どもの成長・発達についての心配などありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけてください。

一緒に考えていきましょう。

※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。

<家族相談>

2月 12日(火) 10:00~13:00

2月 26日(火) 10:00~13:00

家族の問題、お母さん自身の悩みについての
相談。前もってお申込みください。

<発達相談>

3月16日(土) 13:00~16:00

ことばが遅い、人との関わりがちょっととづらい
などの個別の発達相談です。前もって申込みくだ
さい。

★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所:深川北スポーツセンター1F研修室

2月 4日(月) 10:00~11:45

★小松橋 子育てひろば(出張ひろば)

場所:小松橋区民館 3F和室

2月 8日(金) 10:00~11:45



マタニティヨガ

9日(土)10:00~11:30

対象:妊娠17週~37週までの妊婦さん

第一子の妊婦さん

講師:yoga instructor みづほさん

定員:6名

☆申込み受付:随時受付中

