



深川北 みずべ2月のプログラム

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けていま
す。また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ★深北出張ひろば ひろばやすみ	5 baby room 13:15～14:45	6	7	8 ★小松橋出張 ひろば	9 ◎マタニティヨガ 10:00～11:30
10	11 建国記念の日	12	13 ◎ハンドトリートメント 10:30～12:00 おはなしかい 10:15～10:45	14 ◎ベビータッチ 10:15～11:30	15 ◎きょうだいの会 10:30～11:45	16 誕生日会 11:00～11:30
17	18 すこやかマンデー ひろばやすみ	19 ◎助産師さんと 話そう 13:45～15:30	20 すこやか測定 10:15～11:30 おはなしかい 13:45～14:15	21 すこやか測定 10:30～11:45	22 すこやか測定 10:30～11:45	23 ふたごちゃんの会 10:30～11:30
24	25 ひろばやすみ	26 ◎ようこそみずべへ 14:00～14:30	27 応援ボードを作ろう 14:00～15:30	28 ◎離乳食講座 10:15～11:45	★各種講座については、 区内の方を優先とさせて いただきます。 	

すこやかマンデー 18日(月) 10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さんや
しょうがいのあるお子さんの親子を対象
にしたプログラムです。ひろばがお休みの
月曜日の午前中、思いっきり遊びま
せんか？



助産師さんと話そう

19日(火) 13:45～15:00
テーマ「母乳っていつまであげるの？」

助産師さんと一緒に話しましょう。
定員8名
☆申込み:2月5日(火)10:00～



☆あそびのひろば

火曜日～土曜日
10:00～16:00
どうぞ親子で
遊びにいらしてください。

☆ハンドトリートメント

13日(水)10:30～12:00
お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので1回のみの
受付になります。

申込み:2月6日(水)の10:00～
電話受付 15分ずつ 定員5名

☆ベビータッチ

14日(木)10:15～11:30
首がすわったところからハイハイ前までのお
子さんが対象です。
人数が限られていますので、1回のみの受
付になります。

申込み:2月7日(木)の10:00～
電話受付 定員8名

☆予防接種72時間以内のベビータッチは
避けてお申込み下さい。

すこやか測定

20日(水) 10:15～11:30
21日(木) 10:30～11:45
22日(金) 10:30～11:45

※20日(水)の“すこやか測定”は
10時15分～11時30分です。
時間が変更になっています。
ご確認ください。



ようこそ！みずべへ

26日(火)14:00～14:30
「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか？」
「みずべって どんどこころだろう？」 …
と考えている プレママ、パパさんや初めて
みずべを利用する方のためにみずべのご紹介や
出会いのプログラムを用意してお待ちしています。
☆定員:8組(要予約)
☆申込み受付: 受付中



<子育て相談>

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達につい
ての心配などありましたら、いつでもお電話、ある
いはスタッフに声をかけてください。
一緒に考えていきましょう。
※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。

<家族相談>

2月 12日(火) 10:00～13:00
2月 26日(火) 10:00～13:00
家族の問題、お母さん自身の悩みについての
相談。前もってお申込みください。

<発達相談>

3月16日(土) 13:00～16:00
ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづらい
などの個別の発達相談です。前もって申込みくだ
さい。

★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所:深川北スポーツセンター1F研修室
2月 4日(月) 10:00～11:45

★小松橋 子育てひろば(出張ひろば)

場所:小松橋区民館 3F和室
2月 8日(金) 10:00～11:45

マタニティヨガ

9日(土)10:00～11:30



対象:妊娠17週～37週までの妊婦さん
第一子の妊婦さん
講師:yoga instructor みづほさん
定員:6名
☆申込み受付:随時受付中