

### きょうだいのつどい

2月15日(金)10:30~11:45



きょうだいの子育てならではの大変さや喜びなど皆さんで話しましょう。

上のお子さんは、ひろば内でスタッフ・ボランティアさんが保育します。

定員:10名

☆申込み受付: 2月1日(金)10:00~

電話受付

### おかあさんと赤ちゃんのための

### お食事のはなし

~ご飯とお味噌汁を作って試食しましょう~

2月28日(木)10:15~11:45

対象:離乳食を始めたお子さんから完了期まで  
(今年度お申込みが初めての方)

講師:田中久実子さん(管理栄養士)

定員:6名

場所:2階きつずクラブ室

材料費:100円

☆申込み受付:2月7日(木)10:00~

電話受付(先着順になります。)



### ふたごちゃんのつどい

2月23日(土)10:30~11:30



ふたごちゃんの子育てならではの喜び・工夫などの体験を語り合う親子の交流の場です。

三つ子ちゃんや、ふたごちゃんの妊婦さんも大歓迎です。

パパやご家族の参加もお待ちしています。

☆申込み受付: 2月2日(土)10:00~

### "baby room"

~ようこそ赤ちゃん~

5日(火)13:15~14:45



みずべには小さな赤ちゃんがねんね、ごろごろできる広いお部屋があります。いつ来ても遊べますが、この日はさらに赤ちゃんウェルカムの日としてお待ちしております♪

☆出入り自由、申込みは必要ありません。

☆自由に体重計測が出来ます。

☆14時30分くらいからふれあい遊びの時間があります。

### 東京マラソン応援ボードをつくろう ~『いいね森下』共催ワークショップ~

2月27日(水)14:00~15:30

3月に行われる東京マラソンの応援ボードを作るワークショップです。絵の具でペタペタ、カラフルな応援ボードを作ってみましょう。

対象:2歳以上の親子

※汚れてもいい服装で来てください。



### 成長を祝う会

~1年のこどもたちの成長をお祝いする会~

3月5日(火)10:30~11:30

スプリングコンサートでお祝います!

利用者のお母さんが歌や(オペラ歌手)ピアノ演奏をさせていただきます。

親子で楽しめるコンサートです♪



### 江東区深川北子ども家庭支援センター “みずべ”

〒135-0005 江東区高橋14-6

電話 03-5600-8701

Fax 03-5638-7515

相談専用電話 03-5600-8708

E-mail fukagawakosodate@ka.baynet.ne.jp

URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>