

あそびのひろば

火曜日～土曜日 10:00～16:00
どうぞ親子で遊びにいらして下さい。

相談

○子育て相談

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配などがありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えていきましょう。

月曜日には相談室を設けています。
前もってお申し込み下さい。

○家族問題相談

家族の問題、お母さん自身の悩み等について前もってお申し込み下さい。
日 時:2月1日(金) 10:00～

○個別相談

こどもの心の育ち、親子関係等について前もってお申し込み下さい。
日 時:2月26日(火) 10:00～

○発達相談

ことばが遅い、人との関わり等について前もってお申し込み下さい。
日 時:3月16日(土) 10:00～

出張子育てひろば

○亀戸子育てひろば

開催日 2月4日(月)
時 間 10:00～11:30
場 所 青少年交流プラザ 3階多目的ルームB
(亀戸7-41-16)

○亀戸スポーツセンター子育てひろば

開催日 2月18日(月)
時 間 10:00～11:30
場 所 亀戸スポーツセンター 3階
(亀戸8-22-1 亀戸中央公園向かい)

○亀戸児童館 合同子育てひろば

開催日 2月12日(火)
時 間 10:00～11:30
場 所 亀戸児童館 2階
(亀戸2-1-19 亀戸駅北口徒歩5分)

大島みずべ 2月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1 ○県民トーク 14:00～	2
3	4 相談室 あそびのひろば おやすみ	5	6 ○おはなし会 11:00～	7 ◎ハンド トリートメント 10:30～	8 ◎ボディケア 10:30～ ○みんなで遊ぼう リズム遊び 14:00～	9
10	11 建国記念日	12	13 ○すこやか成長 10:00～11:30	14 ○すこやか成長 10:00～11:30	15 ○すこやか成長 14:00～15:30	16 ○スマホで ムービー講座 10:30～
17	18 相談室 あそびのひろば おやすみ	19 ○避難訓練	20 ○おはなし会 11:00～ ○おもちゃ病院 13:30～	21 ◎ベビー マッサージ 10:30～	22	23 ◎お誕生会 11:00～
24	25 相談室 あそびのひろば おやすみ	26	27 ○おはなし会 11:00～	28 ◎離乳食講座 10:30～		

プログラム

おはなし会 毎週水曜日(第2週を除く) 11:00～

絵本やパネルシアター、わらべうたや手遊びなど、皆で一緒に楽しみましょう。なるべく開始時間までにお越しください。



すこやかマンデー 25日(月) 10:30～

ひろばがお休みの月曜日の午前中に、広いプレイルームで思いっきり遊んだり、お母さん同士ゆっくりおしゃべりしませんか。

0～3歳くらいのおもに発達に心配のあるお子さんやしょうがいのあるお子さんを対象にしたプログラムです。(お子さんの発達が気になっている方もどうぞ)



すこやか成長 13日(水)・14日(木) 10:00～11:30



15日(金) 14:00～15:30

お子さんの身長・体重を測り、カードに記録します。また今の様子についてスタッフとお話をする時間を設けています。

※測定はひろば利用時でもできます。

講座等参加申し込み方法

◎印のプログラムは、事前に申し込みが必要です。
月曜日～土曜日10:00～16:00に受付が電話にてお申込みください。
受付は原則プログラム実施の3週間前からとなります。
申込多数の場合は江東区民の方を優先とさせていただきます。
※申込日初日は電話受付のみとなります。

県民トーク ～九州・沖縄 ver～ 1日(金)14:00～

九州・沖縄地方(福岡県、佐賀県、長崎県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県)出身の方、皆で集まって地元や近隣地域についてのローカルトークや情報交換をしたり、地元が近い人同士で楽しい時間を過ごしましょう。
参加予約不要ですので、お気軽にお越しください。

みんなで遊ぼう～リズム遊び～ 8日(金) 14:00～

親子で歌やリズムに合わせて体を動かしながら楽しく過ごします。
どなたでも参加できますので、ぜひ遊びに来てください。

おもちゃ病院

20日(水) 13:30～

壊れたままの大切なおもちゃ、お家にありませんか?
おもちゃドクターが修理してくれます。当日お持ちください。
費用:原則無料です。ただし、部品の交換が必要な場合は実費負担(200円程)となることがあります。

ベビーマッサージ

21日(木) 10:30～

マッサージを通して、一緒にスキンシップを楽しみましょう。
お父さんの参加も大歓迎です。

対象:首すわりから5ヶ月くらい(ハイハイ前)までのお子さん
定員:8名
講師:長谷部 しのぶさん(バースコーディネーター)
持ち物:バスタオル、フェイスタオル
申込:1/31(木)10:00～

離乳食講座

28日(木) 10:30～

赤ちゃんの食事について経験豊かな栄養士さんのお話と、簡単でおいしい離乳食を作り、親子で試食をします。

対象:離乳食(中期食)を始めているお子さん
定員:8名
講師:大森 玲子さん(管理栄養士)
持ち物:普段使っているスプーン(親子で1本ずつ)
申込:2/7(木)10:00～

※講座当日に材料費100円をお持ちください。

