

《相 談》

子育て相談

子育ての悩みや不安、こどもの成長発達についての心配がありましたら、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。一緒に考えて行きましょう。月曜日には相談室を設けていますので、事前にお申し込み下さい。

月曜日から土曜日 9:00～17:30
(電話は9:00～18:00)

家族相談

家族の相談、お母さん自身の悩みなどについての相談です。事前に予約してください。

専門相談員 龍野陽子先生

2月12日(火) 13:30～

発達相談

専門相談員による個別の発達相談を行っています。事前に予約してください。

専門相談員 秋田 彰子先生(臨床発達心理士)

2月16日(土) 13:30～

《ひととき保育》

月曜日から金曜日 9:00～12:00、13:00～17:00
(1時間単位で、1日あたり3時間以内)

登録受付日時 (利用には登録が必要です)

月・水 10:00～16:00(12:00～13:00 除く)

対象 江東区在住で保育園・幼稚園に在籍していない方(生後6ヶ月から就学前まで)

《講座参加 申し込み方法》

◎印の講座は事前に申し込みが必要です。

月曜日から土曜日 10:00～16:00 に、窓口か電話でお申し込み下さい。原則3週間前から受け付けます。江東区の方を優先させていただきます。

講座の詳細はチラシをご覧ください。

☆印は自主活動です。

《あそびのひろば》

火曜日から土曜日 10:00～16:00

どうぞ親子で遊びにいらしてください。

月曜日は、あそびのひろばはお休みです。



南砂みずべ 2月のプログラム



月	火	水	木	金	土
				1	2 ◎離乳食講座 10:30～
4 相談室 (ひろばお休み)	5 わらべうた 10:30～	6 おはなし会 11:00～ おもちゃ病院 14:00～	7 ◎助産師さん の個別相談 14:00～	8 ◎親子で フラダンス 10:30～	9 ◎ようこそ赤ちゃん プレママ プレパパ講座 10:30～
11 祝日のため お休み	12 ◎家族相談 13:30～	13 おはなし会 11:00～	14 ☆うたい隊 10:30～	15 ◎大人ヨガ 10:30～	16 ◎発達相談 13:30～
18 相談室 (ひろばお休み)	19 すくすく測定 10:30～	20 すくすく測定 10:30～	21 すくすく測定 14:00～	22 ☆本友会 10:30～ すくすく測定 14:00～	23 ◎誕生日会 11:00～ ☆うたい隊 14:00～
25 相談室 (ひろばお休み)	26 ☆チーム新幹線 10:30～	27 ☆ママズコットン 10:30～ おはなし会 14:00～	28		

出張子育てひろば

(プログラムの予定はチラシをご覧ください)

南砂北子育てひろば

2月7日(木)・21日(木) 10:00～12:00

場所:南砂北地区集会所 (南砂 1-4-24)

亀高子育てひろば

2月14日(木)・28日(木) 10:00～12:00

場所:亀高地区集会所 (北砂 6-26-7 亀高公園内)

◎ようこそ赤ちゃん

(プレママ・プレパパ講座)

2月9日(土) 10:30～12:00

助産師さんと沐浴体験やだっこひも体験等を行います。先輩ママ・パパとの交流も行います。

対象:第1子を迎える予定のご家庭

申込:1月19日(土)～ 定員:6組程度(先着順)



◎すこやか Monday

2月18日(月)10:30～12:00

おもに発達に心配のあるお子さん、しょうがいのあるお子さん親子を対象にしたプログラムです。ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

◎離乳食講座(中後期)

2月2日(土) 10:30～12:00

中後期(8か月以降くらい)対象の離乳食講座です。調理後お子さんと試食をします。

講師:大森玲子さん(栄養士)

定員:8名 申込:1月12日(土)～

※材料費 100 円いただきます。

わらべうた

2月5日(火) 10:30～11:30

ふれあい遊びを通してお子さんと楽しい時間を紡ぎましょう。申込は要りません。

おもちゃ病院

2月6日(水) 14:00～15:30

当日おもちゃを持参してください。治す様子を見ることも出来ます。申込は要りません。

◎助産師さんの個別相談

2月7日(木) 14:00～15:20

産前産後の体のこと、授乳のことなど気軽にご相談ください。助産師:小島さん・松本さん

定員:4名(おひとり20分)

申込:1月17日(木)～

◎親子でフラダンス

2月8日(金) 10:30～11:30

赤ちゃんを抱っこしながら、子どもと手をつなぎながら、フラを楽しみましょう。

対象:0才～未就園児までの子とお母さん

講師:淡河 雪美さん

定員:8名 申込:1月18日(金)～

◎大人ヨガ

2月15日(金) 10:30～11:30

講師:荻野 亜紀子さん

定員:8名 (お子さんは同室になります)

*定員を超えた場合は抽選になります。

申込:1月24日(木)・25日(金)2日間のみ