

2019 年
1 月号



みんなでつくる子育てひろば

深川北みずべかわらばん

NO.167

あけまして おめでとうございます。
今年も地域のみなさまと、「共に育て・共に育ちあう」
「深川北みずべ」でありたいと思います。
よろしくお願いいたします。

深川北“みずべ”スタッフ一同

新しい年を迎えました。ご家庭では、この年末年始をどのようにお過ごしになりましたでしょうか。ゆっくりとお正月を過ごされた方も、慌ただしく過ごされた方もいらっしゃるでしょう。

昔人々は 1 月 7 日の朝に生長の力に満ちた若菜を摘んで食べて、無病息災を願いました。後にこの習慣が現在の「七草がゆ」につながったそうです。春の七草はセリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ（かぶ）スズシロ（大根）です。咳を止めたり、お腹の調子を整えるなどの働きがあるそうです。寒さも厳しくなって空気が乾燥してくると喉から風邪のウイルスが入りやすくなります。お野菜たっぷりの温かい食べ物で体を整え寒い冬を乗り切っていきたいですね。

今月は、「ゆき」をご紹介したいと思います。こどもの頃、冬になると寒さに負けず外へ出てともだちと一緒に大きな声で歌ったことを思い出します。今年も、みずべにいらしてくださる、たくさんのお母さんやお父さんやこどもたち、地域のボランティアさんと共に、こどもを育て育ちあいながら、あたかなひろばを目指していきたいと思います。今年もたくさんの方々の笑顔が溢れる一年となりますように。

山澤 美津子

ゆき

文部省唱歌

ゆきや こんこ
あられや こんこ
ふっては こんこ
すんすん つもる
やまも のはらも
わたぼうし かぶり
かれきのこらず はながさく

ゆきや こんこ
あられや こんこ
ふっても ふっても
まだ ふりやまぬ
いぬは よろびにわけまわり
ねこは こたつで まるくなる

