



豊洲みずべ 1月のプログラム



《相談》

○子育て相談

月曜日～土曜日

面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00

子育ての悩みや不安など、いつでもスタッフにどうぞ。

※月曜日の相談は事前にお申込み下さい。

○発達相談

専門相談員・・・南めぐみ先生(臨床心理士)

言葉が遅い、人とかかわり、こどもの心の育ちについての相談

1月29日(火) 10:00～14:00 ※事前の予約が必要です

○家族問題相談

専門相談員・・・坂本洲子先生(心理療法士)

(ファミリーカウンセリングの母親研究所代表)

家族の問題、お母さん自身の悩み、親子関係等についての相談

1月16日(水) 11:00～13:30 ※事前の予約が必要です

《要申し込みプログラム》

☆のマークがあるプログラムはお申込みが必要です。

窓口のみの受付となります。定員以上の場合は

抽選となり、初めての方、江東区在住の方が優先となります。

● 誕生会

・日時 1月 25日(金) 10:30～11:15

・締め切り日 1月 23日(水)まで

“ひとつ”大きくなって嬉しいですね！ ひろばに集まった

お友達も一緒にお誕生日のお友だちをお祝いしましょう！

※当日参加の方に手作りカードのプレゼントがあります！



日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 お休み	4	5
6	7 相談室 有明子育てひろば 10:00～11:45 	8	9	10 おはなしタイム 11:00～11:30	11 おもちゃ病院 14:00～15:30	12
13	14 成人の日	15 助産師さんを囲んで 「冬の過ごし方・スキンケアについて」 11:00～12:00 避難訓練 14:00～14:30	16 ☆家族問題相談 11:00～13:30 大きい友だちあ～つまれ！ in豊洲西小学校(対象・・・2歳以上) 10:30～11:45(出入り自由)	17 大きくなったかな？ (身体測定) 10:00～11:30 父母講座(ファークス薬局) 14:00～15:00	18 わらべうた 11:00～11:45 大きくなったかな？ (身体測定) 14:30～16:00	19
20	21 相談室 	22 先輩ママに聞いてみよう！ 「イヤイヤ期について」 10:30～11:30 大きくなったかな？ 14:30～16:00	23	24 	25 ☆誕生会 10:30～11:15 カメさんマークあ～つまれ！ 15:00～15:30	26
27	28 相談室 みずべすこやかMonday 10:30～12:00 	29 ☆発達相談 10:00～14:00	30	31 		

《あそびのひろば》

火曜～土曜日

10:00～16:00

どうぞ親子で遊びにいらして下さい。

《昼食コーナー》

12:00～13:20

ワークショップのお部屋が

食事コーナーになります。

離乳食は時間に関わらず

ご利用下さい。

父母講座(ファークス薬局)

1月17日(木)

14:00～15:00

近隣のファークス薬局の薬剤師さんが

「薬のじょうずな飲み方」について

お話しして下さいます。

どうぞご参加下さい。



先輩ママに聞いてみよう！

1月22日(火)

10:30～11:30

テーマ・・・イヤイヤ期について

イヤイヤ期真っ只中の方や、

これから迎える方、先輩ママからの

お話をきいてみませんか？

カメさんマークあ～つまれ！

1月25日(金)

15:00～15:30

まだみずべに慣れていない

お友達や、集まる会です。

是非、みなさん！！

カメさんマークあ～つまれ！に参加して

楽しい時間をすごしませんか？