※ 初めてママになる私に出会う

マタニティ友達との出会いや産後に赤ちゃんと一緒に過ごせるひろば(みずべ)で開催されます。





日程

2018年

4/14, 5/12, 6/9, 7/7 ($77 = y - \vec{\tau} -$), 9/8, 10/6, 11/10, 12/8

1/12、2/9、3/9

2019年時間

10:00~11:30

※都合により、日程が変更になる場合があります。

場所

深川北子ども家庭支援センター *通称みずべ

(住所:東京都江東区高橋14-6)

定員

6名

参加資格

妊娠 17 週~37 週までの妊婦さん

*参加には同意書が必要になります。受講当日ご記入いただきます。

持ち物

母子手帳、産婦人科の診察券、バスタオル、 飲み物 *動きやすい服装でご参加ください。

参加申し込み方法

毎月1日(休日の場合は2日)10時から お電話にてお申込みください。

2 03-5600-8701

講師紹介





- ・産前産後ヨガインストラクター
- ・キッズヨガトレーナー
- ・ヴィヴェーカナンダヨーガ財団 ヨーガ講師取得
- ・ヴィヴェーカナンダヨーガ財団 ヨーガ療法士取得