



**深川北
みずべ12月のプログラム**

◎のプログラムは事前予約が必要です。
なお相談に関しては随時受け付けていま
す。また電話でも受け付けできます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
	☆お知らせ☆ 12/29(土)～1/3(木) ひろば」はお休みとなります。 年始は1/4(金)からです。 あらかじめご了承ください。 					
2	3	4	5	6	7	8
	★深北出張ひろば		クリスマスの集い 10:15～11:00	◎ベビータッチ 10:15～11:30		◎マタニティヨガ 10:00～11:30
	ひろばやすみ					
9	10	11	12	13	14	15
	すこやかマンデー	◎グループ 懇談会◎ 10:15～12:00	◎ハンド トリートメント 10:30～12:00		★小松橋出張 ひろば	誕生日会 11:00～11:30
	ひろばやすみ					
16	17	18	19	20	21	22
		◎助産師さんと 話そう 13:45～15:00	おはなしかい 10:15～10:45	◎ようこそみずべへ 11:00～11:30	◎ハッピー トレーニング◎	
	ひろばやすみ					
23	24	25	26	27	28	29
			すこやか測定 10:15～11:30	すこやか測定 10:30～11:45	すこやか測定 10:30～11:45	
30						

**すこやかマンデー
10日(月) 10:30～12:00**

おもに発達に心配のあるお子さんやしょう
がいのあるお子さんの親子を対象にした
プログラムです。ひろばがお休みの月曜日
の午前中、思いっきり遊びませんか？



**助産師さんと話そう
18日(火) 13:45～15:00
テーマ「赤ちゃんとの生活リズム」**

助産師さんと一緒に話しましょう。
定員8名
☆申込み:12月4日(火)10:00～
電話受付



**☆あそびのひろば
火曜日～土曜日
10:00～16:00**
どうぞ親子で
遊びにいらしてください。

**☆ハンドトリートメント
申込み:12月5日(水)の10:00～
電話受付 定員5名**
お母さんのためのハンドマッサージです。
人数が限られていますので1回のみ
の受付になります。
**☆ベビータッチ
申込み:11月29日(木)の10:00～
電話受付 定員8名**
首がすわったところからハイハイ前までの
お子さんが対象です。
人数が限られていますので、1回のみ
の受付になります。

すこやか測定

26日(水) 10:15～11:30
27日(木) 10:30～11:45
28日(金) 10:30～11:45
※26日(水)の“すこやか測定”は
10時15分～11時30分です。
時間が変更になっています。
ご確認下さい。



**ようこそ！みずべへ
20日(木)11:00～11:30**



「赤ちゃんが生まれたら、どこへ行こうか？」
「みずべって どんどこころだろう？」...
と考えている プレママ、パパさんや初めて
みずべを利用する方のためにみずべのご紹介や
出会いのプログラムを用意してお待ちしています。
☆定員:8組(要予約)
☆申込み受付: 受付中

<子育て相談>
面接 9:00～17:30 電話 9:00～18:00
子育ての悩みや不安、こどもの成長・発達について
の心配などありましたら、いつでもお電話、あるいは
スタッフに声をかけてください。
一緒に考えていきましょう。
※月曜日には相談日を設けていますので
事前にお申込みください。

<家族相談>
12月11日(火) 13:00～16:00
12月25日(火) 10:00～13:00
家族の問題、お母さん自身の悩みについての
相談。前もってお申込みください。

<発達相談>
1月15日(土) 13:00～16:00
ことばが遅い、人との関わりがちよっととりづらい
などの個別の発達相談です。前もって申込みくだ
さい。

★深北子育てひろば(出張ひろば)

場所:深川北スポーツセンター
1 F研修室
12月3日(月) 10:00～11:45

**★小松橋 子育てひろば
(出張ひろば)**

場所:小松橋区民館 3F和室
12月14日(金) 10:00～11:45



★各種講座については、区内の方を
優先とさせていただきます。