東陽みずべ・かわらばん

2018. 11 月号　No. 212

今年は１回にしたリサイクルバザー。「他の子に譲ります」の洋服やおもちゃがたくさん集まりました。バザーと言えば…、大活躍な実行委員のお母さん達。ポスター、看板、仕分け、値付け、部屋の準備、・・とにかく「お母さん達、仕事が速い！」とスタッフが驚いていました。しかも素敵なのが、楽しそうに動いている姿です。本当にありがとうございました。

～前日準備の様子～

今年は窓辺で「ワニワニパニック」「自動販売機」の、子ども達のお楽しみコーナーも作りました。何回も遊んでくれた子ども達、ありがとう。

バザー当日ひろばで子ども達を見てくれたボランティアさん達、いつもひろばの掃除をしてくれる稲垣さんもお楽しみコーナーに借り出され、たくさんの方の応援のおかげで楽しいバザーができました。いつもいつも、たくさんの応援と支えがすぐ側にあることに気づかされます。ありがとうございます。（高橋真理子）

～ひろばあれこれ～

「スカート履いてる金魚さんがいる～！」と水槽にじーっと顔をくっつけて見ていたＡ君。え、どれ！？と思い、私も一緒に覗いてみると、ヒラヒラしっぽを揺らしながら泳ぐグッピーを指さし教えてくれました。一緒に見ていたＡ君のお母さんとも、なるほど、確かにね！と。子どもたちはたまに私たちが想像する以上の想像力を発揮することがあります。Ａ君に教えてもらってからは私にはスカートを履いている金魚にしか見えないくらいです。また夏の終わりからセンターで飼い始めているカブトムシの幼虫。受付のカウンターに置いているので、覗いていく子どもたちやお母さんたちも多いです。先日は４歳の男の子が「おーい、虫さん、起きてー！もう朝だよー！」と声をかけてくれました。まだまだ幼虫のカブトムシ、今は土の中に隠れていますが、暖かい気候になったら動き出すのをお楽しみに。ひろばで飼っている金魚やカブトムシ、ちょっと泣いてしまった子とも一緒に見ていると興味を示し、ピタッと泣き止んだり。ひろばの小さな生き物たち、これからもみなさんで成長を見守りたいです。

（池田）

みずべ 11 月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 ◎水道キャラバン 出前講座 10:30～	2	3
4	5 相談室 ひろばお休み	6 ◎グループ懇談会④ 10:30～	7 ◎はぴトレ① わらべうた 13:30～/14:00～	8	9	10
11 子育てメッセ	12 相談室 ひろばお休み	13 ◎グループ懇談会⑤ 10:30～ おはなし会 14:00～	14 ◎親子ヨガ 10:15～/11:00～	15 ◎おっぱい Q&A 10:30～	16	17 誕生会 11:00～
18	19 相談室 ひろばお休み	20 ◎グループ懇談会⑥ 10:30～ おはなし会 14:00～	21 ◎はぴトレ② すくすく 14:00～	22 すくすく 14:00～	23	24
25	26 相談室 ひろばお休み	27 おはなし会 11:00～ ◎離乳食講座 14:00～	28 ◎名札づくり 14:00～	29 ◎ようこそみずべへ 10:30～	30	

火曜日～土曜日 10:00～16:00
どうぞ親子で遊びにいらしてください

あそびのひろば

◎のプログラムは
事前予約が必要です。
３週間前からの受付
となります。
受付 10:00～16:00
窓口か電話でお申し込み下さい。

※江東区在住の方優先とさせていただきいただきます。

すくすく測定

11 月 21 日(水)
11 月 22 日(木)
14：00～15：30
※今月は
午後のみになります

出張ひろば

10:00～12:00

☆深川出張ひろば
深川スポーツセンター
11 月 8 日(木)
11 月 22 日(木)
☆枝川出張ひろば
枝川区民館
11 月 1 日(木)

相談

〇子育て相談
子育ての悩みや不安など、いつでもお電話、あるいはスタッフに声をかけて下さい。
一緒に考えていきましょう。
月曜日～土曜日
- 面接　9:00～17:30
- 電話　9:00～18:00

臨床心理士による個別相談も行っております。事前に窓口か電話でお申込み下さい。
〇家族問題相談
家族の問題、お母さん自身の悩み等についての相談。
11 月 9 日(金)　10:10～
11 月 30 日(金)　10:10～
〇発達相談
12 月 15 日(土)　13:00～

すこやかMonday

毎月第１月曜日
11 月 5 日
10:30～12:00
(次回は 12 月 3 日)

おもに発達に心配のあるお子さん、障がいのあお子さん親子を対象にしたプログラムです。
ゆったりとしたひろばで思いっきり遊びましょう。

助産師さんのおっぱいQ&A

「赤ちゃんが上手におっぱいを飲めない」「おっぱいが足りているか心配・・・」など、おっぱいについて困っていること迷っていることなどを、区内の助産師さんが一緒に考えてくださいます。おっぱいの自己ケアの方法など、気軽に相談してください。
日時：11 月 15 日(木)　10:30～12:00
定員：4 名(約 20 分程度の個別相談です)
持ち物：フェイスタオル 1 枚・母子手帳
申し込み：10 月 25 日(木)～　先着順です

離乳食講座

保育園の栄養士さんにお越しいただき、離乳食について話してもらいます。 試食しながら、離乳食の進め方など色んな心配の相談もしてみませんか
日時：11 月 27 日（火）　14：00～
定員：10 名
対象：離乳食開始頃～１０ヶ月頃の
お子さんと保護者の方
申込み：11 月 6 日（火）～　先着順です

親子クッキング

親子でクッキングにチャレンジしてみませんか
季節にちなんだお菓子を作る予定です。
日時 12 月 11 日(火)　14：30～15：30
対象：３歳児
(H26.4～H27.3 生まれのお子さんと保護者の方)
定員：9 組
持ち物：エプロン、三角巾、タオル
申込み：11 月 20 日(火)～　先着順です

親子ヨガ　～定員になりました～

親子で楽しめるヨガのプログラムです。
日時：11 月 14 日(水)
◎10：15～　キッズ　8 組
◎11：00～　ベビー　10 組

名札づくり

お子さんの名札を一緒に作りませんか？
ボランティアさんがおしえてくださいます。
日時：11 月 28 日(水)
14：00～14：40
※申し込みは窓口のみとなります
定員：4 名　先着順です
費用：100 円のキットを購入してもらいます
※お子さんも同室で過ごします
次回は 12 月 12 日(水)　14：00～　です

ようこそみずべへ

はじめて訪れる方へ、みずべの紹介や出会いのプログラムを用意してお待ちしています。
日時：11 月 29 日(木)　10：30～
対象：生後６ヶ月頃までのお子さんと保護者の方
定員：8 組　　*申込み受付中です*
次回は　1 月 29 日(火)　14：00～　です

～民生委員さんと～ クリスマスリース作り

クリスマスリースを手作りしてみませんか。お正月用にアレンジもできます。地域の民生委員さんが教えてくださいます
日時：12 月 4 日(火)　10：30～11：30
定員：10 組
材料費：500 円
申込み：11 月 13 日(火)～　先着順です
※お子さんも同室で過ごします

助産師さんの卒乳講座

卒乳はいつ頃？どのタイミングで？助産師さんを囲んで、お話しを聞いてみましょう。
日時：12 月 13 日（木）10：30～11：30
定員：10 組
申込み：11 月 22 日（木）～　先着順です

～絵本紹介～　「はやおきおばけ」

おばけは、夜暗くなってから出てくるイメージですよね？でもこの「はやおきおばけ」は、朝早く出てきて、みんなを「めざましや～」と言って驚かせるおばけなんです。さて、この「はやおきおばけ」は、寝ているみんなを驚かせて起こす事ができるのでしょうか？厚紙の本なので、小さいお子さんも自分でめくって楽しめる本だと思います。おばけの表情がとてもかわいいので、是非読んでみて下さい。(中谷)

作；くろだかおる
絵：せなけいこ
フレーベル館

～ひとときあれこれ～

２歳のＡくんが線路をつなげ電車を走らせていると、ハイハイできるようになったばかりの０歳のＢちゃんが線路の上をお構いなしに近づいてきました。Ａ君は「つかっているよ」と言いましたが、Ｂちゃんにはその声は届きません。そこで使っている電車を後ろに隠して、Ｂちゃんが他の所へ行ってしまうのを待っているのですが、他へ行くどころかどんどん近づいてきます。すると、今度は使っていない電車を「どうぞ」と言って渡しました。Ｂちゃんはにこっとしましたが、電車では遊ばず線路をバラバラにして他の所へ行ってしまいました。その後Ａくんは、線路をつなげ直してまた遊び出していました。

１歳の頃のＡくんはお友達が近づいてきただけで下を向いて固まってしまい、誰も遊んでいない所へ行っていました。２歳になりこんなに成長した姿に感動です。心がどんどん膨らんでいろんなことを吸収しているんだなあと思うと、Ａくんがとても眩しく見えました。お迎えの時お母さんにお話しすると、目を細めて笑っていました。

子どもの成長をお家の方々と共に見守らせて頂けることに幸せを感じます。これからも子どものありのままの姿を受け止め、一緒に成長していきたいと思っています。(花島)

～センターからのお知らせ～

10月15日にリサイクルバザーを開催しました。

収益金は、**¥28,560円**　でした。

バザー実行委員のお母さん方と相談して用途を決めたいと思います。
用途が決まりましたら、またご報告させていただきます！
ご協力ありがとうございました。

脱 孤育て
～みつけよう　自分に合った　地域のつながり～

こうとう子育てメッセ２０１８開催！

主に乳幼児を子育て中の家庭に子育て支援情報を届けるイベントを開催します！出店ブース、ステージ、講演会、模擬店など楽しい内容がもりだくさん♪みずべも出店します♪ぜひ遊びにきてください♪

（1）日　時　11月11日（日）10時～15時半

（2）場　所　江東区文化センター

江東区東陽子ども家庭支援センター“みずべ”江東区東陽3－1－2
TEL03-3699-4871（相談専用 03-5665-4017）FAX03-5665-4780
E-Mail kosodate@ka.baynet.ne.jp URL http://www.koto-kosodate-portal.jp/mizube/
（ 指定管理者 ； 社会福祉法人雲柱社 ）