



～10月のみずべ風景～

<秋の親子コンサート>

ボランティアのお二人によるコンサートは、歌やピアノなどの楽器、歌にまつわる絵など、耳や目からも楽しませてくれました。50組の参加で大賑わいでした。



<合同ピクニック>

5センター合同のピクニックをマザーツリーのポポさんをお迎えして豊洲公園で開催しました。ビニール凧を作ったり、自然物を探したり、お弁当を食べて親子で楽しみました。



センターからのお願いとお知らせ

- ・ベビーカーでお越しの際には畳んで置いていただくことになりました。
- ・自転車には貸し出し製の駐輪札を付けてください。
- ・みずべカードはお子様を持たせず大切に保管して下さい。
- ・リフレッシュひととき保育の登録は、月曜日の10時～16時（12時～13時は除く）持ち物は母子手帳です。なお4月より、キャンセルのご連絡は16時までとさせていただきます。
- ・大人の方は靴下着用のご協力をお願いします。ご不明な点はお気軽にお声かけください。

有明子育てひろば

11月5日（月）

10:00～11:45

有明スポーツセンター
レクリエーションホール3階

体を動かしてみんなで遊び
ましょう！

お問い合わせ豊洲みずべまで

みずべすこやか

MONDAY

11月26日（月）

10:30～12:00

発達に心配や、しょうがいのあ
るお子さんを対象にしたプログ
ラムです。お母さん同士お話し
をしたり、こども達はのびのび
遊べます！

こうとう子育てメッセ

脱 孤育て

～みつけよう 自分に合った 地域のつながり～

こうとう子育てメッセ 2018 開催！

11月11日（日） 10:00～15:30

場所 江東区文化センター

主に乳幼児を子育て中の家庭に子育て支援情
報をお届けするイベントを開催します！出店ブ
ース、ステージ、講演会、模擬店など楽しい
内容がもりだくさん♪みずべも出店します♪
ぜひ遊びにきてください♪

江東区豊洲子ども家庭支援センター みずべ (江東区 指定管理者 社会福祉法人景行会)
〒135-0061 東京都江東区豊洲 5-5-1-201 TEL 03-3536-7681 FAX 03-3536-7683
(相談専用 03-3536-7682)
E-mail toyosukosodate@ka.baynet.ne.jp URL <http://koto-kosodate-portal.jp/mizube/>



かもめつうしん



2018 11月号

子育ての仲間

我が子が3か月の時に保健所で乳児検診がありました。そこで偶然友達になった仲間が3人います。何年も経った今でもこの仲間は私の大切なママ友です。当時の私は、「ママ友は作らなくていいの」なんて考えていました。いろいろ気を遣うママ友は面倒くさいなというイメージしかなかったのです。随分後から聞いた話では、ひとりのママが勇気を出して声をかける時、私が一番へらへらした顔をしていて話かけやすかったとの事。類は友を呼ぶという言葉が当てはまるように、話していくうちにママたちの職業が保育士・幼稚園教諭・幼稚園の体育の先生・デザイナーと似ていたこともあり、仲良くなるのに時間はかかりませんでした。

一度だけ、みんなで東陽みずべのリフレッシュひととき保育にこども達を預けて、近くのファミレスで3時間おしゃべりし続けた日がありました。こどもを預けて初めてママ達だけのおしゃべり。みなさん想像は付くと思います。あの両手が軽くなった解放感、夫以外の大人と話す嬉しさ、今思えば話の内容なんて一つも覚えていませんが、とにかくしゃべり続けた結果、隣に座っていたご婦人に「あなたたち！！うるさいのよ！！」とお叱りを受け反省しました。そんなエピソードもあり苦い思い出です。今ではこども達も大きくなり、専ら大人だけで会う事が増えて勝手ですが少し寂しい気もします。みんな江東区外に引っ越してしまいましたが「江東区での子育てはおまつりがいっぱい楽しかった」「こども達に優しい」「予防接種の案内が自宅に届くのが当たり前と思っていたけど他は違った」などと言っています。

豊洲みずべでもみんな初めはドキドキしながら来て下さるのだと思います。子育てのことを話せる仲間がいてくれたら孤立せず、不安も半分になり、子育ての楽しいことは倍になると思います。私たちスタッフはこれからも、小さなきっかけづくりから人と人とが繋がることできるように心がけていきます。

11月は児童虐待防止月間です。問題になっている児童虐待は、特別な保護者が引き起こす特別な事件ではないのです。子育ての困難をみんなの問題と考えて地域で助け合う事、沢山の大人にこどもの育ちに関心を持ってもらう事が必要な時代ですね。11月11日（日）、江東区文化センターにて「こうとう子育てメッセ 2018」が開催されます。地域の繋がりづくりと子育て情報の発信を目的としたイベントです。是非このきっかけから、ぽつぽつと子育ての仲間が繋がっていきますように…。



センター長

川北抄子